



cseNews

- cliccare sui testi
o sui numeri delle
pagine per entrare
- cliccare sul bottone
rosso a fondo
pagina per tornare
alla prima

Magazine quindicinale on line - www.csen.it - info@csen.it

Giornata CSEN sport integrato

Il CSEN attraverso l'Ufficio Progetti lancia, per la prima volta a livello nazionale, una grande giornata di promozione dello sport integrato. La giornata del 2 marzo 2013 sarà un momento alto di inclusione sportiva e sociale.

CONTINUA A PAG. 4



In questo numero

(cliccare sui numeri)

- 2** Intesa Link University
di Sabrina Parsi
- 3** Progettazione sociale
- 4** Sport integrato
- 6** Formazione tecnica
- 7** Seminario giocodanza
- 8** Fotografia sub
- 9** Formazione sub
- 10** Corsi BLSC
- 11** Trail del Monte Soglio
- 12** Corso di nuoto
- 13** Calcio balilla
- 14** Festa dello sport
- 15** Stage di kumite
- 16** Total Fighting School
- 17** Tecniche di taiho jutsu
- 18** Qualità della vita
di Sabrina Parsi
- 20** Eventi qualità della vita
- 22** News territorio
- 23** News territorio
Colophon

Intesa CSEN Link University

Convenzione CSEN e Link Campus University. Fra i servizi di rilevante interesse una consistente riduzione sui costi per la frequenza della prima laurea triennale in economia e commercio con orientamento sportivo.

CONTINUA A PAG. 2



Seminario di giocodanza

Seminario nazionale di aggiornamento acrobatica e giocodanza. Nel corso dei lavori sarà presentato il nuovo gioco Circus Fantasy. Approfondimenti anche sulla valenza psicologica del bambino dai tre agli otto anni.

CONTINUA A PAG. 7



ALL'AVANGUARDIA PER LE NUOVE PROFESSIONALITÀ'**Convenzione CSEN - Link Campus University:
corso di laurea con "orientamento sportivo"**

La Direzione Nazionale CSEN ha stipulato una convenzione con la prestigiosa Link Campus University. Fra i servizi di rilevante interesse una consistente riduzione sui costi per la frequenza della prima laurea triennale in economia e commercio con orientamento sportivo. Finalmente un indirizzo accademico di altissimo livello per formare commercialisti specializzati, gestori di impianti sportivi ed organizzatori di eventi in un'area - come quella emergente dello "sport per tutti" - che assume ormai un ruolo privilegiato nelle interconnessioni con le istituzioni e con gli enti locali.

Non a caso in questi ultimi anni l'ANCI (Associazione Nazionale Comuni Italiani) ha concluso un importante accordo con gli Enti di Promozione Sportiva che si radicano sempre più sul territorio svolgendo un'insostituibile azione di educazione e di formazione per i giovani, di prevenzione e di salutismo per la terza età, di inclusione psico-sociale per le figure più vulnerabili. Inoltre una sana e costante attività motoria fra i giovanissimi allontana le blandizie della microcriminalità e costituisce senza dubbio un antidoto valoriale contro le insidiose devianze della tossicodipendenza, dell'alcolismo, della violenza che esplose nel teppismo devastante dello stadio, nello stupro delegato e protetto dal proditorio anonimato del branco "machista", nel bullismo scolastico che prolifera impunemente fra docenti inadeguati e genitori latitanti.

In sostanza lo "sport per tutti" - riconosciuto ed ufficializzato nel "Libro Bianco sullo Sport" dell'Unione Europea - svolge una fondamentale mission di ammortizzatore sociale per conferire un imprinting di alto profilo etico e motivazionale nell'area del disagio giovanile inserendosi autorevolmente fra le storiche, istituzionali centrali educative del nostro Paese (scuola e famiglia).

"Lo sport - ribadisce la Link Campus University - costituisce oggi non solo una delle più nobili e formative attività dell'uomo ma anche un settore di business di rilevanza primaria; un settore che ben reagisce anche alle crisi economiche, che conserva ancora margini di crescita e che presenta ampie aree dai potenziali ancora inespressi. Alla luce di tali considerazioni, per rispondere alle numerose richieste di quanti vogliono trasformare la loro passione per lo sport in una qualificata professione, per l'anno accademico 2012-2013, Link Campus University ha disegnato un corso di laurea nel quale, accanto alle discipline di base e caratterizzanti per il corso di laurea in economia aziendale internazionale (Classe L-18), verranno attivate alcune materie che presentano il focus sul mondo dello sport."

Per gli operatori sportivi del CSEN si aprono interessanti prospettive per qualificare la presenza sul territorio, per professionalizzare l'impegno verso una domanda sportiva che diviene sempre più selettiva, per consolidare un senso di appartenenza e di identità, per contribuire ad elevare l'immagine di un movimento che assume consapevolmente e responsabilmente la leadership della promozione sportiva nel nostro Paese. Per la prima laurea triennale in economia e commercio con "orientamento sport" i costi convenzionati sono i seguenti: per la frequenza on line iscrizione € 500,00, retta € 2.000,00 l'anno per 3 anni (in convenzione € 1.800,00 l'anno); per la frequenza in presenza iscrizione € 500,00, retta € 3.000,00 l'anno per 3 anni (in convenzione € 2.400,00 l'anno); possibilità di avere con € 400,00 un "ipad" per seguire le lezioni con "app" inserita. Per ulteriori informazioni contattare il numero verde 800226633 (relazioniesterne@unilink.it). Nei prossimi numeri il nostro magazine "cseNews" tornerà sull'argomento per gli opportuni approfondimenti sul programma di studio.

Sabrina Parsi



UFFICIO PROGETTI NAZIONALE

In cantiere 12 uffici regionali CSEN di progettazione sociale



In piena attività la seconda fase del progetto finanziato, ai sensi della L. 383/2000, dal Ministero delle Politiche Sociali : "Formazione CSEN. Pratiche di Etica Gestionale e Progettazione Locale". Con l'avvio del mese di febbraio giungeranno a 6 le sedi di formazione attraversate dall'Ufficio Progetti Nazionale per la costituzione di 12 sedi stabili di progettazione locali in altrettante Regioni. Il percorso è al giro di boa ed è stato già superato ampiamente il traguardo delle 50 presenze. Si tratta per lo più di giovani, tra i 25 e i 30 anni, che hanno compreso l'opportunità offerta dal C.S.E.N. e si sono presenta-

ti nelle sedi periferiche per candidare la loro iscrizione al seppur breve percorso formativo. Una due giorni intensa per 12 ore di attività nelle quali si utilizza la metodologia del coinvolgimento attivo dei partecipanti. Questo metodo denominato GOOP (Goal Oriented Project Planning) facilita l'apprendimento e la formazione con gli adulti in quanto definisce con chiarezza gli obiettivi, con il "patto d'aula", e consente di sperimentare in prima persona l'apprendimento mentre rafforza la comunicazione e la convergenza dei partecipanti. In questa fase l'Ufficio Progettazione Nazionale si avvale della collaborazione di un Ente di Formazione esterno, per garantire il maggior successo del progetto. Tale percorso, che si concluderà a giugno 2013 consentirà a tutti i partecipanti di contribuire direttamente alla costituzione degli Uffici Regionali

che saranno regolarizzati attraverso una delibera della Presidenza Nazionale. Dopo la sede di Lamezia Terme sono in programma la Sicilia, l'Umbria, il Lazio, la Sardegna, l'Emilia Romagna e la Lombardia. Crediamo che l'approccio progettuale sia la forma migliore per ottenere risultati concreti nella programmazione delle attività senza lasciare al caso e all'approssimazione la gestione dei fondi pubblici e insegnando ai giovani una nuova professione dalle grandi opportunità. Per chi è interessato all'iscrizione gratuita può visitare il sito internet www.csen.it per maggiori approfondimenti sui temi trattati oppure scrivere ad ufficioregionaleprogettazione@gmail.com oppure telefonare alla sede nazionale.



UFFICIO PROGETTI NAZIONALE

2 marzo 2013: giornata nazionale CSEN di sport e solidarietà

Per la prima volta a livello nazionale il C.S.E.N. lancia una bellissima iniziativa di sport e solidarietà all'interno del Progetto Disinvolto finanziato dal Ministero Politiche Sociali. LA GIORNATA NAZIONALE DELLO SPORT INTEGRATO vuole essere un passaggio significativo per la cultura nazionale allo scopo di valorizzare le tante iniziative sportive che quotidianamente coinvolgono insieme atleti disabili e non disabili. Tutti gli impianti sportivi e le realtà sociali che operano nel settore dello sport integrato sono invitate a promuovere una giornata di sport e solidarietà per costruire insieme le caratteristiche dell'evento e il programma della giornata a livello locale.

Per partecipare al Programma, attualmente in fase di definizione, è sufficiente organizzare nella giornata del 2 MARZO 2013 una iniziativa a carattere sportivo o sociale e trasmettere il programma attraverso il sito www.sportintegrato.it per essere inseriti nel PROGRAMMA NAZIONALE. Le iniziative possono essere svolte sia all'interno dei propri Impianti Sportivi, sia all'aperto, sia nelle sedi istituzionali pubbliche. Sia da soli, sia insieme con altre Associazioni del territorio. E' possibile organizzare un evento sportivo, un incontro pubblico, una proiezione video, un allenamento aperto al pubblico oppure qualsiasi iniziativa che tenda a far conoscere e promuovere lo sport e le iniziative a livello integrato tra atleti disabili e atleti non disabili. Lo scopo è di fare della giornata del 2 MARZO 2013 una grande festa di sport e solidarietà, che metta al centro la Promozione dei diritti e delle opportunità e favorire la piena inclusione sociale delle persone disabili nello sport e nella vita quotidiana. Ecco di seguito le attività già in calendario :

- Struttura : PALA EVENTI di ROSSANO CALABRO CS

Attività di TIRO CON L'ARCO, IMMERSIONI SUBACQUEE PET THERAPY, DANZA.

Referente dell'iniziativa: CROPANISE SALVATORE

orario: 09.00-13.00

- Struttura: Casa famiglia e Sala Consiliare

Sede: Oggiona con Santo Stefano (mattina), Marlengo (pomeriggio)

Karate e sport paralimpici

Referente dell'iniziativa: Rolando Gaido (Oggiona), Bianchi Maurizio (Marlengo)

Orario: 09.00-12.00 e 16.00-22.00

Esibizione di sport paralimpici al mattino, trasferta in Trentino, Convegno sulla Disabilità e piccola competizione di Handy karate, cena con meeting.

- Struttura: Palestra Polivalente e Campo Sportivo di Velletri

Sede: Velletri

Maratona dimostrativa dei diversi sport integrati per stimolare e l'avvio di nuove esperienze di integrazione svolgendo dimostrazioni tecnico-pratiche con atleti disabili.

Referente dell'iniziativa: Luca Nicosanti - Orario: 09,00-13,00

(continua a pagina 5)



2 MARZO 2013
ADERISCI ALLA GIORNATA NAZIONALE
DELLO SPORT INTEGRATO



UFFICIO PROGETTI NAZIONALE

2 marzo 2013: giornata nazionale CSEN di sport e solidarietà

(segue da pagina 4) • Struttura: CSEN Abruzzo
Sede: PALARIGOPIANO - Pescara
Attività di sport integrato con le associazioni locali
Referente dell'iniziativa: Andrea Liberatore e Agostino Toppi

Orario: 9,00 - 13,00

La giornata si articolerà con una sfilata dimostrativa degli sport praticati dalle persone disabili a Pescara, le associazioni che praticano lo sport integrato potranno essere presenti con stand informativi.

• Struttura: Palazumbo

Sede: Brindisi ,Via dei Mille

Basket 3 integrato; Volley Integrato; Badminton integrato; tiro con l'arco integrato; freccette integrato; Danza Sportiva integrato; fitness integrato

Referente dell'iniziativa: Vito Attorre e Corrado Racca

Orario: 15:00 - 20:00

Attività a carattere dimostrativo promozionale richiedono il regolamento agli organizzatori dell'iniziativa.

• Struttura: Ariel Spirito di Vento

Sede: Campagnano di Roma

Equitazione (messa in sella), trekking

Referente dell'iniziativa: Eleonora Linthout

Orario: 10.00-17.00

Giornata all'aperto all'interno di un maneggio dove sarà possibile avvicinarsi ai cavalli, partecipare ad una escursione a piedi nei boschi limitrofi al maneggio.

• Struttura: Fiera di Udine

Sede: Via del Cotonificio - Martignacco (Ud)

Attività di giocoleria, competizioni di karate, esibizioni di danza

Referente dell'iniziativa: Nicola Di Benedetto

Orario: dalle 15 in poi

CSEN FVG organizza, in occasione della giornata nazionale dello sport integrato, uno spazio dedicato alla disabilità e aperto alle associazioni che si occupano di sport per disabili



INIZIERANNO DAL 1° MARZO 2013 A GENOVA

Corsi di formazione tecnica per istruttori 1° e 2° livello



COMITATO PROVINCIALE DI GENOVA
CENTRO DI FORMAZIONE TECNICA NAZIONALE
REGIONE LIGURIA
Organizza:

CORSI DI FORMAZIONE TECNICA
per:
ISTRUTTORI 1° e 2° LIVELLO DI

- Body Building*
- Fitness*
- Pilates*
- Personal Trainer*
- Preparatori Atletici*
- Operatori Tecnici*
- Ginnastica Posturale*
- Massaggio Wellness*



IN CONVENZIONE CON U.N.C. (Unione Nazionale Chinesiologi)

info: info@csengenova.it Cell: 3397973740
I CORSI INIZIERANNO DALL' 1 MARZO

A partire dal 1° marzo 2013 il Comitato Provinciale CSEN di Genova organizzerà numerosi e qualificati corsi di formazione tecnica per istruttori di 1° e 2° livello nelle discipline Body Building, Fitness, Pilates Gym, Personal Trainer, Preparatori Atletici, Operatori Tecnici, Ginnastica Posturale e Massaggio Wellness. I corsi progettati dal Centro di Formazione Tecnica Nazionale CSEN saranno realizzati in convenzione con la U.N.C. (Unione Nazionale Chinesiologi). La formazione degli operatori sportivi assume un ruolo prioritario nell'interlocuzione con gli enti locali e con le altre componenti sociali. Cresce la domanda di attività motoria sulla spinta di una sempre più diffusa cultura del benessere psico-fisico. Pertanto occorre professionalizzare gli operatori per essere competitivi sui nuovi scenari della promozione sportiva e dell'associazionismo sociale. Per informazioni più esaurienti e circostanziate sui corsi (tel. 3397973740 - info@csengenova.it). I programmi sono pubblicati sul sito (www.csengenova.it): sulla home page a destra cliccare sulla voce Centro di Formazione Tecnica, poi cliccare sul link "I nostri corsi".

La Municipalità di San Felice sul Panaro ringrazia il CSEN



Alberto Silvestri Sindaco di San Felice sul Panaro (Modena) ha espresso - a nome della Municipalità duramente colpita dal sisma del 20 maggio 2012 - profonda gratitudine al CSEN per il tangibile sostegno a seguito della mobilitazione solidale che è stata attivata su tutto il territorio nazionale. La mobilitazione prese il via con la circolare del 6 luglio 2012 firmata dal Presidente Nazionale, prof. Francesco Proietti, che comunicava alle strutture centrali e periferiche il progetto "CSEN adotta il Comune di San Felice sul Panaro". E' stata una campagna filantropica che ha coinvolto comitati e sodalizi in un'esaltante competizione di alto profilo civile. La visibilità del progetto si è materializzata sui media nazionali e locali raccogliendo considerevoli attestazioni di stima. Una partecipazione che ha prodotto consistenti fondi, successivamente devoluti dal CSEN alla Municipalità di San Felice sul Panaro per contribuire alla ricostruzione del tessuto urbano lacerato dai movimenti tellurici.

SI SVOLGERA' A GROSSETO

Seminario nazionale di aggiornamento danza acrobatica e giocodanza



Si svolgerà nei giorni 2 e 3 febbraio 2013 a Grosseto presso l'Hotel Granduca (Via Senese n. 170) il primo seminario nazionale di aggiornamento acrobatica e giocodanza condotto da Marinella Santini responsabile nazionale del giocodanza e da Jones Pizzetti responsabile nazionale della danza acrobatica. Nel corso dei lavori sarà presentato il Circus Fantasy, nuovo gioco per il 1° ciclo che integra gli elementi dell'acrobatica e del giocodanza. Nel percorso di formazione è stato introdotto anche un incontro con Laura Bruschetta psicologa e psicoterapeuta infantile. Saranno approfondite le componenti psico-pedagogiche della metodologia, la valenza psicologica del bambino dai tre agli otto anni, la conduzione della lezione e l'interazione con i genitori. A conclusione del seminario saranno rilasciati l'attestato che autorizza l'uso del logo, il diploma nazionale CSEN, la tessera di istruttore qualificato all'insegnamento del giocodanza, l'iscrizione all'Albo Nazionale CSEN e la tessera associativa. Le sedi dei futuri seminari - con la specifica partecipazione della psicologa - saranno Milano, Grosseto, Conversano (Bari), Udine, Patti Marina (Messina), Verbania Palanza (Lago Maggiore per la full immersion nel mese di luglio).



FORMAZIONE SUB A BARI

Corso nazionale di biologia marina e di fotografia subacquea

Nell'ambito delle attività di diffusione di una "cultura del mare", il Delfino Diving Club di Bari ha organizzato un nuovo corso BioFotosub destinato a coloro che amano e praticano il mare e desiderano conoscerlo meglio, dedicato agli amanti della fotografia che vogliono maturare esperienza nella fotografia subacquea analogica e digitale e per tutti coloro che si immergono in apnea e con gli autorespiratori e vogliono portare a casa i ricordi delle proprie immersioni ed acquisire delle basi di biologia marina. Questo corso di accesso economicamente sostenibile vuole insegnare le basi della fotografia subacquea con macchine analogiche e digitali in una trattazione completa dagli anni 50 ad oggi. E desidera spiegare la biologia marina in termini semplici e sintetici insegnando ad individuare le specie del nostro mediterraneo a riconoscerle ed a fotografarle. Il corso prevede un diploma-attestato finale CSEN/CONI ed attestazioni per crediti scolastici e viene tenuto in collaborazione con la Nimar, la nota fabbrica italiana di attrezzature foto e video sub che con l'occasione diviene il nostro consulente privilegiato per scafandrare e portare sott'acqua macchine e sistemi analogici e digitali. Grande spazio viene data alla manutenzione delle macchine e custodie in un laboratorio onde prevenire costosi allagamenti. Conducono il corso il responsabile del sodalizio Michele Giannini Maestro Istruttore nazionale ed internazionale di tecnica della fotografia subacquea ed informatico

e Marcello Mastrorilli, laureato in Scienze del mare, informatico e guida subacquea internazionale. Corredano il corso circa 700 diapositive inedite appositamente create in un lavoro durato mesi, inoltre il corso è articolato in programmi ed applicativi dedicati e supporti digitali in alta risoluzione. Il nuovo corso BioFotosub si terrà da marzo nel porto di Bari presso l'aula multimediale della sede del Delfino Diving Club, associazione senza alcun fine di lucro riconosciuta dal Coni ai fini sportivi. Argomenti trattati: come manutentare le macchine per evitare costosi allagamenti, come scegliere la propria macchina fotosub o scafandrare quella di cui si è già in possesso, come scegliere gli illuminatori ed i flash subacquei e come organizzare una camera bianca di elaborazione digitale utilizzando programmi gratuiti per la fotografia digitale, inoltre spazio ampio verrà dedicato alla composizione dell'immagine subacquea. Nella parte biologica troveremo le tecniche di avvicinamento alle specie per fotografarle sott'acqua, la identificazione di fauna e flora mediterranea nei loro ambienti partendo dagli ecosistemi, per una trattazione veloce e pratica al riconoscimento delle stesse. La tecnica della fotografia subacquea c'è tutta ed è in grado di orientare perfettamente un neofita portandolo ad un buon livello di competenza specifica. La biologia marina viene spiegata con grande semplicità e con tante immagini dedicate. Il corso è teorico e gratuito per i soci, prevede l'obbligo associativo, ed è a numero chiuso con un massimo di 50 iscritti. Per info tel. 3886024900 michelegiannini@hotmail.com (sito internet: www.atlantis2.altervista.org).

ASSOCIAZIONE NAZIONALE MARINAI D'ITALIA

BioFotoSUB

CORSO TEORICO DI BIOLOGIA MARINA E FOTOGRAFIA SUBACQUEA

- LA FOTOSUB DIGITALE ED ANALOGICA
- LA BIOLOGIA MARINA
- COME REALIZZARE LE FOTO SOTT'ACQUA
- COME CERCARE E RICONOSCERE LE SPECIE DEL MEDITERRANEO
- FOTOGRAFARE SOTT'ACQUA OTTIMIZZANDO LE NOSTRE ATTREZZATURE FOTOGRAFICHE IN UN CONTESTO ECONOMICAMENTE SOSTENIBILE E DIVERTENTE
- PER SUB APNEISTI ED APPASSIONATI DI FOTOGRAFIA

PER INFORMAZIONI:
ASSOCIAZIONE NAZIONALE MARINAI D'ITALIA
SCUOLA INTERNAZIONALE SOMMOZZATORI
"Delfino diving club - Bari"
Infotel: 3886024900 DOPO LE ORE 15:00
Infomail: delfinodivingclub@hotmail.it
DURATA DEL CORSO: 5 lezioni da 3 ore
ATTESTATO FINALE: CSEN/CONI
www.atlantis2.altervista.org
www.nimarbari.it

ASSOCIATO NIMAR
OFFICINA ITALIANA FOTOGRAFIA SUBACQUEA

CSEN
CENTRO SPORTIVO NAZIONALE
ITALIA

FORMAZIONE SUB A TORINO**La Deep Diving Academy propone corsi di formazione subacquea per tutte le età**

La Deep Diving Academy nasce dalla volontà di un gruppo di istruttori subacquei di creare un centro di formazione subacquea che possa coprire esigenze diverse. Deep Diving Academy offre un ampio spettro di possibilità, spaziando dall'apnea alla subacquea ricreativa, in progressione fino al grado di Istruttore Subacqueo e per chi vuole spingersi oltre le attività ricreative può iniziare un percorso per diventare un subacqueo tecnico (corsi decompression in aria, trimix ipossico, cave e full cave). E' possibile approfondire alcuni aspetti dell'attività subacquea attraverso le varie specialità: fotografia subacquea, immersioni notturne, relitti, immersione profonda, navigazione, biologia marina etc. I nostri istruttori sono in grado di svolgere anche corsi per portatori di handicap in conformità dei migliori standard internazionali. Sono previsti inoltre percorsi di avvicinamento alla subacquea per i bambini.



I corsi si possono svolgere secondo il metodo e-learning o tradizionale, anche in lingua inglese e francese. Nelle piscine in cui operiamo sarà possibile praticare l'attività di mantenimento subacqueo il nuoto libero e sotto la supervisione di istruttori e assistenti bagnanti Deep Diving Academy, vuole però anche rappresentare un punto di aggregazione per chi, già in possesso di un brevetto subacqueo, cerchi un gruppo di amici con cui organizzare immersioni, in un ambiente vario per età e formazione. Il cuore pulsante dell'associazione saranno le attività che proporremo per tutto l'anno.

L'attività subacquea nei mari nostrani o tropicali, su fondali rocciosi, corallini o su relitti, per ogni tipo e livello di subacqueo è il nostro vero obiettivo ed è garantito dalla collaborazione con le migliori agenzie di viaggi subacquei operanti sul mercato.

Viaggi e spedizioni su relitti o esplorazioni in grotte ci porteranno a conoscere i più bei luoghi e le più emozionanti immersioni nei mari di tutto il mondo. Per info Deep Diving Academy affiliata CSEN - Via Arvier n. 3 - 10141 Torino (tel 3663337646 - 3342904400 www.deepdivingacademy.it - info@deepdivingacademy.it).

SI E' SVOLTO AD UDINE

Corso per operatori sportivi di primo soccorso con l'uso del defibrillatore

Recentemente presso la sede del Comitato Regionale CSEN si è svolto il corso per operatori nel settore sportivo di primo soccorso con uso di defibrillatore. Il Presidente Regionale Clinori ha istituito in Regione i corsi BLS (BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION) in vista delle nuove normative della legge Balduzzi, di cui si attendono ancora le linee guida, e allegiamo il testo che dice: *“11. Al fine di salvaguardare la salute dei cittadini che praticano un'attività sportiva non agonistica o amatoriale il Ministro della salute, con proprio decreto, adottato di concerto con il Ministro delegato al turismo e allo sport, dispone garanzie sanitarie mediante l'obbligo di idonea certificazione medica, nonché linee guida per l'effettuazione di controlli sanitari sui praticanti e per la dotazione e l'impiego, da parte di società sportive sia professionistiche che dilettantistiche, di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita.”* “E quindi - continua Clinori - non solo per le indicazioni della legge ma anche per una responsabilità oggettiva degli operatori sportivi e dal punto di vista morale è importante che chi si occupa della formazione sportiva e del nostro benessere, abbia almeno le basi per un primo intervento, che se praticato correttamente nei primi minuti può essere determinante per salvare una vita, abbiamo tutti ancora davanti agli occhi il caso di Morosini giocatore del Pescara che a 26 anni è crollato sul campo.” Il Centro Sportivo Educativo Nazionale che da anni si occupa oltre che delle attività amatoriali anche della formazione da gennaio 2012 ha inserito in tutti i corsi di formazione per



allenatori e istruttori il corso di primo soccorso BLS. Anche la Lega Calcio Friuli Collinare si è mossa in tal senso attivando il progetto “Arbitri del cuore”, in cui consentirà a tutti gli arbitri del settore amatoriale calcio di partecipare al corso BLS. Ad oggi sono circa 60 gli allenatori o istruttori CSEN che hanno superato il corso. I corsi sono stati tenuti dal dott. Franco Cominotto insieme al responsabile sanitario eventi sportivi CSEN Turra Romeo ed al termine del corso è stato rilasciato un attestato di abilitazione all'utilizzo del defibrillatore dal Direttore I18 elisoccorso Dott. Elio Carchietti.

SABATO 25 MAGGIO 2013 IN PROVINCIA DI TORINO

Trail del Monte Soglio per costruire pozzi artesiani nelle zone aride dell'Africa

Il nostro divertimento sui sentieri ha dato vita al Trail del Monte Soglio coinvolgendo centinaia di appassionati che condividono il nostro sport e i nostri ideali. Essendoci trovati con la possibilità di comunicare con un buon numero di persone vogliamo sfruttare questa occasione per lanciare a loro dei messaggi sensibilizzazione all'aiuto umanitario. Certamente il periodo di crisi economica che viviamo è in molti casi difficoltoso già per noi stessi ma a volte basta veramente poco per fare star meglio persone in condizioni decisamente più critiche delle nostre, a volte anche senza un materiale impegno economico, per esempio regalando le proprie scarpe in disuso. Come già avvenuto lo scorso anno con il progetto "Forza Borghetto" (con il quale i nostri trailers hanno donato più di 800 euro per la costruzione di un asilo al comune alluvionato di Borghetto di Vara in Liguria) anche quest'anno abbiamo indetto una raccolta fondi. Il progetto da supportare per il 2013, visto che è l'anno Internazionale della Cooperazione per l'Acqua, sarà la costruzione di pozzi in alcune delle zone più aride del Africa, (Kenya del Nord e/o Mali a seconda della disponibilità di fondi). Il tutto in collaborazione con l'associazione no-profit "I run for Find the Cure" (www.findthecure.it). Chi si iscriverà al Trail del Monte Soglio 2013, al momento del pagamento, avrà quindi la possibilità di decidere se fare una donazione e nel caso di scegliere l'importo a partire da 1 euro. Anche chi non parteciperà sarà libero ovviamente di contribuire mettendosi in contatto con l'Organizzazione del TMS o utilizzando il sistema di donazione on-line attivo su questo sito. L'ASD Monte Soglio Trail per dare il buon esempio e il via alla raccolta fondi ha fatto la prima offerta donando 500 euro.

PROGETTO I RUN FOR FIND THE CURE 2013

Il progetto supportato da I run for FTC per l'anno 2013 è la costruzione di pozzi in due villaggi di zone aride del Mali, il villaggio di Baghan e Koliflo. Il preventivo è di 20.000 euro e comprende lo studio idrogeologico della zona, lo scavo nei suoi diversi tentativi (non sempre si riesce alla prima perforazione) e nelle sue diverse profondità (difficile stimare a che profondità si trova l'acqua). Inoltre comprende lo studio e l'analisi di laboratorio dell'acqua, la pompa e la manutenzione. FIND THE CURE è arrivata in Mali nel 2012, sulla richiesta di aiuto di Diak, sindaco del villaggio di Kassarò per la ricostruzione della maternità, ormai decadente. L'inizio non è stato dei più facili, la prima missione è subito dovuta slittare di due mesi per il colpo di Stato e le tensioni interne dovute agli scontri tra i ribelli tuareg del MLNA e i ribelli di AQMI

(Al Qaeda Maghreb islamici), scontri che hanno messo in ginocchio il Nord del paese. Finalmente FTC riesce a scendere in Mali a Luglio 2012 per attività sanitaria e controllare avanzamento lavori della maternità. Una volta terminato questo progetto, viste le drammatiche condizioni di scarsità di acqua potabile, FIND THE CURE ha deciso di prendersi carico della costruzione di due pozzi con pompa ad immersione alimentata da pannelli solari nei villaggi di Kassarò e Nafadji Cora e di un altro pozzo, con pompa manuale a Boloukouroni. Dato il grande successo nella realizzazione di questi 3 pozzi rilanciamo per il 2013 il nuovo progetto "acqua" (info@trailmontesoglio.it)



A PISA

Corso CSEN per istruttori di nuoto

Recentemente si è svolta la manifestazione sportiva natatoria CSEN Pisa per tutti i bambini e ragazzi della scuola nuoto. Il Presidente del Comitato Provinciale di Pisa, Giovanni D'onza, assieme al responsabile tecnico ed a tutto lo staff istruttori è rimasto estremamente soddisfatto della straordinaria affluenza e per gli ottimi risultati cronometrici raggiunti dai bambini e dai ragazzi. Per tutta la domenica si sono susseguite batterie di piccoli e grandi nuotatori. Le premiazioni, pur seguendo l'ordine di arrivo, sono state consegnate a tutti i 700 partecipanti, che con grande fierezza si sono avvicinati agli emozionati genitori per le foto di rito. Tra le molteplici attività in programma è doveroso ricordare l'imminente Corso per Istruttori Nuoto CSEN 1° livello. I docenti Cecilia Benelli e Cristina Bianchi si susseguiranno assieme a tutto lo staff docenti CSEN per le lezioni teoriche e pratiche. Durata prevista di 2 mesi, con 28 ore di lezioni tecniche e 10 in acqua, più le regolamentari ore di tirocinio. Alla fine del corso si svolgeranno gli esami finali di valutazione orali e pratici ed il conseguente rilascio del Brevetto.



CALCIO BALILLA A NOCERA INFERIORE

CSEN Salerno trionfa nel 2012 e decolla in serie A



In Italia è calcio balilla, biliardino, calcetto, calcino o subotto. Per gli inglesi diventa table football, footzy, bar football, foosball e table soccer. A Salerno e provincia ora si traduce serie A, traguardo storico per l'intero movimento campano, in crescita continua. Sarà un 2013 da massima divisione per l'Asd Salerno, realtà provinciale con quartier generale a Nocera Inferiore, grazie alla fondamentale sinergia col Bar Maiorino di via Fiano. La conquista di fine 2012 riempie di gioia tutti gli appassionati, giovani e meno giovani. I protagonisti sono stati di varia età, tutti accomunati da passione autentica. Emilio Taiani: consigliere nazionale e presidente comitato area 10 (raggruppante Campania e Molise) della Ficb.

Francesco Sirica: protagonista e presidente, uno dei conquistatori della massima serie caparbio dall'inizio alla fine, già pronto a nuove imprese. Lucia Rubino: tocco e tiro rosa, torinese, gioca da poco ma mostra bravura in ogni occasione. Luigi Rosica: per gli amici è "Geppetto", risorsa fondamentale, uno che sbaglia quasi mai. Luca Marrazzo: paganese, giovane, ha iniziato da poco a certi livelli ma le prestazioni sono di assoluto rilievo. Salvatore Lamberti: uno dei più grandi marcatori del calcio balilla recente, palleggiatore sovrano. Giovanni Cangianiello: detto "Ciccione", espressione verace di Poggiomarino, bravo nei momenti cruciali della stagione. Alfonso Buonfiglio: già master, apprezzato da compagni ed avversari per il temperamento che viene fuori nei momenti difficili, quando serve lucidità e convinzione in tutti i tiri. (m. m.)



A CECCANO (FROSINONE)**Festa dello sport: premiati atleti e sodalizi che esaltano i valori dell'attività di base**

Il successo della grande "Festa dello Sport" organizzata dal presidente provinciale e componente la Direzione nazionale dello Csen, Luciano Reali va ben oltre il semplice riconoscimento ai promotori di discipline promozionali amatoriali sul territorio provinciale. La seconda edizione dell'importante evento Csen anche quest'anno si è svolta in un affollato Cinema Teatro Antares tra gli applausi scroscianti di migliaia di sportivi e autorità. "La Festa dello Sport - ha



ha dichiarato soddisfatto il Presidente Provinciale Csen Luciano Reali - rappresenta un momento di incontro e di aggregazione di tutte le società affiliate all'Ente di promozione sportiva da me presieduto. Lo sport è benessere e salute, ma è anche aggregazione ed amicizia ed è con questo spirito che noi promuoviamo la pratica delle attività e diffondiamo la passione per la ricerca del movimento, dell'armonia del corpo e della sana competizione. In particolare e soprattutto fra i giovani. Accertati e dimostrati i risultati personali e sociali che lo sport riveste - ha aggiunto il presidente Luciano Reali - abbiamo voluto allargare il nostro impegno quotidiano. Un impegno che non si esaurisce in questa dimensione consolidata, al contrario è in continua crescita ed ora comincia a guardare anche verso la solidarietà. Presto infatti promuoveremo iniziative di valenza sociale dedicando energie ai disagiati e facendoci promotori di raccolte di fondi da destinare in beneficenza. Lo sport dunque è solidarietà ed altruismo e noi Csen incarniamo questi principi attraverso un impegno concreto e con il coinvolgimento di tante

risorse umane. Oggi siamo qui per riconoscere il valore dei tanti che ogni giorno portano questo messaggio in provincia: uomini e donne impegnati nella promozione sportiva, ma anche giovani che attraverso la pratica di discipline amatoriali accrescono il benessere e l'aggregazione sociale". La "Festa dello Sport" è stata l'occasione giusta per dare spazio a tutti gli sportivi delle varie associazioni affiliate molti si sono esibiti sul palco dando prova degli entusiasmanti risultati conseguiti nelle diverse discipline. Non sono mancati i ringraziamenti istituzionali, con la partecipazione delle autorità del territorio: il Presidente Provinciale del CONI, Luigi Conte ed il Sindaco di Ceccano, Manuela Maliziola, accompagnata dagli Assessori Pasquale Casalese e Camillo Maura.



Nella foto al centro il Segretario Nazionale CSEN Tommaso D'Aprile, a destra il Presidente Provinciale CSEN di Frosinone Luciano Reali.

A CAVENAGO BRIANZA (MONZA)**Il pluricampione mondiale Stefano Maniscalco allo stage CSEN di kumite**

Il pluricampione del Mondo e d'Europa Stefano Maniscalco è stato ospite del Comitato C.S.E.N. Monza e Brianza per uno stage di Kumite splendidamente organizzato da Delia Piralli in collaborazione con Riccardo Zambotto e il comitato Regionale FIJKAM della Lombardia. Durante la giornata, Stefano si è profuso nel mostrare oltre alle sue indiscusse capacità tecniche, anche le doti umane, trovando un suo ampio consenso tra i bambini e i ragazzi che hanno affollato il palazzetto di Cavenago Brianza nella mattinata, come di rito a fine seminario Stefano è stato preso d'assalto, e mostrato la sua grande disponibilità distribuendo autografi e facendo foto con ognuno di loro. Stessa disponibilità alla fine del pomeriggio con agonisti, maestri e fans che hanno affollato la struttura e hanno potuto allenarsi con il campione oltre che vederlo all'opera come esecutore delle tecniche che l'hanno reso famoso in tutto il mondo. Hanno aderito all'iniziativa oltre alle società Lombarde, società provenienti da Piemonte, Valle D'Aosta, Emilia e Toscana. Hanno altresì contribuito alla riuscita della manifestazione i Maestri Caprotti (Karate Club Cavenago), Massimiliano Roncato (Karate Club Argentia), Francesco Maffolini (Karate Rapid Skf) e il Maestro Marco Cividini (Karate Pozzuolo), a cui va un sentito ringraziamento. Per informazioni Delia Piralli tel. 3480639936.



A VARESE

Corso CSEN anno 2013 per istruttori della Total Fighting School



La Total Fighting School si occupa della formazione di tutti coloro che vogliono apprendere le migliori tecniche di Difesa Personale Reale nel combattimento corpo a corpo (Street Fighting) sia a Mani Nude che con il Bastone ed il Coltello, per imparare a difendersi in situazioni di reale pericolo di vita. Il sistema di Difesa Personale Reale insegnato si chiama ed è fondato sui concetti rivoluzionari di continua ricerca di evoluzione propri dal Jeet Kune Do di Bruce Lee (lineage Jeet Kune Do Concepts), integrato con le metodolo-

gie di addestramento fisico/psicologico tipiche dei sistemi di combattimento di estrazione militare (Close Combat). Il tutto per dar vita ad un sistema che si basa sulla totale efficacia delle tecniche di combattimento, sulla loro semplicità di applicazione in situazioni di sopravvivenza ad aggressioni violente e sul realismo del combattimento, senza inutili virtuosismi che funzionano solo in palestra e mai in un combattimento reale. In tre parole: EFFICACIA – SEMPLICITA' – REALISMO.

Ma nella Total Fighting School non si impara solo a combattere. La Difesa Personale Reale è l'obiettivo immediato, il fine primo della pratica, ma è anche il mezzo per crescere insieme come persone, attraverso la condivisione di comuni esperienze e di una stessa passione. La Total Fighting School è prima di tutto un insieme di persone che basa i propri rapporti sul rispetto e l'amicizia, un gruppo unito dall'obiettivo di una efficace formazione marziale e dal piacere di condividere valori, sentimenti e principi etici comuni. Chiunque, con animo sincero, voglia far parte della Scuola sarà il benvenuto. La Total Fighting School è un'A.S.D. affiliata allo C.S.E.N. Ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. e dal Ministero dell'Interno (Direttivo: Pres. Ganna Fabio, V-Pres. Tavernelli Laura, Segr. Pa-

setto Massimiliana).

I corsi si terranno a Varese - presso la palestra Skorpions Center (Viale Aguggiari n. 77) - nei giorni 16 febbraio, 6 aprile, 8 giugno 2013. Potranno partecipare ai corsi istruttori o vice-istruttori di discipline inerenti la difesa personale reale (krav maga, close combat, street fighting, jkd concept, sog, kfm, ecc.) ed insegnanti di sport da combattimento (thai boxe, mma, pugilato, ecc.). I corsi saranno condotti dall'ideatore del sistema "Total Fighting" M° Fabio Ganna Presidente-Capo Istruttore "Total Fighting School" - Responsabile Nazionale "WTKA Italia Real Self Defence". Per informazioni ed approfondimenti sui corsi (info@totalfightingschool.com - totalfightingschool@yahoo.it - tel. 339.63.89.774 - www.totalfightingschool.com).



DA BARI SI ESTENDE A LIVELLO NAZIONALE

Taiho Jutsu: giungono in Italia le tecniche della polizia giapponese

La "Taiho Jutsu Italia" (con sede a Bari) è la prima ed unica associazione nazionale, affiliata CSEN e registrata al CONI, che riunisce i praticanti di tecniche d'arresto della polizia giapponese. Diffondere e divulgare la conoscenza di tali sistemi marziali è lo scopo principale dell'associazione. Durante il periodo Edo, gli agenti di polizia giapponesi, già esperti di Jujutsu, svilupparono e perfezionarono l'uso di una varietà di armi non letali per catturare e neutralizzare i sospetti. Oggi le tecniche di Taiho Jutsu sono state ammodernate per gli operatori di sicurezza contemporanei e sono parte essenziale dei programmi d'addestramento di molte polizie nel mondo.

Il programma Tradizionale adottato in Taiho Jutsu Italia comprende le seguenti discipline: Jujutsu (difesa personale); Taihojutsu (tecniche d'arresto propriamente dette); Jutte (bastone con gancio); Hanbo/Jo (bastone corto/medio); Manrikigusari (catena corta); Hayanawa (corda per legatura rapida); Tessen (ventaglio); Yawara (bastone piccolo); Kusarigama (falce e catena appesantita); Teyari (lancia corta); Kenjutsu (scherma); Mutodori (invalidazione e disarmo da attacchi di lama).

Il programma Moderno fa riferimento ai metodi di Taiho Jutsu messi a punto dai primi anni del '900 fino ad oggi, ed è comprensibilmente in continua evoluzione. Esso si compone dei seguenti elementi principali: Goshin-jutsu (tecniche di autodifesa); Tokushu keibo-jutsu (bastone telescopico); Tekase-jutsu (tecniche d'amanettamento); Hiki-tate (metodi per far alzare in piedi l'arrestato); Kaeshi-waza (contro-tecniche); Tanju hoji waza (tecniche di ritenzione della propria arma) e molto altro. In Italia il Taiho Jutsu è praticato in diverse regioni d'Italia. La disciplina è rappresentata a livello nazionale da Maurizio Colonna, responsabile per l'organizzazione Edo Machikata Taiho Jutsu, nonché Direttore Tecnico nazionale della Taiho Jutsu Italia (www.taihojutsu.eu).



RUBRICA DI SABRINA PARSİ CONSULENTE ATTIVITA' OLISTICHE CSEN

Karate in corsia per “affrontare” il cancro

L'arte marziale di Okinawa - finalizzata inizialmente al combattimento ed all'autodifesa - si è trasformata con il tempo in filosofia di vita. “Dare un calcio alla malattia” è il programma promosso dal Kids Kicking Cancer negli USA ed adottato dall'Ospedale Pediatrico “Bambino Gesù” di Roma. L'obiettivo è sostenere fisicamente e psicologicamente i giovanissimi degenti e le loro famiglie. Il CSEN - leader storico nell'area delle arti marziali - ritiene che questa esperienza possa essere estesa ai presidi sanitari su tutto il territorio nazionale.

Il programma, promosso dall'associazione “Kids Kicking Cancer in Italy”, è stato sperimentato con successo in numerose realtà ospedaliere americane. Il “Bambino Gesù” di Roma - che l'ha adottato dall'inizio del 2012 - è il primo ospedale europeo ad introdurre il karate come attività ludico sportiva per la gestione della quotidianità dei suoi piccoli degenti (quotidiano Corriere della Sera). L'obiettivo “dare un calcio alla malattia” consiste nell'utilizzare le tecniche e la filosofia proprie delle arti marziali per offrire ai bambini affetti da cancro e da gravi patologie croniche un ulteriore aiuto per affrontare e gestire meglio la propria quotidianità. A tale proposito è opportuno puntare la lente d'ingrandimento su quelle che sono le vere peculiarità del karate: un'arte marziale tra le più efficaci ed antiche che ha avuto origine nell'isola giapponese di Okinawa.

Oggi il karate è molto diffuso anche in occidente in versione sportiva con fini competitivi (tipici dell'agonismo occidentale) ed in versione arte marziale tradizionale per difesa personale: per la maggior parte dei sostenitori rimane prevalentemente una tecnica di combattimento. Anche numerose produzioni cinematografiche, relative a questa antica arte marziale, hanno contribuito ad alimentare - nell'immaginario collettivo - la convinzione che il karate rappresenti un modo “misterioso” di combattere: capace di causare la morte o il ferimento dell'avversario con un singolo colpo. In realtà l'arte marziale di Okinawa - finalizzata inizialmente all'insegnamento del combattimento e dell'autodifesa - si è trasformata con il tempo in filosofia di vita: un'arte tenuta se-

greta e rimasta per lungo tempo privilegio dei nobili per poi diffondersi - pur restando appannaggio di un numero ristretto di persone - ad altri strati della società. “Combattere senza combattere” è la filosofia alla base del karate con le sue regole d'oro di cui ricordiamo le più significative: “purifica la tua mente, impara la perseveranza allenandoti diligentemente e superando le difficoltà, durante la pratica libera la tua mente dai pensieri egocentrici e armonizza respiro ed azione, pensa ed elabora sempre, ecc.” In sostanza si tratta di un impegno costante (continua a pagina 19)



RUBRICA DI SABRINA PARSİ CONSULENTE ATTIVITA' OLISTICHE CSEN

Karate in corsia per “affrontare” il cancro



(segue da pagina 18) di ricerca del proprio equilibrio, modellare il proprio carattere per diventare forti, acquisire consapevolezza sul significato più profondo dell'esistenza e goderne appieno, imparare ad affrontare le avversità con coraggio e nel pieno rispetto di sé stessi e degli altri.

"Il karate può essere considerato come una lotta con sé stessi, o come una maratona lunga tutta la vita che può essere vinta solo attraverso l'autodisciplina, il duro allenamento ed i propri sforzi creativi" scrisse Shoshin Nagamin: militare, poliziotto e maestro di karate giapponese che - dal 1951 - iniziò ad allenare i propri agenti con il karate.

E' proprio in base a questi insegnamenti che si è ispirato il programma promosso dal "Kids Kicking Cancer" (associazione no profit nata negli Stati Uniti nel 1999) ed adottato dall'ospedale "Bambino Gesù" di Roma. All'interno di un ambiente sicuro e controllato - supportati dai professionisti del Bambino Gesù - gli istruttori dell'associazione affiancano i piccoli pazienti nella degenza e nella riabilitazione extra ospedaliera, promuovendo lezioni e corsi pratici per allenare il corpo - ma soprattutto la mente - attraverso l'insegnamento di semplici tecniche di arti marziali (quotidiano La Repubblica).

"L'eliminazione del dolore da tutte le procedure assistenziali che coinvolgono i bambini rappresenta uno standard proprio dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù" - sottolinea il direttore sanitario Massimiliano Raponi - e sul fronte dell'accoglienza e del miglioramento della qualità della vita dei nostri piccoli pazienti siamo quotidianamente impegnati a trovare nuove opportunità di miglioramento" (Roma Sette.it).

L'idea di fondo del progetto è quella di "curare": prendersi cura a 360° del benessere psico-fisico dei pazienti ma anche della loro famiglia. *"Attraverso esercizi di respirazione, rilassamento e meditazione - spiega Rabbi Elimelech Goldberg fondatore e direttore di Kids Kicking Cancer - i bambini che partecipano ai nostri programmi imparano a gestire meglio il dolore e ad affrontare con maggiore determinazione, coraggio, ma anche serenità interiore la malattia e le terapie a cui devono sottoporsi. Ogni bambino diventa così, a sua volta, testimone ed ambasciatore di questa filosofia, insegnando agli altri, fratelli, sorelle, genitori, nonni, le tecniche che ha appreso, perché possano a loro volta imparare a gestire meglio dolore, rabbia, ansia, paura, stress o altri problemi psico-fisici"*.

Pertanto possiamo senz'altro riconoscere come l'integrazione della saggezza di discipline orientali come il karate, il tai chi, lo yoga, ecc - oltre a migliorare la qualità della vita (come nel reparto di oncologia pediatrica) - getti le basi per un modello terapeutico più integrale e più consapevole: l'uomo non è soltanto una realtà biologica.

Sabrina Parsi

RUBRICA DI SABRINA PARSÌ CONSULENTE ATTIVITÀ OLISTICHE CSEN**E V E N T I**

Segnalare progetti, seminari, attività olistiche per migliorare la qualità della vita (e-mail: news@cse.it)

Arezzo - Corso per operatore olistico

Il Comitato Provinciale CSEN e l'associazione "Oasiverde Zen" organizzeranno - a partire dal 2 marzo 2013 - un corso per operatore olistico. Il corso - che avrà luogo a Sansepolcro (Frazione Montagna 39) presso la sede dell'associazione - sarà condotto da Stefano Iacono Presidente del sodalizio e personal trainer di discipline olistiche CSEN. Nel corso del programma di 128 ore saranno esaminate numerose materie: studio del corpo umano, apparato cardiovascolare, sistema linfatico, muscoli, catene cinetiche, postura, yoga, medicina tradizionale cinese, meridiani ed agopunti, tecniche di massoterapia sportiva ed olistica, massaggio sportivo, classico svedese, californiano, thai, plantare thai, hot stone. Per informazioni tel. 3356953624 - www.oasiverdezen.it - oasiverde@gmail.it

Brescia - Corsi di specializzazione in discipline bio-naturali

Presso la sede dell'Associazione CSEN Accademia Nazionale Personal Trainer & Operatori Benessere si svolgeranno da aprile 2013 corsi relativi alle discipline bio-naturali organizzati da ADIFAMILY, ente di formazione accreditato dalla Regione Lombardia. I corsi sono in sintonia con la legge regionale 2/2005 che riconosce il ruolo sociale e terapeutico degli operatori specializzati nelle discipline bio-naturali. Il programma altamente qualificato prevede essenze floreali, craniosacrale biodinamico, massaggio olistico, qi gong, riflessologia, shiatsu, bio naturopatia, tuina. Per informazioni sui corsi contattare ADIFAMILY in Via G. Ferrari n. 5/a - Monza (tel. 039/321236 - fax 039/2301518 - www.adifamily.it - corsi@adifamily.it).

Torino - Seminario sui percorsi di conoscenza

Si svolgerà domenica 3 febbraio 2013 (dalle ore 19 alle ore 20.30), presso il Centro Ayurvedico Krishna Das in Via San Quintino, il seminario pratico di conoscenza per approcciare con chiarezza le tecniche indiane di equilibrio energetico e di ricerca interiore. Condurrà la dott.ssa Ferrari che esporrà con un linguaggio comprensibile anche ai non addetti la pratica ed il significato di: chakra ed apertura dei chakra; riequilibrio energetico dei chakra; la kundalini e le correnti energetiche; nadi vijinana ovvero la lettura diagnostica del polso; la visita ayurvedica ed i suoi trattamenti; l'approccio del cranio sacrale; i benefici della riflessologia plantare; anatomia di yoga e meditazione. Per informazioni tel. 3349063793 - 3450604873 (www.krishnalila.net - info@krishnalila.net).

Palermo - Corso di benessere mente-corpo

L'Associazione Amuri organizza il corso "mente da campioni" che si terrà a Palermo il 16-17 febbraio 2013 presso l'hotel Astoria Palace. "Mente da campioni" non è il solito corso motivazionale che ti illude di essere invincibile, esponendoti magari a cocenti delusioni quando ti rendi conto che la realtà è ben diversa. E' piuttosto un corso che ti fornisce strumenti realistici, utili e concreti per credere in te stesso, valorizzare i tuoi talenti, fissare i tuoi obiettivi più importanti e raggiungerli. In qualità di relatori intervengono Mario Furlan e Maurizio Fiammetta, due grandi conferenzieri oltre che celebri coach del benessere psicofisico. Occorre prenotare entro il 2 febbraio contattando la segreteria organizzativa all'indirizzo mail eventi@rimedia.biz (oppure telefonare al numero 091/6467498).

Pisa - Corsi di reiki

Il Comitato Provinciale CSEN organizza corsi di reiki, disciplina antichissima le cui radici si fanno risalire alle tradizioni misteriche egizie ed alla civiltà celtica. Il cuore è il centro di tutto dove evolve l'esperienza spirituale. Ascoltando la voce del cuore si realizza il contatto consapevole con il sé superiore, ottenendo una spinta evolutiva. Attraverso il cuore l'essere umano cresce ed ogni sua scelta diventa manifestazione autonoma del proprio libero arbitrio. Sentire vuol dire aprirsi all'ascolto privo di pregiudizi. Il reiki, riscoperto da Mikao Usui, agevola uno sviluppo individuale ed accelera la crescita spirituale. Reiki deriva da rei (universale) e descrive l'aspetto illimitato del ki (energia). La traduzione che trova concordi le innumerevoli interpretazioni del reiki è "energia vitale che tutto abbraccia".

(continua a pagina 21)

RUBRICA DI SABRINA PARSÌ CONSULENTE ATTIVITÀ OLISTICHE CSEN**E V E N T I**

Segnalare progetti, seminari, attività olistiche per migliorare la qualità della vita (e-mail: news@cse.it)

Varese - Imprinting per operatore tuina

Si svolgerà a Gallarate dal 3 marzo al 2 giugno 2013 un corso per operatore tuina. Il Tuina è una pratica fondata sui principi della Medicina Tradizionale Cinese, in cui le manipolazioni sono usate per stimolare punti o particolari aree del corpo in modo da favorire il corretto equilibrio delle energie Yin e Yang nell'organismo. È un metodo completo che include tecniche di massaggio, tecniche di trazione e mobilizzazione, digitopressione sui punti energetici dell'agopuntura cinese. È un metodo rivolto a tutti che favorisce l'equilibrio psico-fisico della persona.

Rimini - Stage per comportamentista in mammiferi marini

Si terrà dal 9 al 13 maggio il seminario WATA-CSEN per addestratori di delfini condotta dalla dr.ssa Géraldine Lacave del Marine Mammal Service. La formazione medica è quasi diventata un linguaggio comune. È stata sviluppata per facilitare le tesi sugli animali, per diminuire lo stress. Durante la procedura di manipolazione è alto il rischio di rimanere coinvolto e ferito. La formazione medica è inoltre di grande importanza per la migliore assistenza sanitaria ed il follow-up degli animali. Nel corso dello stage saranno analizzati i comportamenti medici utilizzati con gli animali esotici (concentrandosi sui mammiferi marini) si affronteranno anche tematiche specifiche: la loro formazione, come prepararli e come desensibilizzarli. Le lezioni saranno sussidiate da proiezioni di video. Per informazioni tel. 3474545502 - 3493687406 - www.wataweb.it - wataweb2@libero.it

Milano - Corso di zooantropologia didattica

L'Associazione "Spaziopernoi" organizza nei giorni 9 e 10 febbraio 2013 un corso di zooantropologia didattica a Monza (Milano) in Via Silva n. 36/B. Gli obiettivi della zooantropologia didattica sono quelli di educare alla corretta relazione con l'animale ed educare attraverso la relazione con l'animale. La zooantropologia didattica si basa sul forte coinvolgimento del bambino/ragazzo nelle attività e nei laboratori didattici sfruttando le valenze disciplinari, educative e didattiche della referenza animale per arricchire diverse disposizioni quali l'autostima, l'immaginario, la prosocialità, l'integrazione, l'affettività. I ragazzi oggi hanno poche opportunità di vivere e di confrontarsi con l'animale. Pertanto si avverte l'esigenza di proporre anche in ambito scolastico adeguate esperienze di relazione. Per info contattare Manuela Molteni (tel. 3470007699 - manuela.molteni@spaziopernoi.it - www.spaziopernoi.it).

Roma - Yoga "en plein air"

Ha avuto luogo recentemente in Piazza Perin del Vaga un evento di yoga "en plein air" condotto dal M° Giancarlo Miggiano Presidente della asd CSEN Yoss. La sessione collettiva è stata accolta con entusiasmo dai partecipanti che hanno condiviso un'esperienza indimenticabile. La piazza gremita ha confermato la domanda sociale di yoga sulla spinta di una crescente cultura salutista e di un rinnovato interesse per le discipline orientali. In rappresentanza del Municipio II° sono intervenuti gli Assessori Mario Mancini e Niccolò Di Raimondo. L'Associazione Yoss promuove lo studio, la pratica, l'insegnamento, la diffusione dello yoga e di altre tecniche volte a migliorare la condizione psicofisica dell'individuo, nella piena consapevolezza dell'unione tra mente, corpo e spirito. Per informazioni tel. 3283554500 - contact@yoss.it

Firenze - Corsi di yoga

L'Associazione Samadhi organizza corsi di yoga in tre zone della città: zona Le Cure (sede principale in Viale Volta n. 127) con numerose opportunità per tutte le fasce sociali ed anagrafiche; zona Santa Croce (hata yoga e vinyasa yoga); zona Scandicci (hata yoga). Sul sito www.yogafirenze.it sono esplicitati i tipi di yoga e le posture. Le posizioni yoga, chiamate in sanscrito asana, furono sviluppate dagli antichi yogi migliaia di anni fa allo scopo di favorire uno stato psico-fisico ottimale. Per definizione asana significa "posizione mantenuta comodamente". Attraverso la pratica costante dello yoga infatti il corpo si rilassa, si trasforma e raggiunge le posizioni in modo graduale fino a sentirle comode. L'esercizio - che viene svolto per raggiungere la pratica corretta delle asana - porta molti benefici sia al corpo che alla mente. Le asana agiscono sull'organismo determinando benefici effetti sul sistema endocrino e sulla sfera mentale. Per ulteriori approfondimenti info@yogafirenze.it

Inviare i comunicati degli eventi con un anticipo di 20/30 giorni.

Udine - Coppa Italia CSEN di wushu kung fu

Sabato 2 e domenica 3 marzo 2013 si svolgeranno presso il Complesso Fieristico denominato Ente Fiera Udine Via Cotonificio Torreano di Martignacco, la 1° Coppa Italia CSEN di Wushu Kung fu, il 3° Trofeo di Sanshou organizzato dalla Asd Corpo Libero in collaborazione con la Scuola Piccolo Drago Rosso di Udine e Battista Tan Pao e dai comitati Regionali CSAIN e CSEN Friuli Venezia Giulia. Sabato 2 Marzo: 1° Coppa Italia Csen wushu Moderno (2 tappeti di gara) Ore 14:00: Controllo atleti. 15:00: Inizio competizioni categorie avanzate e successivamente categorie bambini e categorie intermedie. Domenica 3 Marzo: 1° Coppa Italia Csen di Kung Fu Tradizionale (tutti gli stili) Ore 09:00 Controllo Atleti. Ore 09:30 Inizio competizioni (un Tappeto da gara) 3° Edizione trofeo Sanda Cup Udine, aperto a tutte le categorie di peso, Sanda (contatto Pieno) Semi Sanda (contatto leggero). 09:00 – 10:00 Controllo Pesi tutte le categorie Dalle 10:30 inizio competizione. 17:00 premiazioni tutte le categorie. Le premiazioni per il taolu moderno e tradizionale verranno svolte all'interno della competizione a termine di ogni singola categoria in modo da velocizzare la competizione di forme. Per informazioni www.corpolibero.biz - www.wushu.it - info@corpolibero.biz - tel. 3405762854.

Mantova - Il CSEN nel Consiglio Regionale del CONI

Il m° Pierluigi Pajello, attuale delegato regionale CSEN, è stato eletto componente del Consiglio Regionale CONI in Lombardia. L'organismo - che coordinerà l'attività di tutte le discipline sportive praticate in Lombardia - è risultato composto da Marco Contardi per l'ASI, da Alessandro De Tursi per CNS LIB., da Pierluigi Pajello per lo CSEN, da Giancarlo Valeri per il CSI, da Vittorio Villa per l'US ACLI. L'elezione di Pajello è la conferma della validità del lavoro da lui compiuto in questi anni per promuovere e valorizzare lo sport nel modo più consono. *“Mi sento orgoglioso - ha dichiarato non appena ufficializzata la nomina a consigliere regionale del Coni - di questo riconoscimento. So che dovrò impegnarmi maggiormente per non deludere le attese, ma l'entusiasmo e la voglia di fare non mi mancano. Dopo i complimenti di Pier Luigi Marzorati Presidente CONI Lombardo, ho trovato in lui una persona di grande spessore tecnico ed umano, con la quale si possono creare progetti di alto profilo e questo mi ha dato e mi darà maggiori stimoli. Ringrazio tutti coloro che hanno creduto in me, nel CSEN ed anche tutti coloro che quotidianamente collaborano all'interno del CSEN, tanto a livello regionale quanto a quello mantovano, per far crescere il movimento”*.

Roma - Stage di Ju Jitsu Ne Waza

Riprende anche per il 2013 l'attività di Stage di Ju Jitsu con prestigiosi Docenti Internazionali che si alternano con i componenti della Commissione Nazionale CSEN di Settore per far conoscere ai nostri tesserati il meglio del Ju Jitsu in campo mondiale. Per questa occasione, domenica 10 febbraio mattina, si esibirà come esperto europeo di Ju Jitsu Ne Waza il Maestro Costantin Cory Vacarenco proveniente dalla Romania. Vacarenco è docente internazionale JJIF e Director of Ne-Waza Development Committee JJEU. Lo Stage aperto a tutti i praticanti vedrà come argomento lo studio della lotta a terra - Ne Waza - e della nuova forma di competizione che la vede protagonista. Lo Stage di altissimo livello tecnico avrà luogo presso Mondo-fitness/Ice Park in Viale di Tor di Quinto n. 55 - 57 (zona Ponte Milvio a 200 metri dall'uscita della tangenziale). Questo evento clou consolida l'immagine ed il prestigio del CSEN sulla scena internazionale delle arti marziali. Per informazioni contattare il Maestro Giancarlo Bagnulo (3465215327 - g.bagnulo@libero.it)



San Benedetto del Tronto - Campionato Nazionale di ginnastica artistica femminile

In anteprima assoluta pubblichiamo il manifesto relativo al Campionato Nazionale CSEN di ginnastica artistica femminile che avrà luogo dal 31 maggio al 2 giugno 2013 presso il Palazzetto dello Sport di San Benedetto del Tronto. La manifestazione sarà riservata alle Categorie CUP e Specialità. Si prevede un record di adesioni a conferma della considerevole crescita della disciplina e del qualificato spessore del corpo docente. I risultati tecnici a livello nazionale ed internazionale ribadiscono la valenza di un percorso organizzativo e progettuale. Il CSEN è ora impegnato a consolidare i traguardi conseguiti spingendo in avanti il fronte delle scelte innovative. La conduzione manageriale delle società di ginnastica e la metodologia di allenamento costantemente aggiornata sono gli ingredienti del successo CSEN nell'area della promozione sportiva. Queste componenti sono validamente sussidiate da un elemento fondamentale: la condivisione degli obiettivi che rafforza il senso dell'identità e dell'appartenenza. Per informazioni sul campionato: tel. 338.19.35.419 - e-mail: giuliano.pascale@alice.it - sito: www.csen.it



Inviare articoli e foto all'indirizzo e-mail: news@csen.it

I settori tecnici, i comitati territoriali e le società sportive sono invitati a comunicare alla redazione del nostro magazine gli eventi da realizzare sotto l'egida del CSEN. Gli articoli devono pervenire in word. Foto, locandine, manifesti, ecc. devono essere trasmessi in formato jpg. E' preferibile annunciare le manifestazioni 15 giorni prima della loro realizzazione. Saranno privilegiate immagini di atleti "in movimento" protagonisti di una visibilità dinamica che susciti spinte emotive di identificazione e di emulazione.

cseNews

Direttore Editoriale Francesco Proietti
Direttore Responsabile Sabrina Parsi
Capo Redattore Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale CSEN - Via L. Bodio, 57
 00191 Roma - Tel. 06/32.94.807
 Fax 06/32.92.397 - www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma
 n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale on line

Anno II - N. 10 - 30 gennaio 2013

Inviare articoli e foto a: news@csen.it

Legge sulla privacy: In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "cseNews".