



cseNews

- cliccare sui testi
o sui numeri delle
pagine per entrare
- cliccare sul bottone
rosso a fondo
pagina per tornare
alla prima

Magazine quindicinale on line - www.csen.it - info@csen.it

Trionfo CSEN a Sports Days

Un successo organizzativo e tecnico che consolida la visibilità del CSEN sulla scena di Sports Days. Nel contenitore multidisciplinare di Rimini oltre 3.000 partecipanti fra atleti, tecnici, arbitri e dirigenti.

CONTINUA A PAG. 3



A Bari “Premio CSEN”

Nella cornice prestigiosa della Fiera del Levante si è svolto il “Premio CSEN” giunto con crescente successo alla sedicesima edizione. Fra le autorità presenti all’evento il Sindaco di Bari Michele Emiliano.

CONTINUA A PAG. 9



Stage di karate a Savona

Si è svolto ad Albenga (Savona) uno stage di karate shotokan tradizionale. Hanno partecipato 80 atleti della Liguria e del Piemonte. L’evento è stato organizzato dal C.P. CSEN di Savona e dalla Shobukai Karate Do.

CONTINUA A PAG. 12



In questo numero

(cliccare sui numeri)

- 2** Editoriale
Verso il Congresso CSEN
- 3** Trionfo a Sports Days
- 4** Tremila partecipanti
- 6** Fotoreportage
- 9** “Premio CSEN” a Bari
- 11** CSEN-Fare Ambiente
- 12** Stage karate shotokan
- 13** Orienteering
- 14** Finale rally-obedience
Corso di pet therapy
- 16** Qualità della vita
di Sabrina Parsi
- 18** Eventi qualità della vita
- 19** Campionato di judo
- 20** News territorio
- 21** Riconoscimento CIP
Colophon

DALL'8 AL 10 MARZO 2013 A SANTA MARIA DEGLI ANGELI (PERUGIA)

Verso il Congresso Nazionale del CSEN

Così come previsto dalle norme statutarie la Direzione Nazionale ha proceduto ad indire il IX° Congresso Nazionale elettivo CSEN, convocato a Santa Maria degli Angeli (Perugia), nelle date dell'8, 9 e 10 marzo 2013. Un Congresso che alla sua scadenza quadriennale si presenta vivo nella sua crescita interna e discuterà con attenzione su di un nuovo modello di sport in una società che cambia rapidamente e in un quadro di sfide future sempre più impegnative. Nel frattempo, l'8 novembre sono iniziati i congressi dei Comitati provinciali che si concluderanno l'8 gennaio 2013. I congressi regionali avranno luogo dall'8 gennaio al 28 febbraio 2013.

Il Congresso Nazionale del CSEN coincide con un momento di difficoltà generale che inizia ovviamente ad attanagliare anche il terzo settore. Si è partiti dall'Imu, che ha colpito il patrimonio immobiliare della Chiesa e, si valuta attentamente la politica del Governo poiché il testo approvato con riserva dal Consiglio di Stato, e sul quale gli uffici del commissario Ue alla concorrenza hanno espresso un parere di perplessità. Secondo le norme Ue, la mancata tassazione degli immobili usati a fini commerciali da enti non profit costituisce infatti un aiuto di stato. In sostanza l'interpretazione corrente è che là dove un ente non commerciale svolge anche attività commerciale, si esplicita il concetto di attività economica e, quindi, vale la risoluzione Ue. Su tali presupposti il Forum del Terzo Settore, al quale ha partecipato anche il CSEN, ha espresso le proprie preoccupazioni poiché dall'Imu la tendenza è quella di passare ai tagli nelle agevolazioni fiscali, minando la valenza del no-profit, avvalorando la tesi di una parziale commerciabilità di quanto ora effettuato come istituzionale.

Ovviamente, ci saranno i tavoli tecnici con l'Agenzia delle Entrate ed il Ministero dell'Economia dialogheranno per comprendere meglio la dinamica governativa sul no-profit. Ma, l'attività promozionale del CSEN, nonostante queste preoccupazioni normative, prosegue intensamente con lo svolgimento delle prime Assemblee dei Comitati provinciali delle quali ricordiamo, Milano (Paolo Zerbino), Mantova (Gisella Pino), Treviso (Giancarlo Mallia), Udine (Gabriele Garcea) e Gorizia (Valter Tomaduz); Perugia (Giuliano Baiocchi), Terni (Nicola Di Staso) e Roma (Mario Pappagallo).

Il Congresso di Roma, però merita un approfondimento poiché ha visto un'ampia partecipazione ed un dibattito attento su tutta la dinamica sportiva nazionale.



Da sinistra il Presidente Nazionale Francesco Proietti, il Presidente Provinciale di Roma rieletto Mario Pappagallo ed il Presidente Regionale del Lazio Giampiero Cantarini.

Fra i Congressi Provinciali CSEN già effettuati in evidenza quello di Roma per la considerevole presenza territoriale (728 società sportive e circoli polivalenti). Nel corso dei lavori è stata ribadita la linea progettuale dell'associazione che ha consolidato prestigio e visibilità nell'area della promozione sportiva e dell'associazionismo sociale. Dal dibattito ampio ed articolato sono emerse le peculiarità distintive che hanno caratterizzato la crescita del movimento a livello territoriale e nazionale. A conclusione degli interventi sono stati eletti gli otto consiglieri provinciali (Frateiacchi, Penna, Paradisi, Torino, Corona, Carminucci, Lollobrigida, Pascale), i cinque delegati al Congresso Nazionale (Pellegrini, Zega, Penna, Cantarini, Torino) ed il Revisore dei Conti Manganaro. Infine è stato riconfermato per acclamazione all'unanimità Presidente Provinciale CSEN di Roma Mario Pappagallo che ha sottolineato l'importanza del gioco di squadra.

DAL 26 AL 28 OTTOBRE 2012 A RIMINI

Un successo organizzativo e tecnico che consolida la visibilità del CSEN sulla scena di Sports Days

Un ricco programma di iniziative sportive e di relazioni fra enti operanti nel settore ha caratterizzato la seconda edizione di Sports Days, svoltasi a Rimini dal 26 al 28 ottobre. Una rassegna densa di significati in cui il CSEN ha svolto un importante ruolo di partner nella presenza e nell'organizzazione di eventi sportivi specifici per le discipline del karate, kick Boxing, danza sportiva, calcio balilla, nordic walking, beach golf e lasertag. Senz'altro, il CSEN con il proprio padiglione interamente dedicato allo sport e alle attività organizzative ha dimostrato di essere uno degli Enti di proposta e di grande impatto sociale.

Nell'ambito della manifestazione patrocinata dal CONI Servizi e Rimini Fiera SpA, anche altre strutture hanno effettuato eventi, mirando in tal modo a creare sinergie organizzative. In tale ottica rientra il premio “Uno sport per la vita” concesso alla Prof. Maria Francesca Baldi, Componente la Direzione Nazionale CSEN, per le attività svolte in favore dello sport sociale e di cittadinanza, quello sport di base che guarda con interesse a tutte quelle iniziative connesse al volontariato e alla solidarietà.

Per il CSEN sono stati presenti, oltre allo staff operativo che ha gestito l'organizzazione, il Presidente Nazionale Prof. Francesco Proietti, accompagnato dai Vice Presidenti, Mario Pappagallo, Domenico Marzullo e Ugo Salines; quest'ultimo ha preso anche parte alla riunione collegiale del Coordinamento degli Enti di Promozione Sportiva. Si sono poi avvicendati fra lo stand, convegni e manifestazioni i Componenti la Direzione Nazionale, Gianfranco Sartinì, Giuliano Clinori e Silvestro Demontis.



DAL 26 AL 28 OTTOBRE 2012 A RIMINI

Nel contenitore multidisciplinare oltre 3.000 partecipanti fra atleti, tecnici, arbitri e dirigenti

Il CONI chiama e CSEN risponde. A Rimini si è svolta la seconda edizione dello SPORTS DAYS, fiera dello sport organizzata dal CONI a cui hanno risposto tutte le federazioni e gli enti di promozione. Il CSEN era presente su un padiglione di 6000 metri quadri e a capire che aria tirava lo si vedeva dall'ingresso dove il nostro sportello era il più affollato, con code alla cassa per tutta la giornata di sabato. La direzione ha richiesto per questa edizione una delle manifestazioni più rappresentative dello CSEN e cioè i campionati nazionali di Karate. Il coordinatore Clinori ha risposto con il suo staff e appoggiato sul posto dal presidente di Ravenna, Baldi Francesca, ha iniziato questa avventura seppur con qualche perplessità.

Nel padiglione oltre al Karate vi erano anche le finali del Semicontact e Light Contact, il settore calcetto, il Beach Golf, il Nordick Walking, il settore Quad e il Laser games. Tre grandi striscioni dello CSEN sovrastavano la manifestazione e ben 12 tatami sul campo. 100 gli arbitri convocati e oltre 2000 gli atleti in gara, tutte le regioni erano rappresentate, 1800 nel Karate, 200 nella Kick e 200 nel calcetto.

Il sabato, dopo una breve riunione arbitrale tenuta dal M° Zaccaro Giuseppe e dal nostro responsabile arbitri Gianluca Parravani, verso le 14,00 inizia la manifestazione con tutti i tatami operativi e nonostante gli 800 atleti alle ore 18,30 si è conclusa la giornata senza alcun incidente rilevante, mentre nella giornata di domenica mattina, con il gioco sport per i bambini e tutte le altre categorie, ci sono stati dei momenti di confusione dovuti all'audio che era insufficiente e gli accompagnatori sofferenti con qualche lamentela per la logistica, la mancanza di tribune ecc, tutte lamentele giustificate, ma visto la logistica purtroppo ci si aspettava qualche disagio, comunque altri 900 prove si sono svolte, grazie alla collaborazione degli arbitri e anche dei tecnici.

Comunque alle 18,30 erano terminate tutte le competizioni, dal punto di vista tecnico ed emozionale per i ragazzi è stata una grande esperienza con categorie piene e molto ben preparate, chi ha vinto il titolo se lo è veramente guadagnato con onore.

(continua a pagina 5)



DAL 26 AL 28 OTTOBRE 2012 A RIMINI

Nel contenitore multidisciplinare oltre 3.000 partecipanti fra atleti, tecnici, arbitri e dirigenti



(segue da pagina 4) Alla sera tutti in palla e stanchi si aspettavano i risultati finali che però vista l'ora quasi tutti erano tornati a casa, solo Karate Do Sabbioneta ha resistito per la classifica finale che vede al primo posto nel Kata la Master Rapid CBL SKF del M° Maffolini seguita al secondo posto Shotokan Karate Do Sabbioneta del M° Lena e al terzo il Bushido Tivoli del M° Alberto Salvatori, tre fortissime società; mentre nel Kumatè il Master Rapid CBL SKF bissava la sua prova con il primo posto seguito dal secondo da OAM Iamaguchi Tavernelle del M° Tempesta e la Reale Ginnastica di Torino. Nord Centro e sud si sono divisi il podio. In questa occasione, su proposta del settore Nazionale CSEN arti marziali, è stato concesso alla Master Rapid di porre la stella oro nel marchio della società, visto i dieci titoli Nazionali conquistati in quindici edizioni.

Nella giornata di domenica si sono svolte anche le finali Nazionali di Kick Boxing, tutto è andato molto bene la classifica finale al 1° AUXE di Treviso al 2° Tang Soo Doo del M° Santi Soraci e 3° All Style Combat Udine del M° Gallo al 4° Ki Do Ryu del M° Scalco di Bassano al 5° IaeB 2000 del M° Di Garbo e al 6° Lupo Team del M° Casadei, valevole per la classifica finale anno 2012 che ha visto al primo posto Auxe di Treviso, al secondo All Style Combat

Udine e al terzo Ki Do Ryu Bassano del Grappa. Una grandissima giornata di sport, tutti presenti, dal presidente Proietti ai vice presidenti Mario Pappagallo, Ugo Salines e Domenico Marzullo, oltre ai presidenti provinciali e regionali, la Delia Piralli referente rapporti con la federazione. Molte anche le manifestazioni ed esibizioni dello CSEN che ha chiuso con la danza lo spettacolo di Sports Days. La scuola di ballo di Sandra Galati ha fatto una stupenda esibizione. Anche la squadra CSEN di pallavolo ha rappresentato lo CSEN nel torneo Interenti. Visto i numeri e la logistica, diverse società che hanno inviato fuori tempo massimo le iscrizioni sono rimaste fuori con rammarico del coordinatore, ma in questo tipo di eventi non era possibile fare altrimenti. Un ringraziamento particolare va a tutti gli arbitri, allo staff tecnico con il m° Garcea e anche a tutti i tecnici atleti e genitori che hanno fatto sì che si portasse a termine questo grande evento. Alla richiesta a Clinori di riproporre il prossimo anno le finali nazionali, il coordinatore ha messo subito le mani avanti ringraziando dell'offerta, ma visto i sacrifici fatti dallo staff e dagli atleti e familiari non era possibile riproporla, abbiamo tutti fatto un grande sforzo per essere presenti e per onorare il Coni ma per il futuro inseriremo altri eventi, magari stage tecnici oppure altre discipline, ma non i campionati Nazionali di Karate. Anche dirigenti del Coni tra cui Michele Barbone, che ci ha fatto visita, ha fatto i suoi complimenti allo CSEN per l'attività svolta.

Giuliano Clinori

DAL 26 AL 28 OTTOBRE 2012 A RIMINI

Fotoreportage: sport per tutti nel tripudio delle bandiere CSEN



DAL 26 AL 28 OTTOBRE 2012 A RIMINI

Fotoreportage: sport per tutti nel tripudio delle bandiere CSEN



DAL 26 AL 28 OTTOBRE 2012 A RIMINI

Fotoreportage: sport per tutti nel tripudio delle bandiere CSEN



SI E' SVOLTO RECENTEMENTE A BARI**Nella cornice della Fiera del Levante
il "Premio CSEN" esalta i valori dello sport**

Da sinistra il Sindaco di Bari Michele Emiliano, il Vice Presidente Nazionale CSEN Domenico Marzullo, il Presidente Nazionale CSEN Francesco Proietti.

Ritrovarsi. Per conoscersi meglio, per capire quanto sia diventata sempre più numerosa la famiglia. Per premiare i più bravi, e non solo. Ormai è un appuntamento tradizionale il "Premio CSEN" di Bari, organizzato con la meticolosità di sempre da Domenico Marzullo, attivissimo vicepresidente nazionale CSEN, e da Massimo Marzullo, presidente della sezione barese dell'Ente di Promozione Sportiva. In 16 anni di vita la manifestazione è lievitata costantemente, non a caso è ritenuto uno dei momenti più attesi nel microcosmo sportivo pugliese. Forse per questo non finisce di sorprendere,

regalare forti sensazioni. Sull'onda che soltanto i veri cultori dello sport riescono a cavalcare. Nella suggestiva, quanto storica, Sala Tridente della Fiera del Levante (per la prima volta ha ospitato il Premio CSEN), non c'era una sedia libera. In tantissimi hanno voluto onorare, con la loro presenza, la cerimonia che chiude festosamente la stagione delle molteplici attività CSEN. Spontanei e calorosi gli applausi a scena aperta che hanno scandito le due ore della manifestazione, accompagnando l'intervento di tutti i premiati. Volti noti dello sport, ma anche facce anonime che corrono, lottano, solo per la voglia di partecipare. Quelli che il CSEN raduna pazientemente durante le sue mille iniziative. Tutti stretti in un ideale abbraccio lungo un anno. Perché lo sport sa unire, esaltare, commuovere.

Sotto gli occhi dell'ing. Elio Sannicandro, presidente regionale Coni ed assessore allo sport del Comune di Bari, nonché a Michele Barbone, prestigioso componente della Giunta Nazionale CONI. Forse mai come in questa occasione, ha ottenuto ampi consensi e scroscianti applausi l'intervento del presidente nazionale Francesco Proietti, sempre più coinvolto con la testa e con il cuore dalle svariate problematiche delle società affiliate al Csen. Nella fattispecie il presidente nazionale CSEN ha lanciato un messaggio, tutt'altro che cifrato, alle istituzioni affinché sia quantomeno contenuto l'accanimento fiscale nei confronti delle società sportive che, da sempre, portano avanti la propria attività con enormi sacrifici, non solo di carattere finanziario. Messaggio ben recepito anche dal sindaco di Bari, Michele Emiliano, gradito ospite della manifestazione. Domenico Marzullo, ideatore storico dell'evento, si è invece legittimamente inorgogliato dalla bontà del lavoro svolto e dai numeri che consentono al CSEN pugliese di aver ormai raggiunto i vertici, per l'entità delle società affiliate e dei tesserati.

(continua a pagina 10)

SI E' SVOLTO RECENTEMENTE A BARI**Nella cornice della Fiera del Levante
il "Premio CSEN" esalta i valori dello sport**

(segue da pagina 9) Il segreto? La qualità dei servizi, la presenza quotidiana accanto alle società ed agli atleti, un cuore che batte sempre più forte. Tanto commovente l'omaggio alla memoria di Franco Mancini, indimenticabile portiere di Bari, Foggia, Napoli e Lazio, improvvisamente scomparso qualche mese fa. Quanto gustoso l'incontro con Antonio Rana, patron della Pro Inter (società calcistica di Lega Giovanile), il primo maestro di Antonio Cassano.

Molto più di una sfilata di premi, meritati riconoscimenti per le società e per gli atleti CSEN (taluni si sono distinti a livello nazionale), ma una passerella importante per chi contribuisce da sempre alla crescita dei ragazzi. Un premio speciale è stato consegnato a Claudio Garzelli, direttore generale del Bari calcio. Dirigente di alto spessore e di riconosciuta esperienza che, negli ultimi due anni, è riuscito gradatamente a risolvere la gran parte delle grane finanziarie della società biancorossa.

Fra i riconoscimenti speciali, da segnalare quello al direttore generale della Fiera del Levante, Leonardo Volpicella. Il primo simbolico atto di un feeling (tra il CSEN Bari e l'Ente Fiera) che potrebbe avere sviluppi particolarmente interessanti nei prossimi anni. Premiato, fra gli altri, Enzo Del Vecchio, apprezzato cronista sportivo, che ha appena ricevuto l'incarico di coordinare la redazione sportiva di Rai 3 - Puglia.

Unitamente a lui, altri due stimatissimi giornalisti baresi: Nicola Lavacca e Massimo Longo. Con i personaggi più famosi, uomini e donne confusi in un popolo sempre più consistente che crede fermamente nei principi veri dello sport. Come i brillanti protagonisti delle squadre che hanno partecipato al "Memorial GianLuca Guido", dedicato al ricordo di un valente giornalista tragicamente scomparso oltre dieci anni fa. Quest'anno il trofeo è stato vinto dall'A.S.D. Polizia Municipale Bari. Tutti insieme in una serata emozionante, perché la tradizione continui.



FORMAZIONE PER OPERATORI ECOLOGICI

CSEN e “Fare Ambiente” promuovono corsi per guardie ecozoofile volontarie

Intercorrono i preliminari organizzativi fra il CSEN e “Fare Ambiente” (movimento ecologista europeo) per promuovere i corsi di formazione riservati alle guardie ecozoofile. Il Coordinamento Nazionale delle Guardie Ecozoofile si prefigge l'obiettivo di creare una rete di vigilanza del territorio per la tutela dell'ambiente e degli animali, ivi compresa la sorveglianza sulla tutela delle acque, sull'attività venatoria e il prelievo ittico. Obiettivo statutario è anche quello di concorrere attivamente all'attività di salvaguardia della vita umana in attività di protezione civile e antincendio boschivo a mezzo delle proprie Guardie Ecozoofile nominate dal Prefetto competente per territorio e dalle Amministrazioni Provinciali in base alle leggi vigenti che conferiscono loro la qualifica di polizia amministrativa e giudiziaria. Per ulteriori info visita il sito: www.guardieecozoofile.eu

Le Guardie Ecozoofile sono guardie giurate nominate dal Prefetto e/o dalla Provincia e svolgono un servizio operativo disgiunto da quello dell'Associazione (quest'ultima ne richiede semplicemente la nomina nella veste di soggetto giuridico impersonale dagli interessi diffusi). Dette guardie si contraddistinguono per l'univoca capacità di relazionarsi solo alle norme di diritto e dispiegano una autonoma attività di vigilanza e verbalizzazione (possedendo esclusiva caratterialità pubblicistica) e sono poste alle dipendenze funzionali dell'Autorità Giudiziaria. Il Corpo Nazionale delle Guardie Ecozoofile di FareAmbiente si prefigge l'obiettivo di concorrere alla realizzazione dei compiti statutari prefissati dal Movimento Ecologista Europeo FareAmbiente mediante le seguenti attività:

prevenzione, controllo del territorio e vigilanza dinamica sul rispetto delle Leggi, regolamenti locali, nazionali ed internazionali in difesa dell'ambiente e del patrimonio naturale in genere nonché degli animali e della fauna selvatica; rilevazione di tutte le alterazioni dell'ecosistema, e in particolare: • l'abbandono, il trattamento ed il relativo trasporto di rifiuti urbani, ingombranti, tossici, pericolosi e non pericolosi nel rispetto delle disposizioni di cui al D.Lgs. 152/06 e ss.mm.ii; • le discariche abusive, il depauperamento delle aree verdi, l'uso indiscriminato di pesticidi; • gli scarichi inquinanti, abusivi o illeciti, civili ed industriali; • le violazioni alla tutela dei parchi e dei giardini comunali o demaniali; • l'accensione di fuochi secondo quanto disciplinato dalla Legge 353/2000;

espletamento ed organizzazione del servizio di pronto intervento h 24 a disposizione del 112 (CC), 113 (PS), 115 (VVF), 117 (GDF), 118 (SUEM), 1515 (CFS) e del 1530 (GC/CP); controlli sull'anagrafe canina, sugli abbandoni, sulle malattie infettive e sulla reale situazione del randagismo periferico e su tutte le attività ove gli animali siano in qualche modo coinvolti; prevenzione e repressione delle infrazioni ai regolamenti di

polizia urbana e rurale per quanto riguarda le norme ambientali o sugli animali e il comportamento dei loro possessori o gestori; controlli preventivi e repressivi sul regolare svolgimento di fiere, mercati e circhi con animali; controlli nei trasferimenti di animali, intendendo sia quelli a scopo commerciale che di affezione da parte di privati, con qualunque mezzo effettuati per verificarne il rispetto delle norme vigenti; controllo degli allevamenti, delle relative attività e dei luoghi di trattamento e macellazione; controlli nell'attività venatoria e nell'attività ittica, contro il bracconaggio e la pesca di frodo; servizio informativo di consulenza legale in materia di protezione dell'ambiente o degli animali e collaborazione con l'Autorità Giudiziaria nei casi di maltrattamento degli animali in genere. Il testo completo delle attività è sul sito www.fareambiente.it



SI E' SVOLTO AD ALBENGA (SAVONA)

Stage di karate shotokan tradizionale con le società della Liguria e del Piemonte

Si è svolto ad Albenga (Savona) - presso la Palestra Youniverse - uno stage interregionale di karate shotokan tradizionale. L'evento è stato organizzato dal Comitato Provinciale CSEN di Savona e dalla Shobukai Karate Do guidata dai Maestri Vincenzo Tripodi e Riccardo Lostumbo, entrambi Cintura Nera 6° Dan. Hanno partecipato 80 atleti in rappresentanza di numerose società provenienti dalla Liguria e dal Piemonte: A.S.K.S. KARATE SAVONA MAESTRO POLI EUGENIO; KARATE CLUB SASSELLO MAESTRO GIANNI BASSI; KARATE BUTO KU KAI VARAZZE MAESTRI DOMENICO MERIGI E FLORIANO ROMAGNOLI; DOJO MIURA TORINO DOCENTE MAESTRO BUZZETTI GIAMPAOLO; A.S.D. YAMA ARASHI TORINO; A.S.D. YASHINAU DI CANDIOLO (TORINO); A.S.D. ENERGY TORRE PELLICE (TORINO); A.S.D. NUOVO MUSINE' E SPORT VILLAGE PIANEZZA (TORINO). Il successo di questo evento di altissimo livello tecnico conferma le capacità organizzative dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Shobukai Karate Do. Il maestro Vincenzo Tripodi, direttore tecnico dell'A.S.D. Shobukai Karate Do di Albenga, è stato riconfermato alla carica di referente regionale ligure e vice presidente del Karate Tradizionale Shotokan Ryu all'interno del Centro Sportivo Educativo Nazionale. A Savona, nella sede del CSEN a via Donizetti 3/1, si era svolta la riunione regionale per il karate ligure tradizionale e sportivo. Per la sezione sportivo è stato designato il maestro Silvestro Demontis del CSEN Genova. Anche il Presidente del Coni Savona, Lelio Speranza, si era complimentato con il maestro Tripodi per la sua carica, la sua carriera di karateka e per essere stato premiato tempo fa al grado di 6° dan: una vita dedicata allo sport nel settore delle arti marziali. Oggi Tripodi condivide questa arte marziale con il maestro 6° dan Riccardo Lostumbo ed i suoi numerosi allievi iscritti all'associazione. L'A.S.D. Shobukai Karate Do è una associazione sportiva senza fini di lucro di Albenga (Savona) che intende diffondere il Karate Shotokan Ryu secondo le più fedeli tradizioni giapponesi sulle arti marziali. Nato nel marzo 2000, lo Shobukai segue i suoi allievi nella palestra di Albenga, Calizzano, Villanova d'Albenga, gli allievi sono sempre più numerosi a frequentare questa bellissima disciplina mostrando un non indifferente spirito di sacrificio e la loro crescita fisica e caratteriale è evidente agli occhi dei maestri e dei loro genitori.



A LIGNANO SABBIAORO E PALMANOVA

1.300 partecipanti di 19 nazioni all'Adriatic Meeting di orienteering



Questa sesta edizione dell'Adriatic Meeting ha raddoppiato i numeri dei partecipanti rispetto all'anno scorso. La manifestazione - organizzata dal Park World Tour Italia, affiliato CSEN Italia, in collaborazione con Hana Orienteering e Friuli MTB Orienteering coordinata dal presidente Paolo Di Bert, e con il patrocinio delle amministrazioni di Lignano Sabbiadoro e Palmanova - oramai è ben consolidata nel calendario internazionale. Nell'orienteering l'obiettivo è raggiungere in sequenza una serie di punti prefissati (detti lanterne) nel minor tempo possibile orientandosi con carta topografica e bussola magnetica. La gara inizia appena l'atleta (detto orientista) riceve la carta topografica (solo al momento della partenza), quindi l'orientista non sa in precedenza dove si trovano i punti da raggiungere. Le origini di questo sport



sono scandinave e già a fine '800 si disputarono le prime gare con mappa e bussola, mentre in Italia questo sport è arrivato a fine anni '70. L'orienteering è uno sport popolare in centro e nord Europa, dove conta alcuni milioni di appassionati. Strategica la scelta delle località, quest'anno rigorosamente in terra friulana. La prima tappa si è disputata nella località Pineta Riviera di Lignano Sabbiadoro, una delle più note e frequentate località balneari dell'Adriatico insignita della bandiera blu. La seconda tappa nella suggestiva cittadina di Palmanova, chiamata la città stellata per la sua pianta poligonale a stella con 9 punte, città fortezza costruita dai veneziani nel 1593, considerata monumento nazionale. Numerose autorità hanno fatto visita alla manifestazione tra le quali citiamo Michele Barbone, della giunta nazionale CONI e Silvano Parpinel, Presidente CONI Udine. I vincitori delle categorie assolute M/W 21 sono stati il finlandese Portin Fredrice, che si impose su Kododa Stepan CZE e su Barrable Nick GBR e la Ceka Duchova Iveta, che ha primeggiato davanti a Nurmi Kirsi FIN e Svobodna Sarka CZE.

Gabriele Viale

ORGANIZZATA A ROMA DALL'ASSOCIAZIONE INDIANA KAYOWA

Conclusa con successo la finale nazionale del campionato CSEN di rally-obedience

Nel giorno in cui Sébastien Loeb sulla DS3 WRC del Citroen Total World Rally Team conquistava l'ennesimo titolo mondiale iridato di Rally, a Roma si disputava la Finale Nazionale di Rally-Obedience. Un memorabile evento svoltosi presso il centro sportivo Indiana Kayowa si è concluso lo scorso 11 novembre 2012. Un'organizzazione perfetta che non ha tentennato nemmeno sotto il temporale e il vento che sferzava fortissimo facendo da sfondo alla competizione. Oltre 250 atleti con i loro beniamini a quattro zampe al seguito, provenienti da tutt'Italia si sono ritrovati per dar mostra della loro bravura e per competere ai fini dell'assegnazione dei Titoli Nazionali in palio. Il Rally-Obedience, disciplina cino-sportiva che consiste nel far eseguire esercizi di obbedienza al proprio cane, come il terra, il seduto, l'in piedi, il resta fino a 63 diversi esercizi, il tutto in condotta, dove cane e conduttore devono nel minor tempo possibile e senza commettere errori, percorrere il tracciato di gara segnalato e descritto da cartelli numerati in sequenza. Per fare un paragone con il Rally, il cane sarebbe il pilota e il conduttore il secondo pilota (navigatore). Nove le diverse categorie per tre titoli ciascuna. Nella stessa giornata si sono svolti le Finali di Coppa Italia, Campionato e il Trofeo delle Regioni a Squadre o Team Cup. E partiamo proprio da quest'ultima dove nel grado Esordiente la prima Regione a classificarsi è stata il Lazio con il team composto da Micci Ilaria con Mari, Rimedio Barbara con Febby e Bragalone Paola con Anja, seguiti dalla Regione Veneto con Mao Alessandro e Mira, Francesca Munaretto e Nikita e Fineschi Luca con Apollo, ha chiuso in terza posizione con il bronzo la Regione Toscana con il team composto da Mei Annamaria e Thui Sheng, Raveggi Elena e Pedro e Stagnaro Antonietta con Jhonny Deep. Nel grado Puppy la Regione Lazio con Taglioli Alessia e Dubai e Soldano Grazia con Abel hanno avuto la meglio sulla Puglia con Chimenti Alessandra e Brie. Nel grado Veterano sempre la Regione Lazio con Mihalyi Melinda e Bianca, Rimedio Barbara e Annie, Pochettino Gianfranca e Miwok questa volta hanno la meglio sulla Toscana con Lorenzo Breveglieri e Samy. Nel Grado 1 a dominare è sempre la Regione Lazio con il team composto da Rimedio Barbara con Maddy, Carletti Valentina con Cha Cha Cha e Ruotolo Sandro con Guapa, il secondo team classificato appartiene alla Campania con troise Francesca e Jordan, palmeggiano Emanuela e Alizia Do Lusiadas e Francesca Troise con Tsunami, terza posizione per la Puglia con Chimenti Alessandra e Maya e Pierluca Romano e Marlene.



I giudici di gara attivamente impegnati nella finale nazionale del campionato CSEN di rally-obedience

Nel Grado 2 è il Veneto ha trionfare con il team composto da Francesca Munaretto e Asia, Piazza Belinda e pepita, Dalla Marta Roberta e Melody, a seguire il Lazio con D'Ambrosi Michela e Arya, Danieli Mirella e Michelle, gradino più basso del podio per la Campania con Magni Irene e Odi. Il Grado 3 è monopolizzato dal Lazio con Tiracorrendo Daniela e Jive, D'Ambrosi Michela e Uran, Bonanni Simonetta e Rosa. Nel Grado Junior 1 Under 18 è il Piemonte a primeggiare conquistando l'oro con il team composto da

(continua a pagina 15)

ORGANIZZATA A ROMA DALL'ASSOCIAZIONE INDIANA KAYOWA

Conclusa con successo la finale nazionale del campionato CSEN di rally-obedience

(segue da pagina 14) Vecchia Gabriele con Artù e Shonik e Palummieri Mattia con Demy, argento per la Campania con Trametta Giulia e Alizia, bronzo per il Friuli Venezia Giulia con Giacometti Giada e Tobia. Nel Grado Junior 2 Under 18 il Lazio con Orzilli Davide e Kiko supera il Friuli Venezia Giulia con Paronitti Jessica e Rex, rispettivamente oro e argento. Nel Grado Junior 3 Under 18 l'eccellente Giulia Trametta con Nike conquista l'oro per la Campania. In Coppa Italia sono stati proclamati i seguenti Campioni Italiani nei rispettivi Gradi, partendo dagli Esordienti con l'oro per Mao Alessandro e Mira, argento per Micci Ilaria e Galaxi Girl, bronzo per Rimedio Barbara e Febby. Nel grado Puppy, oro per Chimenti Alessandra e Brie, argento per Taglioli Alessia e Dubai, bronzo per Soldano Grazia e Abel. Nel grado Veterano, oro per Mihalyi Melinda e Bianca, argento per Rimedio Barbara e Annie, Bronzo per Breveglieri Lorenzo e Samy. Nel grado 1, oro per Troise Francesca e Jordan, argento per Rimedio Barbara e Maddy, bronzo per Chimenti Alessandra e Maya. Nel grado 2, oro per Munaretto Francesca e Asia, argento per Piazza Belinda e Pepita, bronzo per D'Ambrosi Michela e Arya. Nel grado 3, oro per Tiracorrendo Daniela e Jive, argento per D'Ambrosi Michela e Uran, bronzo per Bonanni Simonetta e Rosa. Nel grado Junior 1 Under 18, oro e argento per Vecchia Gabriele rispettivamente con Artù e Shonik, bronzo per Palummieri Mattia con Demy. Nel grado Junior 2 Under 18, oro per Orzilli Davide e Kiko, argento per Paronitti Jessica e Rex. Nel grado Junior 3 Under 18, oro per Trametta Giulia con Nike. Nel Campionato sono stati proclamati i seguenti Campioni Italiani nei rispettivi Gradi, partendo dagli Esordienti con il podio tutto veneto con l'oro per Fungher Francesca e Brenno, argento per il Mao Alessandro e Mira, bronzo per Fineschi Luca e Apollo. Nel grado Puppy, oro per la pugliese Chimenti Alessandra e Brie. Nel grado 1, oro e argento per la campana Troise Francesca rispettivamente con Jordan e Tsunami dei Matiblu, bronzo per la pugliese Chimenti Alessandra e Maya. Nel grado 2, oro per la veneta Piazza Belinda con Pepita. Nel grado Junior 1 Under 18, podio tutto piemontese con l'oro e il bronzo per Vecchia Gabriele rispettivamente con Shonik e Artù, argento per Palummieri Mattia e Demy. Nel grado Junior 2 Under 18, oro per la friulana Paronitti Jessica e Rex, argento per il laziale Orzilli Davide e Kiko. Nel grado Junior 3 Under 18, oro per la campana Trametta Giulia e Nike. Il clima amichevole e cordiale che si respirava fra i concorrenti ha dimostrato che la disciplina si sta diffondendo con sani valori e principi sportivi, dove l'importante non è vincere ma partecipare, così come nella vita l'importante non è trionfare ma combattere. L'essenziale non è conquistare la vittoria ma battersi lealmente. Dove lo Sport con la "S" maiuscola è emozione, senso di appartenenza, lo sport è

Corso per operatori di pet therapy all'Indiana Kayowa

L'Associazione CSEN Indiana Kayowa (diretta da Massimo Perla) organizza - in collaborazione con l'AIECCS (Associazione Internazionale Educazione Cinofila e Cani Sociali) - un corso per operatori di pet therapy ormai universalmente riconosciuta quale efficace co-terapeuta nella medicina, nella psicologia, nella pedagogia. Per informazioni contattare il n. 06/3330228.

partecipazione. Infine si ringrazia il CSEN nella persona del Presidente Francesco Proietti per il sostegno che ha dato alla disciplina grazie anche all'impegno del referente del settore cinofilia Massimo Perla. Grazie a Maria Francesca Baldi per l'attività di comunicazione svolta egregiamente e a tutto lo staff dell'Indiana Kayowa citando fra tutti Francesco Brescia e Fabiani Marta. Grazie ai giudici di gara, Ilenia Sinatò, Francesca Munaretto, Simonetta Bonanni, Barbara Rimedio, Patrizia Aguiari, Lidia Licini e Francesco Cosentini. Grazie a tutte le Associazioni che hanno ospitato le gare del circuito nazionale, tutti i binomi che hanno gareggiato e tutte le persone che ci hanno sostenuto e incoraggiato. Per informazioni (tel. 06/3330228 - email: info@massimoperla.org - sito: www.massimoperla.org).

RUBRICA DI SABRINA PARSÌ CONSULENTE ATTIVITA' OLISTICHE CSEN

Luce solare, sport, yoga e triptofano sono gli antidoti per il “mal d'autunno”

viene definita scientificamente s.a.d. (seasonal affective disorder) la patologia depressiva stagionale che colpisce anche i giovani

“Autunno. Già lo sentimmo venire nel vento d'agosto, nelle piogge di settembre torrenziali e piangenti, un brivido percorse la terra che ora, nuda e triste, accoglie un sole smarrito...” In chiave poetica Vincenzo Cardarelli descrive esattamente come in autunno - in una natura così diversa da quella estiva - la terra appare spoglia e malinconica. Il sole d'autunno infatti - in contrapposizione con l'estate in cui si manifesta in tutto il suo splendore - trasmette una luce meno intensa i cui raggi emanano meno calore.

E' quindi una questione di luce se in autunno siamo “naturalmente” tutti più malinconici. Pur tuttavia non si tratta di un semplice malessere legato al brutto tempo. Sad (Seasonal affective disorder) “il disturbo affettivo stagionale” è una forma di depressione dovuta alle giornate corte e grigie. Dura solo pochi mesi l'anno. *“La Sad dipende da un cattivo funzionamento dell'area dell'ipotalamo - afferma il dott. Ascanio Polimeni psiconeuroendocrinologo (condirettore di Regenera Research Group) nell'articolo pubblicato dal mensile “Confidenze” - Questa zona del cervello regola il nostro orologio biologico, cioè quel meccanismo complesso che ti permette di adattarti ai cambiamenti esterni: come le stagioni, ma anche l'intensità e la durata della luce e i fusi orari. In particolare, in presenza della luce quest'area secreta serotonina, un ormone che favorisce un senso di benessere psicofisico e regola l'appetito ed il piacere. Mentre con il buio produce melatonina, un altro ormone che, invece, accresce il bisogno di riposare ed abbassa il tono dell'umore. Con*

l'arrivo dell'autunno, quindi, e con l'aumento delle ore di buio, l'organismo tende a produrre più melatonina e meno serotonina rispetto alla bella stagione”.

Appare evidente come la cura più efficace contro la malattia stagionale sia la luce. Pertanto occorre esporsi, durante l'inverno, alla luce del sole o, quando è possibile, concedersi qualche giorno di vacanza in luoghi molto illuminati, praticare un'attività motoria (meglio all'aria aperta) per consentire il recupero del buon umore ed un buon equilibrio psicofisico. Inoltre, per ritrovare il buon umore ed anche il sonno, alcune ricerche cliniche hanno confermato il triptofano: è uno degli aminoacidi essenziali. Il triptofano va assunto tramite l'alimentazione in quanto l'organismo umano non è in grado di sintetizzarlo. Pertanto è consigliabile mangiare cibi che ne contengano in grande quantità. Il triptofano - precursore della serotonina e della melatonina - è presente nei cereali. Oltre ai carboidrati complessi (pane, pasta, riso) e semplici zuccheri, si trova nel cioccolato, pesce (acciughe, sardine, tonno e sgombrò), legumi (lenticchie, fagioli, ceci, fave, piselli), frutta secca (arachidi, mandorle, anacardi, noci), latticini (latte, yogurt, formaggio) e banane.

(continua a pagina 17)



RUBRICA DI SABRINA PARSİ CONSULENTE ATTIVITÀ OLISTICHE CSEN

Luce solare, sport, yoga e triptofano sono gli antidoti per il “mal d'autunno”

(segue da pagina 16) Il triptofano si è rivelato per molte persone un rimedio abbastanza efficace e sicuro per promuovere il sonno. Per la sua capacità di elevare nel cervello il livello della serotonina (sostanza dall'azione calmante se presente in dosi moderate) e della melatonina che sembra modulare i ritmi sonno - veglia (uno pseudo-ormone prodotto dalla ghiandola pineale in risposta al buio o alla poca luce) il triptofano si è rivelato efficace come anti-depressivo.

Secondo l'Ayurveda - una scienza antichissima (originaria dell'India) fondata sulla concezione olistica di corpo mente e spirito -

sono tre le forze vitali (dosha) che governano il funzionamento dell'uomo: Vata (aria/etere), Pitta (fuoco), Kapha (acqua/terra). Il fattore Vata tende a sbilanciarsi soprattutto in autunno ed all'inizio dell'inverno: è considerato il più potente delle forze vitali. Infatti Vata controlla molte funzioni come la respirazione, il battito cardiaco, la riproduzione cellulare e gli impulsi nervosi. Vata presiede ad emozioni quali la paura, l'ansia ed il dolore e quando non è in equilibrio provoca malattie degenerative legate alle articolazioni o malattie nervose incluse l'ansia e la depressione. È opportuno quindi assumere una dieta ed uno stile di vita volti al contenimento del Vata: più liquidi e cibi ricchi di calorie (zuppe calde, legumi e riso, cereali e verdure cotte). Tra le spezie più indicate ricordiamo il cumino, il coriandolo, lo zafferano, la curcuma, lo zenzero. Frutta secca. In autunno la riduzione della temperatura e la mancanza di luce contribuiscono ad aumentare l'elemento aria che - a livello emotivo - si traduce in aumento di ansia ed una precaria stabilità interiore. Lo yoga, unitamente ad una dieta di bilanciamento dei dosha, contribuisce ad attenuare gli effetti del cambio di stagione sul corpo e sull'umore.

La pratica di alcune sequenze aumenta il senso di radicamento e di lubrificazione delle giunture, rafforza la muscolatura e sviluppa la flessibilità. Mentre le posizioni statiche contribuiscono in maniera significativa a contenere la tendenza all'iperattività. Anche i giovani sono vittime del “mal d'autunno” proprio nel momento in cui riprendono a pieno ritmo tutte le attività: appaiono stressati, ansiosi e più



stanchi del solito. Anche in questo caso è consigliabile passeggiare all'aria aperta, spegnere la tv di sera per lasciare il posto alla lettura di una bella favola, praticare attività motorie non competitive come lo yoga. Lo yoga infatti può diventare uno stile di vita in grado di ridurre o eliminare lo stress sin dalla più giovane età. La pratica dello yoga rende il corpo sempre più forte, agile e sano e la mente controllata e serena. Praticato nei momenti ricreativi a casa con gli amici, nelle palestre e negli spazi scolastici può aiutare i ragazzi ad affrontare la giornata con entusiasmo ed energia.

Sabrina Parsi

RUBRICA DI SABRINA PARSÌ CONSULENTE ATTIVITÀ OLISTICHE CSEN**E V E N T I**

Segnalare progetti, seminari, attività olistiche per migliorare la qualità della vita (e-mail: news@cсен.it)

Torino - Corso di meditazione e rilassamento profondo

Si svolgerà nei giorni 10, 12 e 14 dicembre 2012 un corso di meditazione e rilassamento profondo (tecnica e pratica). Meditazione è un termine che nel mondo occidentale viene spesso erroneamente usato per indicare una specie di estasi mistica. Benché questa esperienza sia possibile ad alti livelli di pratica, in realtà con "meditazione" si intende più genericamente, almeno nella prima fase, la pratica contemplativa che mira a sviluppare una maggiore consapevolezza di se stessi. Sede del corso Centro Ayurvedico Krishnadas Via San Quintino (info@gandhitorino.net).

Firenze - Meditazione con bhajans e kiirtan

La meditazione si apre con dei bhajans o dei kiirtan, canti di mantra e versi della tradizione yoga che favoriscono lo stato di pace mentale. Segue una meditazione in silenzio di 20/30 minuti ed una condivisione o una lettura ispirante per concludere. Questi incontri sono un'ottima occasione per mantenere una continuità nella pratica personale, per frequentare un samgha e trascorrere momenti rilassanti. La pratica costante è un requisito essenziale per ottenere i cambiamenti profondi. Gli incontri sono gratuiti. Si possono elargire contributi al progetto "Baan Unrak" per i bambini orfani in Thailandia. Per informazioni 3381600523. Il corso si svolge in Viale Volta, 127 presso il Centro Sinergie.

Udine - Incontri sul ruolo genitoriale

Ogni mercoledì (ore 9.30/11.30) è attivo lo "Spazio gravidanza", uno spazio per mamme in attesa di accogliere una nuova vita. Linee guida: riconoscere consapevolmente aspettative ed incertezze; individuare e sviluppare risorse che alimentano piacere, fiducia e reciproco sostegno nella coppia per affrontare il futuro ruolo genitoriale. Ciclo incontri: ogni mercoledì ore 9.30/11.30 - novembre/maggio 2013, via s.rocco 2 - Udine. Inoltre sono previsti appuntamenti "speciali" per le coppie con Chiara Mazzanti e Paola Kluge, Gestalt Counselors diplomate all'Istituto Gestalt Trieste. Per informazioni tel. 3299766707 (sito: agorazoe.wordpress.com). Agora Zoè CSEN - Via T. Deciani, 50 - Udine.

Latina - Briefing per la convivenza sociale

Il Presidente della Polisportiva "Gli angeli custodi" Angela Zito segnala alla redazione di "cseNews" il recente incontro svoltosi al Comune di Gaeta (Latina) sul tema della convivenza sociale fra animalisti e non. Hanno partecipato al briefing il Sindaco di Gaeta Cosmo Mitrano, gli Assessori Alessandro Vona e Cristian Leccese rispettivamente all'Ambiente ed alle Opere Pubbliche, il Presidente Provinciale CSEN di Latina Vincenzo Russo ed il Responsabile Provinciale CSEN Cinofilia Silvio Falato. I rappresentanti del CSEN hanno proposto alla Municipalità una normativa per tutelare gli animali e disciplinare la loro inclusione in un contesto civile, tollerante e plurale. Il Sindaco Cosmo Mitrano ha accolto questa espressione di civiltà.

Roma - Corso di pilates gym

Si svolgerà nei giorni 8 e 9 dicembre 2012 - presso il Centro Kabor in Via Adige n. 31 (tel. 06/8416037) - il corso di pilates gym organizzato dal Comitato Provinciale CSEN. Ai partecipanti sarà consegnato un quaderno-manuale. Inoltre vengono segnalati i seguenti testi di anatomia: "Pilates: il metodo originale per ogni grado di abilità" di Michaela Bimbi Dresp. Ed. Mondadori; "Anatomia del movimento. Vol. I" di Blandine Calais-Germain. Ed. L'Arciere; "Pilates per negati. Impara i segreti della ginnastica delle star" di Elli Herman. Ed. Mondadori. Per iscriversi inviare fax al n. 06/86211455 oppure e-mail a formazione@cсен-roma.com il modulo di iscrizione (dal sito www.cсен-roma.com).

Milano - "Longeva" congresso internazionale di medicina healthy aging

Si svolgerà nei giorni 30 novembre - 1 dicembre 2012 a Milano, presso il Grand Hotel Villa Torretta, l'evento "Longeva", primo congresso internazionale medico-scientifico di medicina healthy aging. La direzione congressuale è affidata a Regenera Research Group. La presidenza onoraria è affidata al prof. Umberto Scapagnini, unanimemente riconosciuto come uno dei primi specialisti che hanno introdotto in Italia la cultura della prevenzione e della longevità. "Longeva" è stato ideato da un gruppo di qualificati esperti di comunicazione e di marketing con il supporto di medici e società scientifiche che credono nella necessità di divulgare la medicina healthy aging al fine di promuovere una longevità attiva. Per informazioni ed iscrizioni (e-mail: segreteria@longeva.org - sito: www.longeva.org).

NEI GIORNI 8 - 9 DICEMBRE 2012 A TERNI

Campionato nazionale CSEN di judo

Si svolgerà nei giorni 8 e 9 dicembre 2012 a Terni - presso il Palatennistavolo "Aldo De Santis" in località Campitello - il campionato nazionale CSEN di judo riservato alle classi Esordienti A-B m/f, Cadetti m/f, Juniores m/f, Seniores m/f, Master. L'evento è riservato alle Società Sportive in regola con il tesseramento e l'affiliazione Csen. Gli atleti tesserati FISPIC potranno partecipare e gareggiare con gli atleti normodotati. Le iscrizioni dovranno pervenire presso il Comitato Regionale Csen - Via Mascagni n. 138 - Roma fax.

06/86211455 - tel. 06/86201061, info@csen-roma.com oppure a ma.marine@libero.it entro e non oltre il 3 dicembre 2012. Le iscrizioni dovranno essere riportate sull'apposito allegato, al fine di permettere l'inserimento al computer di tutti i dati. La quota di iscrizione è di € 10,00 - da pagare in sede gara anche per gli iscritti impossibilitati a partecipare per qualsiasi motivo. Si prega pertanto di comunicare eventuali cancellazioni almeno 2 giorni prima. Non si accettano iscrizioni in sede gara. L'ingresso per il pubblico sarà gratuito. Per informazioni: M° Franco Penna (tel. 335/8232625) - M° Stefano Zega (tel.3485685856) www.csen.it - www.csen-roma.com

Saranno premiati i primi cinque atleti di ogni categoria. La gara - essendo divisa in due giornate - prevede la premiazione separata per la gara del giorno 8 e del giorno 9 (le prime 5 società). Il Trofeo sarà assegnato con il totale delle due giornate alla società prima classificata. La gara è ad eliminazione diretta con recupero (semplice o doppio da decidere in sede gara in base al numero dei partecipanti). Nelle categorie con numero di partecipanti minore o uguale a quattro verrà effettuato il girone all'italiana. Gli incontri saranno diretti da arbitri Csen e Fijlkam. Per le classi esordienti sono vietate tutte le tecniche di leva articolare e di

strangolamento. Per quanto non indicato nel presente regolamento si fa riferimento alle norme F.I.J.L.K.A.M.

CATEGORIE DI PESO E GRADO

- ES.A M: 32/36/40/45/50/55/60/66/73/+73 (da BIANCA a MARRONE)
- ES.A F: 32/36/40/44/48/52/57/63/+63 (da bianca a marrone)
- ES.A M: 32/36/40/45/50/55/60/66/73/+73 (da BIANCA a MARRONE)
- ES.A F: 32/36/40/44/48/52/57/63/+63 (da bianca a marrone)
- ES B M.: 40/45/50/55/60/66/73/81/+ 81 (BIANCA -ARANCIO) (VERDE -MARRONE).
- ES B F: 36/40/44/48/52/57/63/70/+70 (Bianca -marrone) CA/ F: 44/48/52/57/63/70/+70 (open)
- CA/ M: 46/50/55/60/66/73/81/90/+90 (da bianca a verde e da blu a nera)
- JU/SEN F: 48/52/57/63/70/78/+78 (open) juniores e seniores insieme
- JU/SEN M: 55/ 60/66/73/81/90/100/+100 (da bianca a verde e da blu a nera) juniores e seniores separati
- MASTER M: 65/75/85+85 (open)
- MASTER F: 55/65/75+75 (open)



Frosinone - Il CSEN alla Maratona di Istanbul

Una rappresentanza dell'ASD Atletica Ceccano ha partecipato alla 34^a edizione della Maratona EURASIA di ISTANBUL. Ottima la prestazione degli atleti cat. amatori che quest'anno hanno vinto il circuito in Ciociaria ed il campionato provinciale per il secondo anno consecutivo. Ad Istanbul hanno partecipato gli atleti Luisa Tiberia, Giorgia Cialei, Mario Leo, Walter Solli, Angelo Rinna, Mario Micheli, Giuseppe Bucciarelli, Roma Felice, Fabio Incitti, Gerardo Gatta e per ultimo Onorato Francesco che ha chiuso la gara in 2h58'04" risultando il primo degli italiani giunti al traguardo.



Macerata - Convegno fiscale per le ASD

Il Comitato Provinciale CSEN di Fermo organizzerà sabato 1 dicembre 2012 il convegno fiscale e normativo per le associazioni sportive dilettantistiche. L'evento avrà luogo a Macerata (ore 15.00) presso la sala riunioni del CONI in Via Annibaldi n. 110. In programma due relazioni: 1) "Il D.Lgs. 81/08 s.m. disciplina sulla tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro e nei centri sportivi" relatore ing. Rossano Menichelli consulente e docente in materia di sicurezza e salute sul lavoro. Resp. Serv. Prevenzione e Protezione C.O.L. (Ancona campionati mondiali pallavolo 2010). 2) "L'Associazione Sportiva Dilettantistica tra attività istituzionale ed attività commerciale nel rispetto della legge 398/91 e Legge 289/02" relatore prof. Luigi Gentili perito, esperto tributario e Resp. Regionale danza sportiva CSEN Marche. Question time alle ore 17.00.

Rimini - Evento con Shaun Ellis "uomo-lupo"

Si è svolto recentemente a Rimini un evento con Shaun Ellis che ha vissuto con i lupi per 18 mesi nel parco naturale "Combe Martin" nel Devon (Inghilterra). Questo incontro straordinario - promosso dal CSEN di Rimini - è stato organizzato dalla WATA (World Animal Trainers Association) in collaborazione con la onlus "Luce sul mare". Nel corso delle sessioni pratiche Shaun Ellis ha trasmesso un messaggio di alto profilo (amplificato dal National Geographic Channel) per comunicare con i lupi e per demolire anacronistici luoghi comuni che hanno impedito l'apertura di un dialogo fondato essenzialmente sul rispetto di codici comportamentali per tutelare l'ecosistema dove potrebbero vivere in armonica simbiosi uomo-flora-fauna.



Convenzione CSEN - Federazione Cricket Italiana

La Direzione Nazionale CSEN e la FCrl (Federazione Cricket Italiana) hanno stipulato un accordo di collaborazione. Le società regolarmente affiliate al CSEN - dotate di una sezione cricket prevista dal proprio statuto - hanno facoltà di affidarsi annualmente "a titolo gratuito" alla FCrl presentando lo statuto e compilando il modulo di affiliazione. L'affiliazione decorrerà dalla data della delibera di accettazione del C.F. della FCrl, a seguito del ricevimento dei suddetti documenti, e sarà valida fino al 31 dicembre seguente. Le successive riaffiliazioni annue potranno essere attivate tramite comunicazione del CSEN alla FCrl accompagnata da modulo d'affiliazione compilato e verbale d'assemblea, solo in caso di sopraggiunte modifiche alle cariche sociali.

Il CSEN è stato riconosciuto dal CIP “ente di promozione sportiva paralimpica”

Nella seduta del 19 ottobre - ai sensi dell'art. 6 comma 4, lettera c e degli artt. 26 e 27 dello statuto - il CIP (Comitato Italiano Paralimpico) ha riconosciuto il CSEN quale “ente di promozione sportiva paralimpica”. L'avv. Luca Pancalli, Vice Presidente Nazionale del CONI e Presidente del CIP, nel comunicare la delibera ha espresso i sensi della sua più profonda soddisfazione augurando un percorso di proficua collaborazione. Questo riconoscimento gratifica e valorizza l'impegno del CSEN nell'area della disabilità

GIUSTIZIA INTERNA

Il Presidente Nazionale ha disposto - ai sensi dell'Art. 18 dello Statuto - lo scioglimento del Comitato Provinciale CSEN di Lecce, nominando contestualmente il Prof. Carmelo Labrini, Commissario straordinario e trasmettendo gli atti al Procuratore Sociale per i provvedimenti di competenza. Il Procuratore Sociale del CSEN, a chiusura dell'istruttoria relativa, ha deferito al Collegio Nazionale dei Probiviri alcuni componenti dell'ex Comitato Provinciale CSEN di Lecce per gravi irregolarità nella conduzione e gestione del Comitato.

Inviare articoli e foto all'indirizzo e-mail: news@cse.it

I settori tecnici, i comitati territoriali e le società sportive sono invitati a comunicare alla redazione del nostro magazine gli eventi da realizzare sotto l'egida del CSEN. Gli articoli devono pervenire in word. Foto, locandine, manifesti, ecc. devono essere trasmessi in formato jpg. E' preferibile annunciare le manifestazioni 15 giorni prima della loro realizzazione. Saranno privilegiate immagini di atleti “in movimento” protagonisti di una visibilità dinamica che susciti spinte emotive di identificazione e di emulazione.