



# cseNews

- cliccare sui testi  
o sui numeri delle  
pagine per entrare  
- cliccare sul bottone  
rosso a fondo  
pagina per tornare  
alla prima

Magazine quindicinale on line - [www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

## Ginnastica artistica

**S**an Benedetto del Tronto (Ascoli Piceno) ospiterà dal 1° al 3 giugno 2012 il campionato nazionale CSEN di ginnastica artistica. Parteciperanno le più quotate società a conferma della crescita della disciplina.

**CONTINUA A PAG. 7**



## In questo numero

(cliccare sui numeri)

- 2** Editoriale  
*di Francesco Proietti*
- 3** Bilancio sociale  
*di Andrea Bruni*
- 4** Progetto Post.Card.  
*di Andrea Bruni*
- 5** Ginnastica ritmica
- 6** Ginnastica artistica
- 7** Mille ginnaste CSEN
- 8** Evento pallanuoto
- 9** Karate per disabili
- 10** CSEN a Mondofitness
- 11** Area arti marziali
- 13** CSEN Junior Day
- 14** Stage arti marziali
- 15** Qualità della vita  
*di Sabrina Parsi*
- 18** Norme fiscali
- 19** Al CSEN il 5 per mille
- 20** News territorio  
Inviare articoli  
Colophon

## Ginnastica ritmica

**A**vrà luogo ad Arezzo, presso il palazzetto dello sport, nei giorni 26 e 27 maggio 2012 il campionato nazionale CSEN di ginnastica ritmica. Si prevede un evento di grande spessore tecnico e spettacolare.

**CONTINUA A PAG. 5**



## Ginnastica artistica

**S**i terrà a Milano, nei giorni 26 e 27 maggio, il campionato nazionale di ginnastica artistica (cat. eccellenza, acrobat e maschile): sabato 26 nella Palestra Fossati e domenica 27 nel palazzetto dello sport.

**CONTINUA A PAG. 6**



La nuova carta  
istituzionale per  
adeguare la linea  
progettuale CSEN  
alle emergenti  
domande sociali.

SI E' SVOLTO RECENTEMENTE A ROMA

## Congresso straordinario CSEN per le modifiche statutarie



Il Presidente Nazionale del CSEN  
Prof. Francesco Proietti

Sull'onda della crescita esponenziale che ha portato il CSEN ad essere il primo Ente di promozione sportiva nazionale sulla base delle Associazioni sportive dilettantistiche iscritte al Registro del CONI e, sulla spinta innovativa proveniente dalla società civile, si è svolto a Roma in coincidenza del Congresso Nazionale non elettivo per l'approvazione del rendiconto economico – bilancio esercizio 2011, la sessione straordinaria dello stesso per procedere alle variazioni statutarie avanzate dalla Direzione Nazionale.

I lavori dell'Assemblea dei delegati ha proceduto come primo atto alla elezione della Presidenza del Congresso: Prof. Mario Pappagallo (presidente), Dott. Ugo Salines (Vice Presidente) ed alla elezione della Commissione elettorale e di scrutinio.

Il nuovo statuto del CSEN, tiene conto delle varie problematiche legislative emerse in questi ultimi anni e rende più snella la struttura con un più sinergico accostamento dell'Ente alle esigenze della società civile in tema di ambiente, benessere psicofisico, contrasto all'esclusione sociale ed alle marginalità estreme.

Allinea le scadenze congressuali a quelle del CONI, allarga il raggio delle deleghe e perfeziona alcuni punti che valorizzano le realtà territoriali diverse fra loro mettendole a regime in tema di collaborazione. Uno statuto che si mette in linea con la complessa legislazione dell'associazionismo e che consente, difatti, al CSEN di affrontare le nuove sfide per il futuro in una realtà sociale che è cambiata e che richiede maggiore attenzione in tema di investimenti e di progettualità.

Il CSEN è pronto ad affrontare le nuove sfide e lo farà con acume di politica sportiva e con lo sguardo attento agli insorgenti problemi dei cittadini. Il nostro augurio è di crescere sempre più, nella costanza che ci ha accompagnati sinora.

Prof. Francesco Proietti






---

**COLLAUDO DELLA RETE INFORMATICA**


---

## Il CSEN velocizza l'attività con il sistema digitale

Il Progetto "Semplificarsi e comunicare i Saperi. Tempo di Bilanci: lo sport per l'inserimento sociale", finanziato dal Ministero Politiche Sociali con i Fondi della L. 383/2000, è in piena attività. Nel mese di aprile si sono conclusi i workshop messi in programma dal progetto e sarà avviata la fase conclusiva che prevede la verifica del sistema digitale e l'avvio dell'inserimento dati.

Questa ultima azione consentirà la completa eliminazione, nel medio periodo, del sistema cartaceo e l'opportunità di velocizzare e semplificare le pratiche riguardo temi importanti come: l'affiliazione, il tesseramento, l'assicurazione, gli eventi ed il bilancio. Un grande passo avanti del nostro sistema organizzativo in grado di saper documentare l'importanza delle attività che i Comitati promuovono e degno del più diffuso Ente Nazionale di Promozione Sportiva e Sociale.

Al fianco di questa innovazione, durante i workshop, è stato inserito un significativo modulo per la stesura del Bilancio Sociale 2011. Per la prima volta, nella sua storia, il CSEN sta valorizzando il proprio operato a livello locale e nazionale con l'impostazione di un esteso lavoro di documentazione e analisi che consentirà la pubblicazione del primo BILANCIO SOCIALE.

Con questo nuovo strumento il CSEN si pone all'avanguardia nella valorizzazione delle attività dei propri associati, coinvolgendo in diversi livelli le proprie sedi locali. L'appuntamento conclusivo del progetto è previsto a Roma nel prossimo giugno nel quale sarà presentata la pubblicazione e l'impianto digitale realizzato.

Ufficio Nazionale Progetti CSEN  
Andrea Bruni





**E' IN PIENA ATTIVITA' IL PROGETTO "POST. CARD."**

## Per l'inclusione delle fasce sociali più vulnerabili

Il Progetto "Post.Card", finanziato dal Ministero Politiche Sociali con i Fondi della L. 383/2000, è in piena attività. Sono quasi duecento le persone che a livello nazionale hanno usufruito dell'opportunità offerta dal CSEN per la promozione dello Sport di Base. In oltre 50 Impianti Sportivi, disseminati in tutta la Penisola, sono in pieno svolgimento le attività sportive di persone segnalate dai Servizi Sociali che hanno l'occasione di praticare un anno gratuito di sport presso le nostre sedi affiliate. Un grande sforzo organizzativo ampiamente ripagato dai risultati che il progetto sta ottenendo in tutta Italia. Alcuni Comuni coinvolti hanno già manifestato l'interesse di proseguire, con propri fondi, l'iniziativa per il prossimo anno sportivo. Notevoli riconoscimenti sono giunti dai Servizi Sociali di numerosi Comuni che hanno apprezzato l'occasione di poter fornire, alle fasce sociali ed economiche più deboli, una nuova forma di inserimento sociale in forma gratuita. Per conseguire un maggior successo in termini di efficienza, in alcune situazioni locali, si sono coinvolte organizzazioni del mondo no profit e all'avvio del progetto si sono organizzate conferenze stampa che hanno consentito di avere maggiore visibilità.

Ai partecipanti, in cambio della gratuità di svolgere l'attività sportiva, viene richiesta una testimonianza della propria esperienza in termini di scritti, disegni, racconti o immagini. Tutto il materiale raccolto sarà pubblicato nel sito internet - [www.csen.it](http://www.csen.it). – Con la pubblicazione di questo materiale, si intende ringraziare i tanti che stanno collaborando alla realizzazione del progetto ed il Presidente Nazionale che ha creduto in tale iniziativa. Per la conclusione del progetto è previsto nel mese di giugno a Roma, un appuntamento per far conoscere i risultati ottenuti e costruire nuove opportunità di progettazione.

Ufficio Nazionale Progetti CSEN  
Andrea Bruni





26 - 27 MAGGIO AD AREZZO

## Campionato nazionale di ginnastica ritmica

Il Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN) organizza, con il patrocinio ed il contributo del Comune di Arezzo / Ufficio Sport e Politiche Giovanili, il Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica che si svolgerà presso il Palazzetto dello Sport "Mario D'Agata". Si tratta di una manifestazione inserita a pieno titolo nel calendario nazionale. L'iniziativa di Arezzo fa seguito all'evento di Ginnastica Artistica (1200 atlete) dello scorso anno e al Trofeo Nazionale di Karate (1400 atleti) dello scorso mese. Il 26 e 27 maggio, con inizio alle ore 9,00 vi sarà senza dubbio una grande festa. Una rassegna nella quale l'eclettismo sportivo dei piccoli attrezzi sarà accompagnato dalla voglia di stare insieme: Valle

d'Aosta, Lombardia, Trentino, Veneto, Emilia Romagna, Marche, Abruzzo, Lazio, fino alla Sicilia, le regioni presenti. Previste circa 700 atlete; atlete con palla o con cerchio, con nastro o con clavette daranno vitalità e spessore all'intera manifestazione. Sarà presente un' atleta della Nazionale Italiana e la Madrina,

l'attrice aretina: Marzia Fontana. Possono partecipare al Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica CSEN le ginnaste regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2011/2012, che abbiano partecipato al Campionato Regionale di appartenenza. Sono ammesse alla Fase Nazionale le prime 15 classificate (individuali o squadre) per ogni categoria ed ogni attrezzo + 1 ginnasta/squadra di ogni società partecipante. Responsabile Tecnico Nazionale Ritmica CSEN Erika Motta (e-mail: [erika.motta@libero.it](mailto:erika.motta@libero.it)).




**cseNews**
**EVENTI NAZIONALI**
**A MILANO NEI GIORNI 26 E 27 MAGGIO 2012**

## Campionato nazionale di ginnastica artistica

Si terrà a Milano, nei giorni 26 e 27 maggio 2012, il campionato nazionale CSEN di ginnastica artistica (categorie eccellenza, acrobat e maschile): sabato 26 nella Palestra Fossati e domenica 27 nel palazzetto dello sport. Comuniciamo i termini per le iscrizioni alle gare di ginnastica artistica (categorie eccellenza, acrobat e maschile). Preghiamo di essere puntuali nel rispettare i termini e le modalità. Le iscrizioni vanno inviate **ESCLUSIVAMENTE** utilizzando il modulo in formato excel. Le iscrizioni vanno inviate all'indirizzo e-mail [alicecsen@gmail.com](mailto:alicecsen@gmail.com). La quota di partecipazione alla gara è di 10 € per ginnasta da pagare in gara alla segreteria prima di cominciare la propria gara. Le ginnaste iscritte e non ritirate entro il 19 maggio pagheranno comunque la quota. Le gare della maschile e parte dell'acrobat (esordienti e allievi) si svolgeranno sabato 26 presso il C.s. Fossati, in via Cambini a Milano. Acrobat (junior e senior) ed Eccellenza domenica 27 presso il Palazzetto di Piazza Unità D'Italia a Cassina de Pecchi (Mi).

# CAMPIONATI NAZIONALI di GINNASTICA ARTISTICA

**CAT. ECCELLENZA, ACROBAT e MASCHILE**





**26 - 27 maggio 2012**

Sabato 26/05/2012 dalle 9:00 alle 14:00  
**Palestra Fossati - via Cambini 4 - Milano**

Domenica 27/05/2012 dalle 9:00 alle 18:00  
**Palazzetto dello Sport - P.za Unità d'Italia - Cassina De' Pecchi (MI)**



Cassina De' Pecchi



Sesto San Giovanni

**DAL 1 AL 3 GIUGNO A S.BENEDETTO DEL TRONTO**

## Oltre mille ginnaste al campionato nazionale CSEN

Si svolgerà dal 1° al 3 giugno 2012, presso il palasport "B. Speca" a San Benedetto del Tronto (Ascoli Piceno), il campionato nazionale CSEN di ginnastica artistica femminile. Oltre mille atlete provenienti da tutte le Regioni si contenderanno il titolo nazionale cimentandosi nel volteggio, minitrampolino, trave, corpo libero e parallele asimmetriche. Per un'ordinata riuscita della manifestazione sportiva ricordiamo alcuni punti fondamentali di comportamento: 1. Sono ammessi in campo gara solo due tecnici per società in tuta e scarpe da ginnastica e in possesso di regolare tesseramento. 2. Il brano musicale scelto per l'esecuzione del corpo libero potrà essere anche cantato, dovrà essere su cd con specificato il nome della società, possibilmente in traccia unica, con la fine del brano, netta e non sfumata. 3. Ci sarà un'area riservata, non attrezzata, per il riscaldamento muscolare. Tutte le società potranno usufruirne soltanto 30 minuti prima della gara. Preghiamo quindi di evitare elementi di difficoltà. 4. Inizieremo la manifestazione con la sfilata e la presentazione delle società partecipanti divisa per regione, subito dopo sarà dato l'ordine di gara. Ogni istruttore è pregato di accompagnare in ordine le ginnaste all'attrezzo assegnatogli. 5. I Dirigenti dei Comitati Provinciali, Regionali e Nazionali nonché i membri della Commissione tecnica Nazionale avranno a disposizione un'area riservata dove

poter assistere alla manifestazione, potranno accedere in campo gara solo se espressamente invitati dal Responsabile dell'organizzazione il Signor Giuliano Pascale. 6. E' assolutamente vietato avvicinarsi alla postazione inserimento punteggi, per qualsiasi informazione durante il Campionato rivolgersi al Resp Gara o Resp Nazionale Giudici. Si ricorda inoltre: per lo C.S.E.N. CUP è concessa solo la prova al mini-trampolino (i salti sono due); per la SPECIALITA' ad ogni rotazione saranno concessi 5 minuti di prova all' attrezzo, si invitano le ginnaste e gli istruttori ad attendere il proprio turno in maniera ordinata. Per informazioni rivolgersi al Responsabile Nazionale Organizzazione G. Pascale.





# cseNews

## EVENTI NAZIONALI

### ALL'ISOLA ALBARELLA DAL 15 AL 17 GIUGNO

## Campionato nazionale CSEEN di pallanuoto

**CSEEN Nazionale**  
Ente sportivo riconosciuto dal C.O.N.I.

**MATTIONALI CHAMPIONSHI U13-MASTER**

**PALLANUOTO IV EDIZIONE**

**SPECIAL GUEST ERALDO PIZZO**

**15 - 17 GIUGNO 2012**  
**Isola di Albarella (Ro)**

**C.S.E.N. Nazionale**  
Tel 06.3294807 - fax 06.3292397  
E-mail: info@cse.it

**Resp. Tecn. Naz. Pallanuoto**  
Marco Taruggi  
Cell. 339.3071266 - pallanuoto@cse.it



Lo C.S.E.N. – Centro Educativo Sportivo Nazionale in collaborazione con l’A.S.D. Aquatica, organizza per la stagione sportiva 2011-2012 la IV edizione dei Campionati Nazionali Pallanuoto per le categorie under 13, under 15, under 17, under 20 e Master, che si svolgeranno dal 15 al 17 giugno 2012 all’Isola di Albarella (RO). Albarella è un’isola privata situata nella laguna a sud di Venezia, nel Parco Naturale del Delta del Po, collegata con un ponte alla terraferma. All’interno dell’isola trovano il loro habitat naturale daini, fagiani, lepri, aironi, falchi di palude. La tranquillità e la sicurezza degli ospiti sono tutelate da un attento servizio di vigilanza attivo 24 ore su 24. L’ingresso all’isola viene consentito esclusivamente a proprietari ed ospiti. L’isola è a traffico limitato: le biciclette regnano sovrane. I Campionati prevedono un girone unico all’italiana da 4 squadre con partite di sola andata, per ogni categoria. Le migliori due uscenti dalle qualificazioni si scontreranno per le finali 1°-2° posto le altre due si sfideranno per le finali 3°-4° posto. Le categorie ammesse ai Campionati Nazionali di Pallanuoto CSEEN sono: Under 13: (nati nel 1999-2000-2001 + n.4 fuori quota del 1998) Under 15: (nati nel 1997-1998 + n.4 fuori quota del 1996) Under 17: (nati nel 1995-1996 + n.4 fuori quota del 1994) Under 20: (nati nel 1992-1993-1994 + n.4 fuori quota del 1991) Master: anno di nascita non inferiore al 1996. Contatti: CSEEN Nazionale tel. 06.3294807 - fax 06.3292397 - e-mail info@cse.it - www.cse.it - Resp. Tecn. Naz. Pallanuoto Dr. Marco Taruggi Cell. 339.3071266 - e-mail: pallanuoto@cse.it - per ulteriori informazioni consultare i siti www.cse.it - www.albarella.it



A ROMA SABATO 9 GIUGNO 2012

## Campionato nazionale CSEN di karate per atleti disabili

Si svolgerà sabato 9 giugno 2012 a Roma - preso Scsd Sporting Roma in Via Giacomo Brogi n. 80 (zona Roma 70 - Ardeatina/Grottaperfetta) - il campionato nazionale di karate per atleti disabili (gara nazionale di kata individuale riservata ai soli tesserati CSEN). Per motivi organizzativi le iscrizioni alla gara dovranno pervenire entro e non oltre le ore 24 del 06/06/2012 all'indirizzo e-mail karate.lazio@gmail.com. Tutte le iscrizioni pervenute oltre tale termine non potranno essere accettate. Le iscrizioni potranno essere effettuate solo tramite il modulo is001 debitamente compilato (seguendo le istruzioni) e inviato per posta elettronica al sopra indicato indirizzo. L'iscrizione alla gara è completamente GRATUITA. Non si accettano iscrizioni sul posto. Infoline: Paradisi Maurizio 347/1830921 – Parravani Gianluca 335/5360125 - Salvatori Alberto 349/6662744 – Nicosanti Luca 331/3744248.

Saranno ammessi ai bordi dell'area di gara max 2 tecnici per società, in tuta sociale, cui verrà consegnato il relativo pass. Ore 14:30 - 14,55 verifica iscrizioni tutte le categorie; Ore 15:00 Inizio Gara kata D.F. (Disabili Fisici): Atleti in carrozzina e Atleti con diversità fisica generica; Ore 15:30 Inizio Gara kata D.S. (Disabili Sensoriali): Ipovedenti – Non vedenti – Ipoudenti – Non udenti; Ore 16:00 Inizio Gara kata D.I.R. (Disabili Intellettivi e Relazionali): Sindrome di Down - Cerebrolesi – A.D.H.D.; Ore 14:30 Riunione Ufficiali di Gara.

Regolamento gara: Tokui Kata. Gli atleti dovranno eseguire il kata due volte (possono ripetere lo stesso); i punteggi delle due prove verranno sommati. Gli Atleti che rientrano nella categoria D.I.R. (Disabili Intellettivi e Relazionali) possono presentare un Kata di libera Interpretazione (durata massima 2 min.). Agli atleti con disabilità di tipo uditivo non sarà concesso l'uso delle protesi durante la competizione. Categorie: Preagonisti (unica categoria) : B/G - A/V - B/M/N senza distinzione di sesso; Agonisti : Eso A+B - Cadetti - Over 18 - Master - Bianche - G/A - V/B - M/Nere senza distinzione di sesso.

## Cronoscalata in handbike

**SABATO 2 GIUGNO 2012**

L'A.S.D. CIRCOLO RECREATIVO CULTURALE ADIA SANT'ANGELO in collaborazione con la U.C. PATRIGIANO TESTI CICLI e il CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE (CSEN LOMBARDIA) organizza il

**I MEMORIAL GIOMBINI GINO**

**CRONOSCALATA IN HANDBIKE**  
San Gregorio - Rocca Sant'angelo  
Km 2,4

**PROGRAMMA**

15:30 Ritrovo a San Gregorio  
16:30 Inizio Gara  
19:00 Premiazione in Piazza a Rocca Sant'Angelo  
20:30 Cena al Circolo del Paese






# mondofitness

lasciati emozionare

Oggetto : PROPOSTA DI PARTECIPAZIONE A MONDOFITNESS  
SETTORE ARTI MARZIALI 2012

La presente per proporre la partecipazione alla manifestazione in oggetto per tenere un corso di due volte a settimana. Mondofitness 2012 si svolgerà in Viale di Tor di Quinto (Quartiere Ponte Milvio a fianco al ristorante "i meloncini") **dal 06.06.2012 al 07.09.2012**

Dopo 100 giorni nella passata edizione 2011 di Mondofitness si sono registrati numeri da record di partecipazione e di presenze, cifre da capogiro con circa 400.000 ingressi nel corso dei quasi tre mesi di apertura, di cui circa 100.000 hanno fatto attività nelle diverse aree del Villaggio che è ormai considerato la "palestra" dell'estate romana. Fra i tanti che hanno frequentato Mondofitness lo scorso anno il Sindaco di Roma Capitale Gianni Alemanno, personaggi del mondo dello spettacolo come Martina Stella, Eleonora Vallone, Giuliano Gemma, Maurizio Battista, Alvaro Vitali, e dello sport come Nino Benvenuti, Nicola e Maria Marconi, Agnese Allegrini, Emiliano Brembilla, Giovanna Trillini, Margherita Granbassi, Francesco Damiani, Igor Cassina.

L'area Arti Marziali e Sport da Combattimento patrocinata dallo CSEN Nazionale è composta da un Area Tatami 10 metri per 10 metri coperta da tensostruttura, da due Aree Tatami 9 metri per 9 metri scoperte e da un Ring 5 metri X 5 metri scoperto.

Per praticare le varie attività i suoi allievi devono sottoscrivere un abbonamento. Con esso si ha la facoltà di accedere tutti i giorni a tutte le attività e a tutti i servizi della manifestazione sportiva (Piscina, Spinning, Rowing, Palestra, Fitness ecc. ecc. e ovviamente tutte le arti marziali).

**Le lezioni saranno aperte al pubblico e non riservate esclusivamente agli allievi e si svolgeranno in giorni e orari da concordare.**

Lo scopo della manifestazione è promozionale e rivolto a far conoscere la sua disciplina e le palestre nelle quali lei insegna durante l'inverno. Questo sarà effettuato tramite la pubblicità che sarà fatta all'interno e anche all'esterno nei quartieri limitrofi tramite la rivista a cadenza mensile "mondo fitness" distribuita gratuitamente. Verrà anche inserito un link della sua disciplina con il suo curriculum e con la storia della sua accademia all'interno del sito ufficiale di Mondofitness che in ogni giorno di attività viene cliccato da centinaia di persone. [www.mondofitness-roma.it](http://www.mondofitness-roma.it)

L'ingresso al villaggio per coloro che non devono praticare nessuna attività e sono semplicemente curiosi di visitarlo è gratuito. Il villaggio è aperto tutti i giorni dalle 09.00 del mattino con la possibilità di usufruire della sala pesi dell'area beach e della piscina. Tutte le lezioni si svolgono invece dalle 19.00 fino alle 24.00. Ci sono docce, bagni e due punti di ristoro.

**PER INFO E RICHIESTA DI SPAZI CONTATTARE IL RESPONSABILE AREA GIANLUCA NIRCHIO 3385259355 oppure tramite Mail a [gianir@libero.it](mailto:gianir@libero.it)**





A ROMA DAL 6 GIUGNO AL 7 SETTEMBRE 2012

## L'area arti marziali del CSEN a Mondofitness 2012

Un'estate "in guantoni e kimono". Così è stato per i tanti appassionati di Arti Marziali e Sport da Combattimento che anche nei mesi più caldi non hanno dovuto rinunciare ad allenarsi. Quest'anno a Mondo Fitness è stata allestita la nuova area "Boxe Competition" con circuito di potenziamento Functional Training dedicata a tutti quelli che il ring ce l'hanno nel sangue, ma sono ancora alle prime armi e non se la sentono di combattere a viso scoperto e a contatto pieno. Grazie alla formula open time, tutti i giorni dalle 18, è stato possibile cimentarsi con sacchi, corda e pesetti sotto la supervisione di insegnanti qualificati. Un'iniziativa accolta a braccia aperte dai tanti romani che hanno frequentato il villaggio sportivo all'aperto e un successo testimoniato dai numeri. "In questi mesi sono venute tante persone, soprattutto quelle che la boxe non l'hanno mai praticata – racconta soddisfatto Massimo Barone, direttore tecnico dell'area – La curiosità è tanta e, grazie a questo nuovo metodo, tutti hanno potuto avvicinarsi al pugilato e simulare un match senza farsi male". La boxe competition fornisce anche ai più piccoli un'ottima preparazione atletica di base e permette loro di apprendere le tecniche così come fanno gli adulti... se poi, qualcuno scopre di avere il pugilato nel sangue, grazie a questa disciplina può compiere il salto di qualità e andare avanti". E, se la Boxe Competition ha attirato a Mondo Fitness molti neofiti, l'area dedicata alle arti marziali ha avuto il merito di riunire su 300 metri quadri di tatami ben 23 corsi di Discipline Marziali e Sport da Combattimento altrettanti agonisti e sportivi. Dal lunedì al venerdì, dalle 19 alle 23, ad ogni ora sono state in programma tre lezioni che si svolgevano contemporaneamente. Questo ci ha permesso di far praticare moltissime discipline e di creare un'interazione tra esse. Sono molti i ragazzi che, venendo qui da noi, hanno cercato di completare la loro preparazione fisica cimentandosi in più di un'arte marziale". Tra le tante discipline insegnate ci sono il Judo del M° Penna, il Ju Jitsu Tradizionale del M° Nirchio, il Brazilian Jiu Jitsu dei Maestri Tisi e Verdemare, il Fight For Defense del M° Martellacci, il Grappling

del M° Longo, l' Hung Gar Kung Fu del M° Chillemi, il Jeet Kune Do del M° Spagnolo, il kali Filipino del M° Librada, la Kick Boxing dei Maestri Bagaglini e Pietroni, il KI del M° Nardi, il Kombat Systems del M° Cacace, il Krav Maga del M° Cipolletta, il Kung Fu del M° Tabili, il Missafe del M° Cacace, l' MMA dei Maestri Longo e Maggiori, la Muay Thai del M° Cesari, il Tae Kwon Do del M° Aversano, la Thai Boxe

(continua a pagina 12)

**XIII EDIZIONE**

**6 GIUGNO**  
**7 SETTEMBRE**  
**2012**

A ROMA DAL 6 GIUGNO AL 7 SETTEMBRE

## L'area arti marziali del CSEN a Mondofitness 2012

(segue da pagina 11) del M° Antognozzi, il Wing Tsun e l'Escrima del M° Salerno, ma anche la Boxe tradizionale a contatto pieno con il M° Volpe. E, oltre ai corsi, non sono mancate le occasioni per "dare spettacolo" con tante manifestazioni sportive. Ad aprire le danze, il 11 giugno, è stata la Coppa Italia CSEN di Kick Boxing organizzata da Ciro Cortese. A seguire il 12 Giugno Gran Galà di Pugilato "Memorial Davide Volpe" organizzato dalla ASD Boxe Attilio Volpe con ospiti d'onore i pugili professionisti Blandamura e Petrucci. Il 18 e il 19 Giugno

uno splendido Stage Internazionale con il M° Bagnulo e ospite d'onore il Maestro bulgaro Toni Petrov esperto di Difesa Personale specifica per forze di Polizia e Militari. Il 19 Giugno il trofeo Nak Su Day di Muay Thai organizzato dal M° Cesarini. Il 25 Giugno la settima edizione del "Gladiators Challenge Cup", serata finale del torneo a punti che, durante l'anno, ha coinvolto atleti di tutte le palestre di Roma. Ospite d'onore della serata l'assessore allo Sport Patrizia Pretipino. Il 2 Luglio il grande raduno della Tribe Brazilian Jiu Jitsu organizzato dal M° Federico Tisi con ospite d'onore il M° Lucio Lagarto Rodriguez vincitore del prestigioso torneo professionistico Abu Dhabi Pro World Championship 2011. Tante anche le occasioni per approfondire la conoscenza delle arti marziali grazie agli Stage di Jeet kune do del M° Adam Bourne e di Full Contact del M° Bentivegna. "Durante questi mesi nell'area c'è stata una grandissima affluenza di persone...circa 500 atleti al giorno – spiega il responsabile, Gianluca Nirchio con un incremento del 50% in più rispetto alla passata edizione. Insomma si è sfatato il mito delle Arti Marziali e degli sport da combattimento riservati a pochi eletti e si è raggiunto un ottimo risultato sensibilizzando tutti alla pratica delle stesse. Ci hanno elogiato i complimenti delle istituzioni; del delegato alle politiche dello sport di Roma capitale Alessandro Cochi, del sindaco Gianni Alemanno (che abbiamo fatto cimentare contro un enorme gladiatore di Pancrazio) e del indimenticato campione olimpionico di pugilato Nino Benvenuti (a cui abbiamo fatto rimettere i guanti contro un pugile professionista).



# mondofitness

## Junior Day

Mercoledì 13 Giugno dalle ore 9:00 alle ore 17:00

con il patrocinio di:



sponsored by:



[www.tatamix.it](http://www.tatamix.it)



Judo



Rapid  
Futbol



Piscina



Beach  
Volley



Percorso  
Avventura



Basket

Staff Tecnico:

Maestro Franco Penna - Nera V Dan Judo  
Maestro Gianluca Nirchio - Nera IV Dan Ju Jitsu

Viale Tor di Quinto 55-57, Roma



# STAGE NAZIONALE ARTI MARZIALI

25, 26 e 27 maggio 2012  
S. Sofia - Forlì



con il patrocinio della



Saranno presenti:

- > tecnici Nazionali dello CSEN per ogni settore
- > docenti di fama internazionale

Lo stage Nazionale è aperto  
a tutti i settori di Arti Marziali CSEN

Raduno estivo Nazionale Ufficiale CSEN

Sessione nazionale di esami  
per passaggi di grado

## PROGRAMMA

**VENERDI 25 maggio 2012**

Ore 13.00 Accreditamento atleti  
Ore 15.30 - 18.30 Lezioni

**SABATO 26 maggio 2012**

Ore 09.00 Apertura ufficiale stage  
Ore 09.30 - 12.30 Lezioni  
Ore 15.30 - 18.30 Lezioni

**DOMENICA 27 maggio 2012**

Ore 09.30 - 12.30 Stage  
Ore 15.30 - 18.30 Esami Nazionali  
fino 6° Dan e lezioni

## TROFEO DELLE REGIONI CSEN

\_ Gara da effettuarsi nell'ambito dello STAGE \_

**DOMENICA 27 maggio 2012**

**GARA A RAPPRESENTATIVE REGIONALI**

> Solo squadre Kata e Kumite cat. Jun/Sen



## SETTORI PRESENTI

Aikido • Liu Bo  
Karate • Ju Jitsu  
Kraw Maga • Hashita  
Brasilian JJ  
Kung fu Wu Shu • Kobudo  
Tae Kwon Do • Taijiquan  
Tenshin Shoden Katori  
Shinto Ryu • Close Combat  
Tang Soo Do WDU CTF  
Kick Boxing  
Muay thay • Tao  
Shoto Kay

### DIREZIONE STAGE

Coordinatore Nazionale Arti Marziali  
Presidente Cincori Giuliano  
Tel. 0432-522607  
Cell. 348-5296037  
Fax 0432-625302  
Email csenhul@iscali.it

### INFORMAZIONI

www.csenhul.it - www.csenartimarziali.it

### PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

www.vacanzesport.com - www.csen.it

RUBRICA DI SABRINA PARSÌ CONSULENTE ATTIVITA' OLISTICHE CSEN

## Un guru doc al monastero di Celleno



Paramahansa Svami Yogananda Giri

Paramahansa Svami Yogananda Giri - discepolo diretto e unico samnyasin di Svami Gitananda Giri (una delle massime autorità mondiali nel campo dello yoga e del tantra), fondatore e guida spirituale dal 1984 del Gitananda Ashram in Altare (SV) - sarà presente al seminario di yoga di fine corso degli allievi dello Yogananda Ashram di Roma che si svolgerà venerdì 25 maggio 2012 presso il Convento di Celleno (Viterbo).

Paramahansa Svami Yogananda Giri è il guru di Sri Jayendranatha Franco Di Maria e di Sri Vaha Viranatha Yogi Umberto Guidi, responsabili del Centro di yoga Yogananda Ashram di Roma e promotori del seminario. Con la sua presenza conferirà all'evento una valenza di alto profilo grazie ai suoi preziosi insegnamenti.

E' ormai tradizione da molti anni che gli allievi dello Yogananda (continua a pagina 16)



All'interno dello Svami Gitananda Ashram ad Altare (Savona) sorge, assieme ad altri luoghi per il culto, un suggestivo tempio - dedicato alla Divina Madre Sri Lalita Tripura Sundari - realizzato secondo i principi dettati dal Vastu Shastra.

---

**RUBRICA DI SABRINA PARSİ CONSULENTE ATTIVITA' OLISTICHE CSEN**

---

## Un guru doc al monastero di Celleno

(segue da pagina 15) Ashram si ritrovino nel suggestivo Convento di Celleno per celebrare la conclusione del corso annuale di yoga mediante una full-immersion di tre giorni nelle pratiche di Hatha Yoga, Pranayama, Kryia e meditazione. Paramahansa Svami Yogananda Giri appartiene alla tradizione monastica del Dasamani-Sampradaya ed è l'unico samnyasin ordinato da Svami Gitananda Giri. E' legato ad importanti e raffinate tradizioni tantriche. Ha dedicato la sua vita allo studio e alla pratica delle culture orientali, dello yoga e dell'induismo.

Viviamo in una società moderna che ti prepara all'azione, all'ambizione, alla fretta, all'efficienza, che ti instilla fin dall'infanzia idee contrarie ad ogni forma di rilassamento "consapevole" per ritrovare momenti di intimità con te stesso. Una società che biasima tutti coloro che, per scelta, non sono più preda di un'attività frenetica: nessuno ha più il tempo di porsi domande come "chi sono?" "dove sto andando?" "qual è il mio ruolo nel mondo?" Un'intera società strutturata essenzialmente sul lavoro - che pone il successo economico come unico parametro per definire il valore e la dignità di ogni essere umano - oggi sta perdendo colpi. Infatti, da questi ultimi tragici episodi di cronaca "sociale", appare evidente come il sistema non sia in grado di fornire soluzioni e risposte adeguate (non solo in termini di miracolose strategie economiche) gettando nella disperazione un'umanità che ricerca la propria dignità nell'apparenza.

L'alternativa a questo scenario apocalittico è nell'entroterra ligure. In un'oasi di lussureggiante vegetazione mediterranea da quasi trent'anni si cela un ashram, un luogo devozionale hindu. E' stato fondato nel 1984 da Yogasri Svami Yogananda Giri ad Altare, in provincia di Savona: "Gitananda Ashram", il più grande grande d'Italia. Il nome del monastero è dedicato al Maestro di Svami che si prodigò (continua a pagina 17)





RUBRICA DI SABRINA PARSİ CONSULENTE ATTIVITA' OLISTICHE CSEN

## Un guru doc al monastero di Celleno

(segue da pagina 16) per la diffusione dello yoga e della cultura indù, insegnando a studenti provenienti da ogni parte del mondo. Un paradiso incontaminato che avvolge con la sua energia i visitatori di tutte le religioni e di ogni razza purché rispettosi delle usanze indiane. Gestito dai residenti il "Gitananda Ashram" vive esclusivamente delle offerte dei fedeli, ai quali vengono proposti corsi di yoga, d'indologia, di danze tradizionali, di sanscrito a vari livelli e di canti bhajan che purificano la mente e di ayurveda, la millenaria medicina ormai nota anche in Europa. La giornata all'ashram è intensa, ma segue ritmi dolci ed equilibrati: momenti collettivi e dedicati a sé stessi, all'interiorizzazione, alla riflessione. Si conduce una vita semplice in armonia con la natura. L'alimentazione è vegetariana. È vietato fumare e bere alcolici. Ma le festività, le ricorrenze religiose sono le vere occasioni in cui l'ashram si mostra nella sua integrale suggestione con la partecipazione di devoti da tutte le regioni italiane e dall'estero, soprattutto dalle vicine Francia e Svizzera. Di particolare rilevanza la festa in onore del dio Ganesha, il bimbo con la testa d'elefante, figlio di Shiva e Parvati che si svolge ogni anno tra agosto e settembre. Fin dalle prime ore del mattino si ascoltano mantra immersi nello scenario naturalistico. Vampate d'incenso, miste a fiori, accolgono i visitatori. Si avvertono sensazioni di pace e di tranquillità che propiziano momenti di contemplazione e di meditazione.



Monastero di Celleno (Viterbo): i partecipanti al seminario 2011.

Lunghe file di donne – che indossano il loro sari più bello - camminano per l'unico sentiero che porta in regione Pellegrino, mentre gli uomini con la dhoti (tipico abito maschile) si caricano sulla testa pesanti sacchi di riso e ceste di frutta in offerta alla loro divinità protettrice. A metà mattina inizia la puja, una celebrazione religiosa molto lunga, ma particolare cui il pubblico vi assiste stando seduto sulle stuoie disposte a terra sotto un tendone. Si gettano nel fuoco canfora e resine odorose, acqua profumata, si spaccano noci di cocco, per liberarsi dal proprio "io" e naturalmente si accendono incensi a profusione. La cerimonia si conclude con 108 rintocchi di campana.

Segue il pranzo, affollatissimo, a base di riso, lenticchie o ceci, verdura mista, dolci di tapioca. Segue la distribuzione del "prasad", cibo benedetto, che si può consumare in loco o, come fanno i più, lo si porta a casa, insieme alla cenere sacra ed alla curcuma rossa per segnarsi la fronte durante l'anno e ricordarsi di essere stati in un posto unico, distante dalla propria India, ma così fedele nella riproduzione da non farne sentire la diversità o la lontananza. In sostanza un vero e proprio modello esistenziale, apparentemente non più al passo con i nostri tempi, ma in grado di ripristinare una connessione armonica fra l'uomo, la natura e l'esistenza stessa.

Sabrina Parsi

Sabrina Parsi

## Adempimenti per le società sportive

***Pubblichiamo le indicazioni essenziali ed i codici comportamentali per avviare correttamente la costituzione, la gestione e l'operatività di un'associazione sportiva dilettantistica, per far fronte agli accertamenti dell'Agenzia delle Entrate***

- **Atto costitutivo e statuto** redatti per atto notarile o per scrittura privata le cui firme sono state autenticate dal Notaio o per scrittura privata registrata presso l'Agenzia delle Entrate;
- **Affiliazione della A.S.D. o della S.S.D.** ad ente di promozione sportiva o federazione sportiva nazionale o disciplina associata;
- **Iscrizione al registro** delle associazioni e società sportive dilettantistiche presso il C.O.N.I.;
- **Elaborazione ed invio del modello EAS** all'Agenzia delle Entrate in via telematica;
- **Compilazione delle domande di ammissione a socio** da parte di tutti coloro che hanno aderito all'ASD. I praticanti sportivi delle SSD rilasceranno dichiarazione di conoscenza di praticare attività sportiva presso una società di capitali sportiva dilettantistica senza scopo di lucro;
- **Tesseramento di tutti gli associati o praticanti l'attività sportiva.** Coloro i quali praticano attività sportiva non agonistica devono presentare certificato medico di buona salute rilasciato dal medico di base. I praticanti attività agonistica devono presentare certificato rilasciato da un medico specialista autorizzato dalla AUSL o da un centro privato convenzionato e accreditato dalla AUSL o dalla stessa AUSL o centri pubblici non AUSL;
- **Convocazione di almeno un'assemblea annuale** per l'approvazione del rendiconto economico finanziario per le ASD, dando prova al verificatore di aver convocato tutti gli associati maggiorenni. Le SSD per l'approvazione del bilancio di esercizio seguono le normative previste dal Codice civile;
- **In presenza di ricevute per compensi ad atleti, istruttori o dirigenti in base alla legge 133/99 e succ. mod.,** qualora venga dichiarato il superamento del limite dei 7500,00 annui, verificare di aver effettuato il versamento del 23% a titolo di ritenuta di acconto irpef, oltre alle addizionali di partecipazione all'irpef stessa. Verificare inoltre se esistono i presupposti per la comunicazione dei percettori al Centro per l'impiego;
- **In caso di svolgimento di attività commerciale con applicazione del regime fiscale previsto dalla Legge 398/91** verificare di aver effettuato l'opzione, la comunicazione alla SIAE e di non aver superato nell'esercizio il limite di 250.000,00 euro dei proventi. In presenza di versamento IVA per prestazioni pubblicitarie pari al 50% dell'imposta verificare che le prestazioni offerte siano effettivamente pubblicitarie e non di sponsorizzazione.

**Vincenzo Alliegro - Claudia Buonpensiere (Dottori Commercialisti)  
Consulenze in Bari, Napoli, Roma, Bologna, Milano (e-mail: info2@abconsu.com).**

## Proroga 5 per mille (anni 2009 - 2010 - 2011)

Con la Circolare n. 13/E del 4.5.2012 l'Agenzia delle Entrate si esprime in merito alla proroga dei termini relativi all'integrazione documentale delle domande di iscrizione del 5 per mille presentate per gli esercizi finanziari 2009 - 2010 - 2011. I circoli possono avvalersi della proroga per l'integrazione documentale a condizione che abbiano presentato la domanda di iscrizione al contributo del 5 per mille con le modalità e nei termini stabiliti dalle disposizioni relative all'esercizio finanziario per il quale richiedono la regolarizzazione. Per effetto della riapertura dei termini i circoli possono regolarizzare la propria posizione per gli esercizi finanziari 2009, 2010 e 2011 per sanare le irregolarità che hanno causato l'esclusione dal riparto del contributo: - omessa dichiarazione sostitutiva; - mancato inserimento del documento di identità; - mancata sottoscrizione della dichiarazione sostitutiva; - utilizzo per la redazione della dichiarazione sostitutiva di un modulo non conforme a quello approvato ovvero privo delle indicazioni necessarie (vedi Circolare n. 30/E del 22 maggio 2007 - paragrafo 8). **La scadenza per la presentazione dell'integrazione documentale è il 31 maggio 2012.**

## Importante sanatoria per il modello EAS

Il decreto sulle semplificazioni fiscali - entrato in vigore il 29 aprile 2012 - ha introdotto un'importante sanatoria per tutti i circoli che, sebbene obbligati, non hanno provveduto ad inviare nei termini il modello EAS. La norma prevede che il circolo: - abbia i requisiti sostanziali per godere dei benefici fiscali; - effettui il "ravvedimento" entro il termine di presentazione della prima dichiarazione utile (per i circoli con esercizio solare la scadenza è il 30 settembre 2012); - effettui contestualmente il versamento della somma di euro 258,00 a titolo di sanzione. La condizione obbligatoria per sanare la propria posizione è che non sia già in corso un'attività di accertamento nei loro confronti.

### Giustizia interna

Il Procuratore Sociale ha disposto il non luogo a procedere nei confronti del signor Sergio Bigoni per manifesta indeferibilità.

## 5 per mille alla mission del CSEN

Il CSEN in quanto Ente Nazionale di Promozione Sportiva e Sociale - anche per il 2012 - è stato inserito nell'elenco dei soggetti che partecipano al riparto del 5 per mille dell'IRPEF. Con la normativa vigente puoi destinare il 5 per mille delle tue imposte indicando, nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi (CUD, 730 e modello unico) e nella sezione relativa alle Onlus, il Codice Fiscale CSEN

**8 0 1 9 2 0 9 0 5 8 9**

apponendo accanto la tua firma di contribuente. I fondi raccolti dall'Ente saranno interamente devoluti al progetto sociale dello sport di base e di cittadinanza ed ai disabili. Pertanto firma e sensibilizza gli amici e CAF vicini affinché devolvano tale contribuzione al CSEN impegnato in un nuovo patto di valorizzazione sociale del volontariato, per nuove politiche nel campo dello sport, dell'assistenza, della salute, della sicurezza e della ricreazione.

---

**ATTIVITA' DEI COMITATI E DELLE SOCIETA'**


---

**FUCECCHIO (FI)** – Ad Altopascio il meglio del ciclismo CSEN

E' in via di allestimento in grande stile in località Spianate di Altopascio (uscita autostrada Firenze mare) per il 26 maggio la classica mondiale dell'Unlac, categoria ciclamatori m/f. L'iniziativa organizzata dal Club R. Campigli di Ficecchio ha lo scopo di allargare la galassia ciclistica dell'Ente in tutta l'Unione Europea. Per iscrizioni 0571.296264 – [www.unlac-csen.blogspot.com](http://www.unlac-csen.blogspot.com)

**PIEVE A NIEVOLE (PT)** - Corso per istruttore di hidrobike

Il Comitato Provinciale CSEN di Pistoia organizzerà dal 23 giugno al 1° luglio 2012 un corso per istruttore di hidrobike. L'evento - che avrà luogo presso il Centro Mariani Wellness Resort (Via Tagliamento - Pieve a Nievole) - intende formare una figura professionalmente preparata nell'elaborare e condurre lezioni di hidrobike (per informazioni tel. 3479156320 - 3402896812 - [ufficiostampa@csenpistoia.it](mailto:ufficiostampa@csenpistoia.it)).

**CANINO (VT)** - Convegno sulle problematiche della salute

Nell'ambito della progettualità rivolta al benessere della persona, importante convegno di studio si è svolto presso il locale sportello di ascolto istituito dall'ente nell'ambito del progetto: "La salute per tutti", patrocinato dalla Regione Lazio (Assessorato alla Tutela degli Utenti e Consumatori). All'iniziativa - rivolta agli utenti e consumatori dell'intera provincia - sono fra gli altri intervenuti il prof. Livio Treta Presidente del Comitato Provinciale CONI e Paolo Settinelli che ha gestito i centri per l'educazione alla salute.

### Inviare articoli e foto all'indirizzo e-mail: [news@cse.it](mailto:news@cse.it)

I settori tecnici, i comitati territoriali e le società sportive sono invitati a comunicare alla redazione del nostro magazine gli eventi da realizzare sotto l'egida del CSEN. Gli articoli devono pervenire in word. Foto, locandine, manifesti, ecc. devono essere trasmessi in formato jpg. E' preferibile annunciare le manifestazioni 15 giorni prima della loro realizzazione. Saranno privilegiate immagini di atleti "in movimento" protagonisti di una visibilità dinamica che susciti spinte emotive di identificazione e di emulazione.