



cseNews

- cliccare sui testi
o sui numeri delle
pagine per entrare
- cliccare sul bottone
rosso a fondo
pagina per tornare
alla prima

Magazine quindicinale on line - www.csen.it - info@csen.it

Stage di arti marziali

Forlì ospiterà dal 25 al 27 maggio 2012 lo stage nazionale di arti marziali. L'evento avrà luogo a S.Sofia nella città dello sport (Sportilia). Una vetrina di oltre 20 discipline con sessione di esami nazionali.

CONTINUA A PAG. 7



In questo numero

(cliccare sui numeri)

- 2** Stage self defence a Kranjska Gora
- 4** Stage di aikido a Kranjska Gora
- 5** Women Kabaddi Cup
- 6** Nordic walking
- 7** Stage arti marziali
- 8** Evento pallanuoto
- 9** Gara rally obedience
- 10** Imprinting per i delfini
- 11** Coppa Italia di karate
- 12** Torneo calcio giovanile
- 13** Arti marziali a Napoli
- 14** Gioco cinese mahjong
- 15** Giro d'Italia d'epoca
- 16** Seminario di escrima
- 17** Educazione stradale
- 18** Torneo di calcio a 5
- 19** Cinofili: metodo SMAF
- 19** Al CSEN il 5 x mille
- 20** Qualità della vita di Sabrina Parsi
- 22** Norme fiscali per ASD
- 23** News territorio
Inviare articoli
Colophon

Campionato di nordic walking

Avrà luogo a Firenze sabato 26 maggio 2012 il 1° campionato nazionale open di nordic walking. L'evento sarà inserito nella "Cento chilometri del pastore", prestigiosa "classica" internazionale di gran fondo.

CONTINUA A PAG. 6



Campionato di pallanuoto

Si terrà all'Isola di Albarella (Rovigo) - nel parco naturale del Delta del Po - dal 15 al 17 giugno 2012 il campionato nazionale di pallanuoto per le categorie under 13, under 15, under 17, under 20 e master.

CONTINUA A PAG. 8



La prima vetrina internazionale interstile dei più efficaci metodi di difesa personale

A KRANJSKA GORA IN SLOVENIA

Exploit dell'European stage self defence CSEN

Dopo la Conferma della fiducia reciproca tra Wasi e Hashita C.Q.C. Israel - Masterguard First Class Security e tra Eli Leffler, suo Fondatore e Gianfranco Camerini, International Head Instructor, nell' Agosto 2011 a Tel Aviv e l' autorizzazione concessa da Eli Leffler a Gianfranco Camerini, ad istituire e dirigere Agenzie Hashita Masterguard Security in Europa, un ulteriore passo avanti per la diffusione del metodo. Il Maestro Camerini, ha presentato in via ufficiale durante il 5th European Stage Martial Arts Csen, in programma dal 2 al 4 marzo 2012 a Kranjska Gora [Slo] e, 1° European Stage of Self Defense, allo Csen, Ente che riconosce il metodo Hashita in Italia, Sensei Georgi Zarkov, Responsabile Wasi Hashita Bulgaria, nonché controfigura di Steeven Seagal, venuto appositamente da Sofia con i suoi due assistenti Janik Kumbaski e Slavcho Stoilov. L'Hashita, una Disciplina innovatrice, ed un Maestro Eli Leffler, ex ufficiale ed istruttore delle Forze Speciali dell' IDF ed Agente del Governo alla direzione dei Servizi di Sicurezza Israeliani in Europa, che hanno trovato spazio nelle alte sfere del Governo Israeliano, con il riconoscimento da parte del Ministero della Difesa e della Polizia Israeliano del metodo, di cui pubblichiamo in anteprima copia tradotta ed asseverata in Inglese dal Ministero.

Lo Csen ha senza dubbio allestito un contesto in cui convive un numero di discipline diverse e, la più multidisciplinare tra le sue iniziative è lo stage di Arti Marziali che si tiene annualmente a Kranjska Gora in Slovenia. Kranjska Gora, centro sportivo situato in un incantevole scenario montuoso del Parco Nazionale del Triglav nelle immediate vicinanze del confine fra Slovenia, Austria e Italia, nel cuore delle Alpi Giulie, che ospita la Coppa del Mondo di sci, con oltre 30 km di piste e ben 40 km da fondo, snowboard, motoslitta, pattinaggio su ghiaccio. Ju Jitsu, Kick Boxing, Muay Thai, Aikido, Mga, sono solo alcune delle discipline che si sono confrontate in territorio sloveno con l'intento dichiarato di arricchire il bagaglio tecnico degli oltre 500 atleti presenti.

La Wasi Sport, che da sempre promuove e favorisce nei suoi iscritti, il desiderio della conoscenza e del confronto, non agonistico, ma di scambio di cultura tecnica, non poteva mancare a questo importante avvenimento. Il palazzetto dello sport, con i diversi tatami allestiti, si è così trasformato in un simbolo di incontro fra culture diverse; il fascino che una simile iniziativa esercita è enorme, basti pensare alla caratura dei maestri presenti, ma grande è anche la difficoltà di creare un adeguato clima di condivisione, dovuto dal dover superare problemi di gestione degli orari e degli spazi ed anche linguistici, per la presenza di ospiti stranieri.

Far incontrare stili diversi significa saper narrare la storia dei popoli che hanno sviluppato quella particolare disciplina, e di conseguenza il percorso di adattamento che questa storia ha dovuto affrontare per giungere a noi. In questo senso l'Hashita incarna l'archetipo di questa capacità di concentrare e raccontare più storie per crearne una sempre adattabile alla situazione. Difficile creare quest'archetipo, ma qui sta la genialità del maestro Eli Leffler, perseguita e approfondita dal maestro Gianfranco Camerini, il quale ha precisato una disciplina impostata sulla ricerca senza pregiudizi, sul riuscire a trovare un denominatore in comune fra i diversi metodi marziali e non sull'enfatizzare le differenze fra le diverse arti marziali. Mi spiego meglio: spesso succede che dedicarsi allo studio di uno stile debba escludere, in nome dell'ortodossia le innovazioni proposte da qualcun altro. Così facendo si dimentica che lo studio di un'arte marziale dovrebbe comprendere anche lo studio del contesto storico e la cultura in cui essa si è via via formata; quindi ci si rende conto che quei contesti e quelle condizioni oggi sono fortemente mutate e in alcuni casi certe proposte tecniche potrebbero risultare obsolete se confrontate con gli scenari.

(continua a pagina 3)

A KRANJSKA GORA IN SLOVENIA**Exploit dell'European stage
self defence CSEN**

(segue da pagina 2) Lo Csen, ed il suo Responsabile Nazionale settore Arti Marziali, Maestro Giuliano Clinori e la Wasi Sport, orientati a includere nei loro stage, praticanti provenienti da più nazioni, cercano sempre nuovi approcci, provando a proporre un "crogiolo" nel quale inserire stili, forme, tecniche ed esperienze diverse. Da questo crogiolo l'intento è di far uscire soluzioni strategicamente innovative, la cui forza è la capacità di adattarsi e sfruttare il contesto situazionale. Il percorso intrapreso dalla Wasi Sport, è un percorso impegnativo nel quale si rivaluta il concetto di "diversità", intesa come una caratteristica positiva, cioè una diversità che tende alla conoscenza e conseguentemente alla crescita delle persone. E' questa la diversità che presuppone l'idea di mettere in comune un qualcosa; senza però perdere contatto con la propria storia e con il pensiero dei maestri che hanno contribuito a crearla e diffonderla.

Orfani del Maestro Luciano Tubetto e del suo Close Combat, presente a Kranjska Gora, ma relegato in camera d'albergo da una forte febbre, il 1° European Self Defense Stage ha visto l'avvicendamento dei vari stili di Self Defense e dei loro Maestri dal Nihon Tai Jitsu Police dei Maestri Josè Luis Riviera e Didier Crouzat, graditi ospiti dello Csen, all' Mga dei Maestri Giancarlo Bagnulo, Mazzoni Daniele e Starace Raffaele, allo Street Fight del Maestro Silvestro de Montis e del System Hashita [Israeli Special Close Quarter Combat C.Q.C System] del Maestro Gianfranco Camerini, International Head Instructor.

Come sempre il training dell'Hashita non ha lasciato spazio all'interpretazione e il ritmo di lavoro, seppur breve per ovvi motivi di tempi, ha portato i partecipanti al limite delle proprie possibilità fisiche affinando le capacità di reazione in fase di stress. Un'esperienza, questa vetrina dei più diffusi e validi sistemi di Difesa Personale, pensata e proposta dal Maestro Giuliano Clinori con il contributo dei Maestri Gianfranco Camerini e Giancarlo Bagnulo, che ha trovato molti assensi, e che diventerà, un appuntamento fisso degli Stage Nazionali ed Internazionali Csen a partire dal prossimo che si terrà nell' ultimo weekend di Maggio.





cseNews EVENTI INTERNAZIONALI

ESPERIENZA INDIMENTICABILE IN SLOVENIA

A Kranjiska Gora stage di aikido con il CSEN

Recentemente il MuTokuKan Dojo, scuola di Aikido del M° Alessandro Chiancone (V dan Aikikai Hombu Dojo Tokio) ha partecipato al 5° Stage Internazionale di Arti Marziali, organizzato dallo CSEN a Kranjiska Gora (Slo), a pochi chilometri da Tarvisio (UD). Lo stage si è svolto in una cornice eccezionale: l'hotel Spik, una grande e moderna struttura ricettiva con piscina, wellness e ristorante self-service. Per l'occasione, la sala congressi dell'hotel è stata attrezzata con un tatami e trasformata per due giorni in un dojo di Aikido, consentendo ai partecipanti di immergersi completamente nella pratica dell'arte marziale.

Alle lezioni del M° Alessandro Chiancone V° dan Aikikai So Hombu, hanno partecipato il corso dei bambini, accompagnati dai loro genitori, ed il corso degli adulti, provenienti dalle tre sedi della scuola: Trieste, Monfalcone e Udine. Durante le due giornate sono state effettuate lezioni di Aikido a mani nude e con armi. I bambini hanno ricevuto il loro primo "boken" (spada di legno) con inciso il loro nome in caratteri giapponesi (kanji); inoltre domenica si è tenuto una sessione d'esame per il conseguimento del gradi dan CSEN.

Grazie alla perfetta organizzazione dello CSEN Friuli, alla collaborazione del presidente Giuliano Clinori e del suo affidabile staff, l'esperienza è risultata indimenticabile per i praticanti del MuTokuKan Dojo e accompagnatori, che hanno così iniziato nel migliore dei modi l'anno dedicato ai festeggiamenti ed eventi del ventesimo anniversario d'attività dell'Associazione, e dei primi 50 anni di "Tatami" del M° A.Chiancone .

L'associazione continua la sua attività di divulgazione dell'Aikido in ambito regionale e nazionale con le prossime date in calendario, lo stage internazionale con Stephane Benedetti Shihan (VII° dan) dal 20 al 22 di aprile 2012 nella sede di Trieste, lo stage con Y.Yamada Shihan a Monza nel mese di maggio e il raduno estivo a Lignano Sabbiadoro.




INTERNATIONAL KABADDI FEDERATION

CSEN e IKF partecipano al 1° Mondiale di kabaddi femminile

Il Comitato Provinciale CSEN di Milano e la IKF (Italian Kabaddi Federation) hanno partecipato alla prima "Women Kabaddi Worldcup 2012". E' stato un trionfo per la compagine italiana femminile di kabaddi che ha vinto meritatamente il primo campionato mondiale della disciplina svoltosi recentemente nello stato indiano del Bihar a Patna. Hanno partecipato 20 squadre di tutti i continenti, alcune delle quali alla loro prima esperienza mondiale. Il kabaddi è un antico sport di contatto molto diffuso in India, soprattutto in Tamil Nadu, Andra Pradesh e Punjab ed è riconosciuto come sport nazionale in Bangladesh. E' presente in molti stati asiatici. Kabaddi è diventato un gioco internazionale nel 1985. Si gioca a squadre ed è basato su un susseguirsi di attacchi e difese. Le componenti della squadra italiana sono ragazze indiane che vivono da molti anni in Italia. Oltre alla conoscenza di un nuovo sport non diffuso nel nostro Paese il campionato offre l'opportunità di avvicinarsi più concretamente alle comunità indiane presenti in Italia, fare pratica con la lingua hindi e conoscere attraverso la loro stessa esperienza tradizioni ed abitudini di realtà provenienti dal sub continente asiatico. Kabaddi è un gioco di attacco e di difesa. Ogni squadra schiera dodici giocatori (sette in campo e cinque riserve). La squadra che vince il sorteggio sceglie il campo o l'avvio del gioco. Se sceglie l'avvio deve mandare un giocatore in attacco che supera la linea centrale in un tempo di trenta secondi. Il raider (giocatore in attacco) deve essere agile e veloce per toccare entro trenta secondi gli avversari con le gambe o con le mani. Il giocatore vince un punto per ogni avversario toccato. I giocatori toccati vanno fuori campo. Quando un raider riesce a toccare tutti i sette giocatori avversari vince sette punti e due punti per la squadra eliminata. La partita di kabaddi ha una durata di 40 minuti. Per ulteriori informazioni contattare Sharma Parminder Tel. 339.10.17.301 - 320.96.36.691 (e-mail: italykabaddi@yahoo.com - www.italykabaddi.webs.com - www.csenmilano.com).





cseNews

EVENTI NAZIONALI

A FIRENZE SABATO 26 MAGGIO 2012

Campionato nazionale open di nordic walking

Nell'ambito della 40° Edizione della 100 km del Passatore, una delle più prestigiose gare internazionale di gran fondo, il Centro Sportivo Educativo Nazionale organizza sabato 26 maggio 2012 il 1° CAMPIONATO NAZIONALE OPEN di NORDIC WALKING sulla distanza di km 32 con partenza da Firenze – Via dei Calzaiuoli alle 15:05 ed arrivo a Borgo San Lorenzo nel tempo massimo di 6 ore e 10 minuti. La partecipazione è aperta a tutti i maggiorenni in possesso di certificato medico agonistico (podismo) e tessera di un Ente di Promozione Sportiva in corso di validità. La manifestazione è approvata dalla Federazione Mondiale Nordic Walking nell'ambito del "Nordic Walking Day". Per informazioni (E-MAIL: info@100kmdelpassatore.it - info@cse.ravenna.it - TEL. 0546/664603 - FAX 0546/687804 - SITI www.100kmdelpassatore.it - www.csen.it - www.anwi.it)

cento chilometri del passatore
26-27 maggio 2012
edizione XL

FIRENZE-FAENZA
26 maggio 2012

FIRENZE-BORGO SAN LORENZO 32 KM

1° Campionato Nazionale
Open C.S.E.N.
Nordic Walking

INFO: info@cse.ravenna.it info@100kmdelpassatore.it
0546/27084 tel 0546/664603 tel
0546/687804 fax

Sponsors: Freiliver, Saucony, Coop, and others.





cseNews

EVENTI NAZIONALI

DAL 25 AL 27 MAGGIO 2012 A FORLÌ

Stage nazionale di arti marziali

Forlì ospiterà dal 25 al 27 maggio 2012 lo stage nazionale di arti marziali. L'evento avrà luogo a S.Sofia nella città dello sport (Sportilia). Una vetrina di oltre 20 discipline con sessione di esami nazionali: aikido, liu bo, karate, ju jitsu, kraw maga, hashita, tao, brasilian jj, kung fu wushu, kobudo, tae kwon do, taijiquan, tenshin shoden katori, shinto ryu, close combat, tang soo do wdc ctf, kick boxing, muay thay. Programma: Venerdì 25 Maggio 2012 inizio stage (ore 10,00 - 12,00) (16,00 alle 19,00); Sabato 26 Maggio 2012 (ore 9,30 apertura ufficiale e presentazione docenti ore 12,30) (16,00-19,00); Domenica 27 Maggio 2012 ore 9,00 sessione Nazionale di esami tutti i settori e stage (fine stage ore 12,30). Docenti: tutti i tecnici nazionali di settore (i docenti che non hanno ancora ricevuto la convocazione sono pregati di richiedere il modulo in segreteria). Ospiti Internazionali. Quote nazionali per gli esami. In occasione dello stage nazionale delle arti marziali che si disputerà presso la città dello sport di SD. Sofia (Forlì), indichiamo qui di seguito tutte le informazioni concernenti la prenotazione alberghiera, l'organizzazione logistica ed i servizi collaterali offerti. Sportilia è una struttura attrezzata per la pratica dello sport con strutture sia esterne che indoor. Per quanto riguarda le arti



marziali saranno a disposizione: 2 palazzetti dello sport con misure; Palazzetto dello sport 40 x 36 x 8 (con tribune smovibili); Struttura geodetica 45 x 30 x 14; 1000 metri quadri di tatami; Sala conferenze attrezzata con capienza 150/200 persone. Quote nazionali per gli esami: Esami Nazionale 1° 2° DAN comprensivo di diploma nazionale € 70,00; Esame Nazionale 3° 4° DAN comprensivo di diploma nazionale € 100,00; Esame Nazionale 5° 6° DAN comprensivo di diploma nazionale € 150,00; Esame di Qualifica Tecnica comprensivo di diploma nazionale € 120,00. Saranno presenti i tecnici nazionali del CSEN. Parteciperanno docenti di livello internazionale. Lo stage nazionale è aperto a tutti i settori delle arti marziali. **Direzione dello stage: Coordinatore Nazionale Arti Marziali Pres. Giuliano Clinori (tel. 0432/52.26.07 - cell. 348.52.96.037 - fax 0432/625302 - e-mail: csenfriuli@tiscali.it).**



stage nazionale arti marziali csen

S. Sofia - Forlì

SPORTILIA

la città dello sport
www.sportilia.it

25-26-27 maggio 2012



cseNews

EVENTI NAZIONALI

ALL'ISOLA ALBARELLA DAL 15 AL 17 GIUGNO

Campionato nazionale CSEF di pallanuoto

CSEF Nazionale
Ente sportivo riconosciuto dal C.O.N.I.

NATIONAL CHAMPIONSHIPS U13-MASTER

PALLANUOTO
IV EDIZIONE

SPECIAL GUEST
ERHALDO PIZZO

15 - 17 GIUGNO 2012
Isola di Albarella (Ro)

Q.S.E.N. Nazionale
Tel 06.3294807 - fax 06.3292397
E-mail: info@csef.it
Resp. Tecn. Naz. Pallanuoto
Marco Taruggi
Cell. 339.3071266 - pallanuoto@csef.it

L'ISOLA



Lo C.S.E.N. – Centro Educativo Sportivo Nazionale in collaborazione con l’A.S.D. Aquatica, organizza per la stagione sportiva 2011-2012 la IV edizione dei Campionati Nazionali Pallanuoto per le categorie under 13, under 15, under 17, under 20 e Master, che si svolgeranno dal 15 al 17 giugno 2012 all’Isola di Albarella (RO). Albarella è un’isola privata situata nella laguna a sud di Venezia, nel Parco Naturale del Delta del Po, collegata con un ponte alla terraferma. All’interno dell’isola trovano il loro habitat naturale daini, fagiani, lepri, aironi, falchi di palude. La tranquillità e la sicurezza degli ospiti sono tutelate da un attento servizio di vigilanza attivo 24 ore su 24. L’ingresso all’isola viene consentito esclusivamente a proprietari ed ospiti. L’isola è a traffico limitato: le biciclette regnano sovrane. I Campionati prevedono un girone unico all’italiana da 4 squadre con partite di sola andata, per ogni categoria. Le migliori due uscenti dalle qualificazioni si scontreranno per le finali 1°-2° posto le altre due si sfideranno per le finali 3°-4° posto. Le categorie ammesse ai Campionati Nazionali di Pallanuoto CSEF sono: Under 13: (nati nel 1999-2000-2001 + n.4 fuori quota del 1998) Under 15: (nati nel 1997-1998 + n.4 fuori quota del 1996) Under 17: (nati nel 1995-1996 + n.4 fuori quota del 1994) Under 20: (nati nel 1992-1993-1994 + n.4 fuori quota del 1991) Master: anno di nascita non inferiore al 1996. Contatti: CSEF Nazionale tel. 06.3294807 - fax 06.3292397 - e-mail info@csef.it - www.csef.it - Resp. Tecn. Naz. Pallanuoto Dr. Marco Taruggi Cell. 339.3071266 - e-mail: pallanuoto@csef.it - per ulteriori informazioni consultare i siti www.csef.it - www.albarella.it



A LADISPOLI (ROMA)

Gara nazionale di rally obedience

Si è svolta recentemente a Ladispoli (Roma) la gara nazionale Rally Obedience. L'Associazione Cinofila CSEN "That'll Dog" ha ospitato questa importante manifestazione per i nostri amici quadrupedi. Sulla via Aurelia a pochi km dal mare sorge il centro cinofilo That'llDoG. Nato dalla passione per questi inseparabili compagni di vita, il centro si occupa con esperienza e professionalità di aiutare ogni proprietario a creare un rapporto equilibrato col proprio cane o a recuperare alcuni problemi comportamentali dovuti talvolta a una scorretta gestione. L'addestramento sportivo è uno dei punti di forza poiché aiuta a stabilire un rapporto sano e corretto tra conduttore e cane. Una sana attività sportiva vi permetterà di godervi a pieno il vostro cane e per-

ché no di rilassarvi qualche ora all'aria aperta in compagnia del vostro amico a quattro zampe... E se hai bisogno di una giornata libera lui potrà rimanere in compagnia in ampi recinti attrezzati e ben sorvegliati!!! I nostri servizi. NEL CENTRO E' POSSIBILE SEGUIRE I SEGUENTI CORSI DI ADDESTRAMENTO: EDUCAZIONE DI BASE - AGILITY DOG - SHEEPDOG - RECUPERO COMPORTAMENTALE - CLASSI DI SOCIALIZZAZIONE PER CUCCIOLI - PREPARAZIONE CAE I. IL CENTRO CSEN E' APERTO DAL MARTEDI' AL SABATO. LEZIONI SU APPUNTAMENTO. CENTRO CINOFILO THAT'LL DOG | V.AURELIA km. 40,300 - LADISPOLI (RM) - Cel. 338 5035204 - Cel. 333 2262460 | centrocinofilo.thatlldog@gmail.com



LA RALLY OBEEDIENCE

Rally Obedience è una disciplina cinofila adatta a tutte le taglie e a tutte le razze. Infatti qualsiasi cane, a partire dai 6 mesi di età e in buona salute psico-fisica può partecipare e apprendere insieme al suo conduttore tutte le caratteristiche di questa disciplina, avvicinandosi gradualmente e in modo ludico. E' di sicuro un'attività utile, che stimola e migliora il rapporto con il nostro amico a 4 zampe, non solo durante lo svolgimento dell'attività stessa ma in tutte le situazioni di vita quotidiana insieme. Nel Rally-O il conduttore ed il cane devono svolgere nel minore tempo possibile un percorso e tutti gli esercizi indicati nelle varie stazioni (SEDUTO - TERRA CAMMINA IN TORNO- TERRA SEDUTO- TORNA AL PIEDE, etc.) che possono essere in numero variabile. Il numero e la difficoltà delle stazioni dipendono dalla categoria di appartenenza del binomio (da un livello base ad uno avanzato in base al regolamento).





DAL 30 APRILE AL 4 MAGGIO 2012 A RIMINI

Corso nazionale per l'imprinting dei delfini

Si terrà a Rimini dal 30 aprile al 4 maggio il corso nazionale sull'addestramento dei delfini. Il corso - organizzato dal CSEN e dal WATA - sarà condotto da Julie's Scardina del prestigioso Staff Seaworld San Diego (California). "DO YOU WANT TO BE A DOLPHIN TRAINER?" Pubblichiamo il programma tipo del primo giorno per evidenziare il qualificato livello professionale del corso: 1. Ottenere le nozioni di base - 2. Il mio background - 3. Lo sfondo / interesse nella formazione - 4. Introduzione - 5. Video - 6. Nozioni di base - 7. Comportamento - 8. Comportamento resistenza - 9. Comportamento operante - 10. Stimolo - 11. Intensità - 12. Durata - 13. Frequenza - 14. Apprendimento - 15. Osservazione / apprendimento - 16. Modellazione / Mimicry - 17. Condizionamento classico - 18. Pavlov - 19. Risposta incondizionata - 20. Risposta condizionata - 21. Operante /comportamento strumentale - 22. Principi di condizionamento operante - 23. Stimolo - 24. Stimolo condizionato - 25. Il rinforzo positivo - 26. Stimolo discriminativo - 27. Prompt - 28. Discriminazione - 29. Generalizzazione - 30. Shaping - 31. Topografia - 32. Dissolvenza - 33. Ponte tempistica pratica - 34. Rinforzo negativo - 35. Rinforzo primario - 36. Condizionato /rinforzo secondario - 37. Premiare - 38. Contingenza - 39. Conseguenze - 40. Risposta condizionata - 41. Risposta incondizionata - 42. Punizione - 43. Orari di rinforzo - 44. Continuo - 45. Intermittente - 46. Rapporto fisso - 47. Intervallo fisso - 48. Rapporto variabile - 49. Intervallo variabile - 50. Efficacia /Caratteristiche dei programmi di rinforzo - 51. Estinzione - 52. Estinzione scoppio - 53. Recupero spontaneo - 54. Approssimazioni successive - 55. Formazione "piramidi" - 56. (Attività). Per informazioni: Associazione W.A.T.A. (World Animal Trainers Association) - Via Mascagni 4/D - 47853 Sant'Andrea in Besanigo Coriano (Rimini) - infocorsi@wataweb.it



29. Generalizzazione - 30. Shaping - 31. Topografia - 32. Dissolvenza - 33. Ponte tempistica pratica - 34. Rinforzo negativo - 35. Rinforzo primario - 36. Condizionato /rinforzo secondario - 37. Premiare - 38. Contingenza - 39. Conseguenze - 40. Risposta condizionata - 41. Risposta incondizionata - 42. Punizione - 43. Orari di rinforzo - 44. Continuo - 45. Intermittente - 46. Rapporto fisso - 47. Intervallo fisso - 48. Rapporto variabile - 49. Intervallo variabile - 50. Efficacia /Caratteristiche dei programmi di rinforzo - 51. Estinzione - 52. Estinzione scoppio - 53. Recupero spontaneo - 54. Approssimazioni successive - 55. Formazione "piramidi" - 56. (Attività). Per informazioni: Associazione W.A.T.A. (World Animal Trainers Association) - Via Mascagni 4/D - 47853 Sant'Andrea in Besanigo Coriano (Rimini) - infocorsi@wataweb.it




COPPA ITALIA KARATE CSEN 2012

28 e 29 Aprile 2012

AREZZO (AR)
Palazzetto Mario d'Agata
ex Caselle
via Golgi s.n.c.

Coppa Italia CSEN di karate 2012

Si svolgerà nei giorni 28 e 29 aprile 2012 ad Arezzo - presso il palazzetto "Mario d'Agata" ex Caselle (Via Golgi s.n.c. - la Coppa Italia CSEN di karate 2012 organizzata dal Comitato Regionale CSEN del Friuli Venezia Giulia. Sarà una manifestazione di alto livello tecnico con 160 categorie in gara per ribadire il ruolo leader del CSEN nell'area delle arti marziali.

Kata individuale: ESORDIENTI "A" maschile M / N 1999-2000; ESORDIENTI "A" femminile M / N 1999-2000; ESORDIENTI "B" maschile M / N 1997-1998; ESORDIENTI "B" femminile M / N 1997-1998; CADETTI maschile M / N 1995-1996; CADETTI femminile M / N 1995-1996; JUNIORES maschile M / N 1992-1994; JUNIORES femminile M / N 1992-1994; SENIORES maschile M / N 1977-1991; SENIORES femminile M / N 1977-1991; MASTER maschile M / N 1956-1976; MASTER femminile M / N 1956-1976.

KATA SQUADRE: CADETTI (m.le + f.le) B / M / N 1995-1996; JUN / SEN (m.le + f.le) B / M / N 1977-1994.

KUMITE Individuale: ESORDIENTI "A" maschile M / N 1999-2000; ESORDIENTI "A" femminile M / N 1999-2000; ESORDIENTI "B" maschile M / N 1997-1998; ESORDIENTI "B" femminile M / N 1997-1998; CADETTI maschile M / N 1995-1996; CADETTI femminile M / N 1995-1996; JUNIORES maschile M / N 1992-1994; JUNIORES femminile M / N 1992-1994; SENIORES maschile M / N 1977-1991; SENIORES femminile M / N 1977-1991.

SAMURAI: SAMURAI (M.le + F.le) B - G / A - V / B / M 2005-2007; BAMBINI (M.le + F.le) B - G / A - V / B / M 2003-2004; RAGAZZI (M.le + F.le) B - G / A - V / B / M 2001-2002.

PALLONCINO: SAMURAI (M.le + F.le) B - G / A - V / B / M 2005-2007; BAMBINI (M.le + F.le) B - G / A - V / B / M 2003-2004; RAGAZZI (M.le + F.le) B - G / A - V / B / M 2001-2002.

KATA individuale: SAMURAI maschile B - G / A - V / B / M 2005-2007; SAMURAI Femminile B - G / A - V / B / M 2005-2007; BAMBINI maschile B - G / A - V / B / M 2003-2004; BAMBINI femminile B - G / A - V / B / M 2003-2004.

KATA individuale: RAGAZZI maschile B - G / A - V / B - M 2001-2002; RAGAZZI femminile B - G / A - V / B - M 2001-2002; RAGAZZI COPPIE (M.le + F.le) G / A - V / B / M 2001-2002.

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o combinate diversamente fra loro. **NON SONO PERMESSI I FUORI CATEGORIA.** Regolamento PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE categorie Samuraim, Bambini, Ragazzi: Fare riferimento all'apposito documento (Regolamento Giovanissimi) oppure al (Gran Premio Giovanissimi Karate edizione FIJKAM 2008). Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nel kata individuale, percorso e palloncino gli atleti faranno una sola prova. In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio. Nota **IMPORTANTE** sul regolamento PERCORSO: Nel percorso a tempo gli atleti non verranno fermati nel caso di errore, ma verrà loro sommato, per ogni errore, un secondo in più al tempo totale, qualunque sia il numero di errori. Regolamento KATA a COPPIE solo categoria RAGAZZI: I due atleti devono appartenere alla stessa Società. Un atleta può gareggiare solo in una coppia. Solo nel caso di un atleta singolo, questo può essere abbinato ad un altro atleta della stessa Società che appartiene già ad un'altra coppia. Le coppie **NON** devono essere iscritte on-line sul sito nazionale www.cseniscrizioni.net ma compilando l'apposito modulo allegato che deve essere inviato entro il 22/04/2012 al fax (0432/625302) oppure all'indirizzo e-mail csefriuli@tiscali.it. Non è previsto il Bunkai. Il programma completo è sul sito. Per informazioni: Comitato Regionale CSEN Friuli Venezia Giulia - Via Valdagno 35 - 33100 Udine (tel 0039 432 522607 - fax 0039 432 625302 - cell. 0039 348 5296037 - www.csenfriuli.it).



A RIBERA (AGRIGENTO)

Torneo regionale di calcio giovanile

Si è brillantemente conclusa la prima edizione del torneo regionale di carnevale di calcio giovanile riservato alle categorie «primi calci» e «pulcini» organizzato dal Comitato Regionale Csen Sicilia. La manifestazione sportiva, si è svolta a Ribera (AG) sul terreno di gioco del «Camemi Sporting Club» sulla strada provinciale per Seccagrande. Ottimo è stato il livello tecnico delle squadre partecipanti e molti i giovani sono comparsi nella vetrina calcistica al cospetto di genitori entusiasti, degli addetti ai lavori e di alcuni osservatori calcistici. La vittoria finale nella categoria «primi calci» è andata alla squadra della Real Unione di Villafranca Sicula. Il Centro scuola calcio Ribera, invece, si è aggiudicato il primo posto nella categoria «pulcini». La premiazione, con la consegna di targhe e di medaglie agli mini calciatori, si è svolta subito dopo la gara di finale, con la gradita presenza del dirigente nazionale Csen, il riberese Amabile Bonfadi che si è voluto soffermare sull'importanza del ruolo che devono ricoprire gli istruttori, invitandoli a essere sempre un esempio positivo per i giovani atleti. Alla torneo di calcio hanno preso parte un buon centinaio di bambini. Un ringraziamento particolare a tutti i collaboratori dell'iniziativa sportiva i quali hanno dimostrato competenza e professionalità. Offrendo un prezioso contributo.

5° LEGEND OF THE DRAGON
 Presso la a.s.d. Scuola di Kung Fu Il Volo del Drago (Ar)

Aperto a tutti, praticanti di Arti Marziali e Sport da Combattimento
 KUNG FU WING CHUN - JUN FAN GUN FU - JEET KUNE DO
 KALI ESCRIMA - MUAY THAI - KI STYLE -
 BRAZILIAN JJ. - TAEKWONDO

19-20-21-22 APRILE 2012

32 ORE DI LEZIONE
 Sifu Antonio Bacino - Sifu Lorenzo Di Giorgio - Maestro Fabio Grassi
 Maestro Gennaro Patrone - Maestro Massimiliano Robuschi
 Maestro Organizzatore Davide Vardi

INFO PRENOTAZIONI:
 A.S.D. SCUOLA DI KUNG FU IL VOLO DEL DRAGO (AR)
 333-4839400 ilvolodeldrago@libero.it

AL PALARGINE PONTICELLI (NAPOLI)

Judo, karate e jujitsu sulla scena dell'evento Budo Day

Budo Day è un pomeriggio all'insegna dei valori fondanti del Judo, Karate e Jujitsu sotto la direzione di grandi Maestri. L'evento viene seguito dalle telecamere della trasmissione BARRUS – Le arti marziali in TV in onda su Telecapri Sport. L'area tatami di 1000 mq è suddivisa in area 1, area 2 ed area 3. Tutti i partecipanti sono divisi in 3 gruppi (A, B, C) in base all'età. Gruppo A: BAMBINI dai 5 ai 10 anni – (Judo e Karate – Aspetti ludico-motori). Gruppo B: RAGAZZI dagli 11 anni ai 16 anni – (Judo e Karate – Studio del Kodokan Goshin Jitsu No Kata). Gruppo C: ADULTI dai 17 anni in su – (Jujitsu e Difesa Personale). Per informazioni: dott.ssa Angela Ricciotti tel. 338.19.56.477 - info@sportivart.com - web: www.sportivart.com





“FIERA DEL GIOCO” A FAENZA

Il CSEN promuove l'antico gioco cinese mah-jong

Nata ad inizio anno 2012, l'Associazione Sportiva Dilettantistica Italiana Mah-Jong, ha come primo intento di promuovere e divulgare il gioco del Mah-Jong in tutto il territorio nazionale. Che cos'è il Mah-Jong? La risposta che arriva è: Il Mah-Jong è un gioco che si trova su internet, su face book e su tanti altri siti dove si gioca cliccando per formare delle coppie. Tutto ciò è errato! Quel gioco si chiama Mah-Jong “solitario”. Il vero gioco del Mah-Jong si gioca in quattro ad un tavolo, dove ognuno gioca per conto proprio con pedine o tessere (così si chiamano i 144 pezzi che compongono il gioco). E' un gioco antichissimo nato in Cina ed arrivato in Italia nei primi del '900 quando dei cinesi fuggirono dalla loro patria per la “Rivolta dei Boxer” dirigendosi chi verso l'America e chi verso l'Europa. Questi cinesi portavano con sé numerose cravatte e due o tre set del gioco a testa per poi poterli vendere per guadagnarsi il pane. Nonostante che a quel tempo gli sbarchi dei cinesi siano avvenuti in vari porti italiani, la sola Ravenna si è interessata al gioco ed è proprio in Romagna che il Mah-Jong è molto conosciuto. Lo si gioca in casa, nei bar e si disputano numerosissime gare, in particolare nella città di Faenza dove ha sede la nostra Associazione (A.S.D.I. Mah-Jong). Quando il gioco è arrivato in Italia aveva un unico regolamento, quello “faentino”, poi il 5 maggio del 1951 ne uscì proprio a Ravenna un altro regolamento chiamato “Ravennate” e ancora successivamente il regolamento “Italiano” ed “Internazionale”, ma per saperne di più vi chiedo di visitare il sito www.asdimahjong.com o inviare una e-mail a boncel@alice.it. L'A.S.D.I. Mah-Jong parteciperà alla “Fiera del gioco” in programma il 31 marzo e 1 aprile 2012 a Faenza. In fiera si possono, oltre che vedere dei giocatori che praticano il gioco, trovare istruttori che in appositi tavoli vi faranno provare il gioco stesso e ve ne spiegheranno le regole.



NEI GIORNI 21 E 22 APRILE 2012 A PIETRA LIGURE

“La Storica” manifestazione per bici d’epoca

La Storica è una manifestazione ciclistica che ha luogo annualmente sulle strade della Classicissima Milano-Sanremo. Nata nel 2008 per volontà di alcuni appassionati dell’Unione Ciclistica Finalborgo, si ispira alla ben più blasonata Eroica della quale riprende la formula ed il regolamento: infatti è una cicloturistica che ripropone ambienti e scenografie del ciclismo d’epoca cui è possibile partecipare con biciclette prodotte dal 1890 al 1985, con leve del cambio al telaio, cavi dei freni esterni e pedali con gabbiette fermapièdi. La Storica intende riprodurre le gesta del ciclismo d’antan sulle strade che furono e sono il palcoscenico della classica d’apertura del ciclismo mondiale ma anche il territorio di allenamento per i più grandi campioni del ciclismo che in Liguria trovavano in clima ideale, lontano dalle nebbie e dal freddo del Nord: prima della globalizzazione la Riviera era il regno del ciclismo invernale. Intendiamo pertanto darVi uno spazio dove poter vivere un ciclismo senza tensione, senza pozioni, senza preparatori, senza dover pensare alla classifica, anche grazie alle manifestazioni collaterali del sabato, mercatini mostra scambio, presentazioni di libri, incontri con le vecchie glorie e altri eventi per ricordare le gesta dei campioni che hanno lasciato un segno nei nostri cuori. La città di Pietra Ligure è pronta ad accogliere i partecipanti a La Storica mettendo in campo la passione e la tradizione che la contraddistingue come città amante dello sport e soprattutto del ciclismo: Vi porteremo a pedalare sulla Via Aurelia, lungo il nostro mare, che fu teatro di epiche sfide fra tutti i più grandi campioni di ogni epoca e sulle strade del nostro entroterra, fra uliveti e borghi medioevali.

Marco Battaglieri

Giro d’Italia d’epoca 2012

La V edizione de “LA STORICA”, I prova del GIRO D’ITALIA D’EPOCA 2012, si svolgerà a Pietra Ligure nei giorni 21 e 22 aprile 2012. Seguendo il regolamento del GIRO la manifestazione sarà aperta solo alle bici antiche, prodotte dagli inizi al 1987. Molte le novità anche quest’anno: La sede di ritrovo, iscrizioni, partenza e arrivo sarà posta nella Piazza S.Nicolò, nel centro di Pietra Ligure, dove sarà allestito un grosso tendone: qui troveranno spazio anche i mercatini mostra scambio e le manifestazioni collaterali; La prova a cronometro su percorso piano il sabato pomeriggio (analogamente alla edizione del 2011) con ritrovo presso il Palasport in Piazza Einaudi; La FESTA DEL CICLISMO, il sabato sera, con cena, spettacolo musicale, e proiezione di filmati; un’occasione in più per stare insieme e ricordare l’amico Giorgio Delfino, grande cineoperatore del ciclismo storico, scomparso quest’anno; La cicloturistica della domenica (solo con bici storiche) su 2 percorsi parzialmente sterrati di cui il lungo in parte rinnovato e adolcito nelle pendenze; Il pasta party e le premiazioni avranno luogo nel tendone di Piazza S.Nicolò; Le classifiche saranno compilate a norma del regolamento del Giro d’Italia d’Epoca. Per info: tel. 3356872887 - www.lastorica.it





SABATO 21 APRILE 2012 AD ASCOLI PICENO

Seminario di eskrima arte marziale filippina

Sabato 21 aprile 2012 si terrà ad Ascoli Piceno il primo seminario di eskrima arte marziale filippina (maneggio del bastone e del coltello) condotto dal Maestro eskrimadores Alessandro Fantini. L'eskrima è un'antica arte marziale filippina. In occidente viene oggi praticata come sistema di difesa personale ed antiaggressione da civili, forze di

polizia e corpi militari. Il seminario è aperto a tutti per consentire un approccio culturale e sportivo con una prestigiosa tradizione guerriera. A conclusione dello stage saranno rilasciati i diplomi di partecipazione. Costo dello stage 20 euro. Lo stage si articolerà nell'arco di tre ore. Programma: coltello filippino tradizionale (baraw sa kamay); dumog (lotta filippina); bastone filippino tradizionale (olissi sa kamay). Materiale didattico: bastone 60/70 cm. - coltello da allenamento. Il Maestro Fantini - come già da tempo è solito fare durante i suoi stages - propone una sfida di disarmo da coltello a mani nude. Questa performance è rivolta ai maestri che insegnano disarmi promettendo di uscirne indenni affinché possano realmente affrontare un aggressore armato di un coltello vero e non dei soliti coltelli da allenamento (di legno o di plastica).

Alimenti naturali per cani e gatti

L'Associazione "Youdog", affiliata al Comitato Provinciale CSEN di Torino, organizza sabato 28 aprile 2012 un corso di alimentazione naturale per cani e gatti. L'evento avrà luogo alle ore 16,30 a Torino presso la "Casa della giraffa" nel Parco Michelotti. Il corso sarà tenuto dal medico veterinario dott. Enrico Carrera. Per informazioni e prenotazioni contattare l'Associazione "Youdog" (cell. 349.52.73.094 - email: youdog@libero.it). Il corso intende rispondere adeguatamente alla nuova domanda che emerge dalle grandi aree di sensibilità sociale. Accanto alle tradizionali culture (alimentazione vegetariana, animalismo, mobilitazione contro la vivisezione, randagismo, ecc.) è cresciuto esponenzialmente un approccio più responsabile e consapevole nei confronti degli "amici" domestici che condividono segmenti importanti della nostra vita affettiva.

ORGANIZZATO DAL COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Corso CSEN di educazione stradale per gli studenti delle scuole elementari

Il C.S.E.N., Centro Sportivo Educativo Nazionale, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Coni, Comitato Regionale Sardegna, in collaborazione con la Provincia di Sassari, con l'A.C.I. (Automobile Club Italia) di Sassari, con i comuni di Sennori, Osilo e Florinas, ha organizzato dei corsi di educazione stradale rivolto ai bambini delle scuole elementari, per insegnare le nozioni base delle norme che regolano il comportamento degli utenti della strada.

Un'idea nata con l'obiettivo di accrescere il senso civico dei bambini ed insegnare loro il comportamento da tenere nelle nostre strade. Il corso, che ha coinvolto tre scuole elementari, una di Sennori, una di Osilo ed una di Florinas, si è articolato in una parte teorica, con l'insegnamento delle regole base contenute nel Codice stradale: i bambini hanno imparato a leggere e riconoscere la segnaletica stradale, i segnali luminosi, hanno conosciuto quale sia il corretto comportamento dei pedoni, e sono divenuti consapevoli dei pericoli della strada e delle norme di sicurezza da adottare per contenere i rischi.



Automobile Club
Sassari



Comitato Regionale
Sardegna



Provincia di Sassari
Assessorato Trasporti



Corso di Educazione Stradale
per gli studenti delle scuole elementari
in collaborazione con



Comune di Sennori



Comune di Osilo



Comune di Florinas

Gli scolari sono stati anche accompagnati sulla strada per osservare i cartelli e la segnaletica orizzontale e sono stati descritti loro i potenziali pericoli che nasconde la circolazione stradale. La parte pratica del corso ha consistito in un'esercitazione a piedi ed in sella ad una bicicletta, su un percorso appositamente studiato per riprodurre un tracciato stradale. Alla fine della prova pratica ai bambini è stata rilasciata la "Patente dello Scolaro", che ha avuto un valore simbolico e ha testimoniato l'apprendimento delle nozioni di base sulle norme e sulla sicurezza stradali.



ORGANIZZATO DAL COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE

Torneo amatoriale di calcio a cinque

Lo Csen Comitato Provinciale di Firenze è lieto di annunciare di aver organizzato per la prima volta dalla sua fondazione un torneo amatoriale di calcio a 5 indirizzato esclusivamente ad under 18. L'intento alla base del tutto è di trasmettere anche ai più giovani la cultura dello sport. Le partite del calendario hanno luogo al campo sportivo della Virgin, zona Firenze Sud, con cadenza di una volta a settimana. Le squadre iscritte sono 8 e tutti i giocatori hanno un'età compresa tra i 14 e i 18 anni. La manifestazione sportiva ha raccolto grande seguito facendo leva sull'entusiasmo che gli atleti stanno dimostrando sul campo durante le sfide. I sani principi di lealtà e rispetto delle regole, oltre ad essere caratteri inalienabili dello Csen, sono il connubio vincente che permettono la riuscita di tali eventi. L'auspicio è che il futuro porti sempre più giovani ad aderire a questa iniziativa di sport per promuovere la crescita all'insegna della correttezza.



1° INTERNATIONAL OPEN FANO

29 APRILE 2012
KYORUGI
COMBATTIMENTI WTF
TAEKWONDO

TUTTI PAZZI PER LA DANZA

CLUB ENCANTO LATINO

Bachata Star: grande sfida tra principianti e ballerini

— CUSAGO —

«UN DOS TRES», tutti in pista per conquistare il titolo Bachata Star, l'evento di danze caribiche che sta impazzendo nel Sud Milano. Bachata Star è stato organizzato dal club Encanto Latino, punto di riferimento per gli estimatori del genere, con la collaborazione e il patrocinio dello Csen (Centro Sportivo Educativo Nazionale). Due le competizioni, una per il livello principianti, l'altra per il livello intermedio avanzato. Per i vincitori del livello intermedio/avanzato in palio una crociera latina di una settimana. Dopo le prime sfide che hanno animato la competizione, Bachata Star entra nel vivo e sabato sera i ballerini si sfideranno nelle semifinali mentre le finali si disputeranno il 25 marzo. Ecco le coppie ritirate in gara divise per categoria. Principianti: Riccardo Garozzo e Stefania Scirra, Daniele Lagai e Federica Caragnano,

PARTECIPANTI
Alcune delle coppie in concorso che si contenderanno il primo premio: una bella crociera latina.

L'IMPEGNO
Ritmo intenso e agilità sono i requisiti richiesti nella gara.



IL CSEN DI SIENA ED IL CENTRO CINOFILO "IL GALLO"

Seminario sul metodo SMAF con il rettore dell'Ethology Institute di Cambridge



Recentemente si è tenuto a Sovicille un seminario con Roger Abrantes organizzato dallo Csen provincia di Siena ed il Centro Cinofilo il Gallo con la collaborazione dell'Università di Pisa. Roger Abrantes rettore dell'Ethology Institute di Cambridge ha presentato il "metodo SMAF", da lui stesso messo in atto per la risoluzione dei problemi

comportamentali dei cani, anche in presenza di condizioni di aggressività. Il seminario, che ha visto la partecipazione di ben 40 tra istruttori ed educatori cinofili, provenienti da tutta Italia ha avuto come chiaro scopo quello di poter parlare di cinofilia tra addetti ai lavori e non, ma soprattutto quello di portare in Italia metodologie di addestramento ormai comunemente utilizzate in altri paesi stranieri. Il dibattito, nato dal confronto tra le diverse idee e soprattutto dalle diverse scuole educative dalle quali i vari partecipanti provenivano, ha consentito un arricchimento per ciascuno ed una crescita professionale fondamentale in un ambito, quello della cinofilia, dove ogni esperienza è diversa dalla precedente e da quella che seguirà ma soprattutto dove occorre conoscere e confrontarsi sui vari modi di risoluzione dei problemi visto che ogni cane è diverso dagli altri. Ringraziando pertanto tutti coloro che hanno contribuito all'organizzazione dell'evento (Centro Cinofilo il Gallo, Università di Pisa e Csen Siena) ma soprattutto tutti i partecipanti che ne hanno permesso la realizzazione, ci auguriamo che ci siano altre e numerose iniziative del genere per poter incrementare la cinofilia in Toscana e consentire così una crescita culturale, fondamentale nella nostra società, per una migliore convivenza tra l'uomo ed il suo miglior amico a quattro zampe.

Alessandra Nenci "Responsabile Cinofilia Csen Siena"

AI CSEN il 5 per mille

Il CSEN in quanto Ente Nazionale di Promozione Sportiva e Sociale - anche per il 2012 - è stato inserito nell'elenco dei soggetti che partecipano al riparto del 5 per mille dell'IRPEF. Con la normativa vigente puoi destinare il 5 per mille delle tue imposte indicando, nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi (CUD, 730 e modello unico) e nella sezione relativa alle Onlus, il Codice Fiscale CSEN

8 0 1 9 2 0 9 0 5 8 9

apponendo accanto la tua firma di contribuente. I fondi raccolti dall'Ente saranno interamente devoluti al progetto sociale dello sport di base e di cittadinanza ed ai disabili. Pertanto firma e sensibilizza gli amici e CAF vicini affinché devolvano tale contribuzione al CSEN impegnato in un nuovo patto di valorizzazione sociale del volontariato, per nuove politiche nel campo dello sport, dell'assistenza, della salute, della sicurezza e della ricreazione.

INTERVISTA A CURA DI SABRINA PARSI CONSULENTE ATTIVITA' OLISTICHE

Intervista all'avv. Franco Di Maria Jayendranatha Presidente dell'Unione Induista Italiana: "Lo yoga fa male a chi fa male lo yoga!"

Negli ultimi 10 anni negli Stati Uniti lo yoga è diventato una moda di massa: fenomeno che - oltre ad avvicinare un numero crescente di persone inconsapevoli - ha prodotto un profilo basso nella qualità dei maestri.

A lanciare l'allarme è Glenn Black – allievo del grande maestro indiano B.K.S. Iyengar - a seguito di un sondaggio realizzato negli Stati Uniti in merito al crescente numero di incidenti causati dallo yoga negli ultimi dieci anni. Nell'articolo pubblicato il 9 gennaio 2012 sul quotidiano "La Repubblica" viene riportato un giudizio durissimo espresso da Glenn Black (guru da oltre 40 anni): "la maggioranza delle persone che stanno praticando non sono adatte".

I numerosi danni causati dalla disciplina sono stati infatti riportati su importanti riviste mediche (Journal of the American Medical Association, British Medical Journal) mentre l'organo ufficiale dello yoga "Yoga Journal" ha iniziato una crociata contro l'uso dissennato dello yoga. Da una prima riflessione emergono senz'altro diverse ragioni perchè una disciplina di saggezza millenaria come lo yoga non possa entrare a far parte di un circuito di imprenditori del "benessere" attratti prevalentemente dal business.

Appare evidente come in una società individualista e competitiva come quella statunitense (diventata ormai un modello per tutta la cultura occidentale) - che spinge agli estremi ogni fenomeno per realizzare performance sempre più avanzate - poco si adatti una cultura come quella indiana che pone al centro l'essere ed ha come obiettivo l'equilibrio e l'armonia.

A tale proposito intervistiamo Sri Jayendranatha (Franco Di Maria) avvocato Presidente dell'Unione Induista Italiana (Sanatana Dharma Samgha). Presidente Onorario dello Yogananda Ashram di Roma che – insieme a Sri Vaha Viranatha Yogi (Umberto Guidi) Presidente dello Yogananda Ashram – da oltre trent'anni pratica ed insegna la disciplina yoga.

D. In riferimento all'articolo del giornalista Federico Rampini dal titolo provocatorio: "Yoga, il mito si incrina, non fidatevi, fa male" cosa risponde?

R. Come evidenzia Rampini nell'articolo citato di cui sono a conoscenza, il problema non è lo yoga: siamo noi. E, proprio per questo, io convertirei l'enunciato del titolo in quest'altro, più aderente - mi sembra - sia alla realtà che allo spirito dello scritto: "Lo yoga fa male a chi fa male lo yoga!".

D. Vuole approfondire questo concetto?

R. Purtroppo sono in molti a praticare male lo yoga. La responsabilità maggiore è sicuramente ascrivibile agli insegnanti o, peggio, ai molti autoproclamatasi "guru" i

(continua a pagina 21)



L'avv. Franco Di Maria con l'on. Romano Prodi. L'Unione Induista è stata riconosciuta dallo Stato italiano con DPR 29/12/2000.

(segue da pagina 20) **Intervista all'avv. Franco Di Maria Jayendranatha**

quali, troppo spesso, ignorano completamente quello sconfinato oceano che costituisce il pensiero dell'India – filosofico e religioso – e nel cui contesto si iscrive lo yoga come una delle sei tradizioni religiose ortodosse dell'induismo.

D. Con questi presupposti la domanda sorge spontanea: in che modo si pratica bene lo yoga?

R. Lo yoga - a livello di asana e cioè di posizioni - oltre a rappresentare un segmento quasi impercettibile rispetto alla globalità della disciplina - non è comunque una sorta di ginnastica dolce, o peggio, di narcisistica esibizione acrobatica. Praticare lo yoga significa soprattutto imparare a volersi bene, a prendersi cura di sé, a dedicare attenzione a se stessi.

D. Vuole chiarire meglio il concetto di prendersi cura di sé per mezzo dello yoga?

R. Questa cura di sé inizia con l'attenzione del proprio corpo che non è affatto una forma di edonismo narcisistico, di wellness del corpo ma, piuttosto, un viaggio affascinante e misterioso assieme. Mi rendo conto che può apparire paradossale parlare di conoscenza del corpo riferendoci a ciò che più ci appartiene. Pur tuttavia, ciò che ci è più vicino non sempre è ciò che è più visibile perché prossimità non è sinonimo di evidenza. Lo yoga dunque - anche solo a livello di posizioni – non è sterile acrobazia ma strumento di conoscenza del corpo (e quindi anche dei suoi limiti, delle sue debolezze, delle sue fragilità, ecc.) che dovrebbe insegnarci a gestirne prossimità e distanza. D'altronde, secondo il testo che costituisce la base indiscussa dello yoga classico (gli yogasutra di Patanjali, verso 7, Cap. II) una posizione è perfetta non già quando è acrobatica ma invece quando si realizza “il rilassamento dello sforzo e la meditazione sul ‘senza fine’”.

D. Cosa vuol dire questo versetto?

R. Che per lungo tempo, nella fase propedeutica, asana (posizioni yoga) significa consapevolezza del corpo, della posizione, del respiro. Ma la perfezione nella posizione si raggiunge soltanto quando la mente è in perfetto stato di quiete, in totale silenzio. Allora anche la consapevolezza che ci è stata compagna per così lungo tempo va abbandonata perché anch'essa disturberebbe quello stato immoto della mente. Pertanto sostenere con Glenn Black che “dovrebbero praticare lo yoga solo le persone in ottima forma” lascia almeno perplessi.

D. Possiamo quindi dedurre che identificare lo yoga esclusivamente con le asana (posizioni) – come per lo più accade – è un errore sostanziale?

R. Sì. Vuol dire scambiare una parte (peraltro modestissima) per il tutto. Un po' come se qualcuno spacciasse – che so – l'acquacotta per la totalità della sconfinata gastronomia italiana e pretendesse, per di più, di tenere un corso di alta cucina. Del resto Patanjali nei suoi yogasutra (come già ricordato il testo di riferimento dello yoga classico) - su 196 aforismi – ne dedica solamente 3 alle posizioni yoga (cap. II 46, 47 e 48) e questo dato dovrebbe far riflettere chi si interessa seriamente a questa disciplina e, a maggior ragione, chi pretende di insegnarla. Non è necessario aderire allo yoga nella sua complessiva sconfinata vastità ma, quantomeno, conoscere il contesto – anche culturale, religioso e filosofico – in cui si iscrive la pratica, fosse anche solamente fisica, a cui ci si sta dedicando.

D. In conclusione quali consigli può fornire Sri Jayendranatha nei confronti di tutti coloro che intendono intraprendere la pratica dello yoga in maniera consapevole?

R. Per costituire qualcosa di diverso dalla semplice ginnastica, più o meno dolce, si può sicuramente prescindere da acrobazie circensi ma non invece da alcune norme di condotta, da un particolare atteggiamento della mente, da un buon controllo del respiro (pranayama), condizioni queste che consentiranno al praticante più qualificato di continuare il suo viaggio verso mete ulteriori ed a quello meno motivato di raggiungere comunque una stabilità del corpo non fine a se stessa ma conseguenza ineludibile della quiete assoluta ed immota della mente.

Sabrina Parsi

Adempimenti per le società sportive

Pubblichiamo le indicazioni essenziali ed i codici comportamentali per avviare correttamente la costituzione, la gestione e l'operatività di un'associazione sportiva dilettantistica, per far fronte agli accertamenti dell'Agenzia delle Entrate

- **Atto costitutivo e statuto** redatti per atto notarile o per scrittura privata le cui firme sono state autenticate dal Notaio o per scrittura privata registrata presso l'Agenzia delle Entrate;
- **Affiliazione della A.S.D. o della S.S.D.** ad ente di promozione sportiva o federazione sportiva nazionale o disciplina associata;
- **Iscrizione al registro** delle associazioni e società sportive dilettantistiche presso il C.O.N.I.;
- **Elaborazione ed invio del modello EAS** all'Agenzia delle Entrate in via telematica;
- **Compilazione delle domande di ammissione a socio** da parte di tutti coloro che hanno aderito all'ASD. I praticanti sportivi delle SSD rilasceranno dichiarazione di conoscenza di praticare attività sportiva presso una società di capitali sportiva dilettantistica senza scopo di lucro;
- **Tesseramento di tutti gli associati o praticanti l'attività sportiva.** Coloro i quali praticano attività sportiva non agonistica devono presentare certificato medico di buona salute rilasciato dal medico di base. I praticanti attività agonistica devono presentare certificato rilasciato da un medico specialista autorizzato dalla AUSL o da un centro privato convenzionato e accreditato dalla AUSL o dalla stessa AUSL o centri pubblici non AUSL;
- **Convocazione di almeno un'assemblea annuale** per l'approvazione del rendiconto economico finanziario per le ASD, dando prova al verificatore di aver convocato tutti gli associati maggiorenni. Le SSD per l'approvazione del bilancio di esercizio seguono le normative previste dal Codice civile;
- **In presenza di ricevute per compensi ad atleti, istruttori o dirigenti in base alla legge 133/99 e succ. mod.,** qualora venga dichiarato il superamento del limite dei 7500,00 annui, verificare di aver effettuato il versamento del 23% a titolo di ritenuta di acconto irpef, oltre alle addizionali di partecipazione all'irpef stessa. Verificare inoltre se esistono i presupposti per la comunicazione dei percettori al Centro per l'impiego;
- **In caso di svolgimento di attività commerciale con applicazione del regime fiscale previsto dalla Legge 398/91** verificare di aver effettuato l'opzione, la comunicazione alla SIAE e di non aver superato nell'esercizio il limite di 250.000,00 euro dei proventi. In presenza di versamento IVA per prestazioni pubblicitarie pari al 50% dell'imposta verificare che le prestazioni offerte siano effettivamente pubblicitarie e non di sponsorizzazione.

**Vincenzo Alliegro - Claudia Buonpensiere (Dottori Commercialisti)
Consulenze in Bari, Napoli, Roma, Bologna, Milano (e-mail: info2@abconsu.com).**

ATTIVITA' DEI COMITATI E DELLE SOCIETA'

FUCECCHIO (FI) – Ad Altopascio il meglio del ciclismo CSEN

E' in via di allestimento in grande stile in località Spianate di Altopascio (uscita autostrada Firenze mare) per il 26 maggio la classica mondiale dell'Unlac, categoria cicloamatori m/f. L'iniziativa organizzata dal Club R. Campigli di Ficecchio ha lo scopo di allargare la galassia ciclistica dell'Ente in tutta l'Unione Europea. Per iscrizioni 0571.296264 – www.unlac-csen.blogspot.com

MILANO – La pesca sportiva inizia con le manifestazioni di primavera

La Lombardia è senza dubbi la regione con una maggiore densità di laghetti sportivi. Assolaghi, struttura Csen deputata a tali iniziative ha un fitto calendario di iniziative che partendo da Nerviano (MI) si irraggieranno per tutta la penisola. Ovviamente, la struttura si avvale di una partecipazione attiva di collaboratori che da decenni operano nel settore e che, quindi, rappresentano linfa valida per tutto il Csen.

MANTOVA – Si allarga la sfera delle attività

Grazie all'opera instancabile di Pierluigi Pajello, referente sul territorio, il Csen prosegue nel tour aggregativo che oggi in Lombardia non è più arti marziali ma una vastissima gamma di attività. Ultime in ordine di tempo la danza sportiva e la cinofilia, con le quali il Comitato Provinciale intende riproporre l'alta valenza sportiva di presenza effettiva sul territorio.

ALESSANDRIA – L'Equitazione spinge l'Ente verso nuove formule aggregative

E' senz'altro dei più lodevoli l'atteggiamento discreto con il quale il Comitato provinciale si appropria con nuove iniziative. Con l'equitazione da campagna sta effettuando un grosso lavoro, organizzando un circuito domenicale con ippovie nelle zone interne dell'alessandrino ove la natura incontaminata si sposa ottimamente con lo sport a cavallo, in una dinamica di nuovo turismo sociale.

Inviare articoli e foto all'indirizzo e-mail: news@cse.it

I settori tecnici, i comitati territoriali e le società sportive sono invitati a comunicare alla redazione del nostro magazine gli eventi da realizzare sotto l'egida del CSEN. Gli articoli devono pervenire in word. Foto, locandine, manifesti, ecc. devono essere trasmessi in formato jpg. E' preferibile annunciare le manifestazioni 15 giorni prima della loro realizzazione. Saranno privilegiate immagini di atleti "in movimento" protagonisti di una visibilità dinamica che susciti spinte emotive di identificazione e di emulazione.

cseNews

Direttore Editoriale Francesco Proietti

Direttore Responsabile Sabrina Parsi

Capo Redattore Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale CSEN - Via L. Bodio, 57
00191 Roma - Tel. 06/32.94.807
Fax 06/32.92.397 - www.csen.it - info@cse.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma
n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale on line

Anno I - N. 2 - 16 aprile 2012

Inviare articoli e foto a: news@cse.it

Legge sulla privacy: In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "cseNews".